

Reveal
and

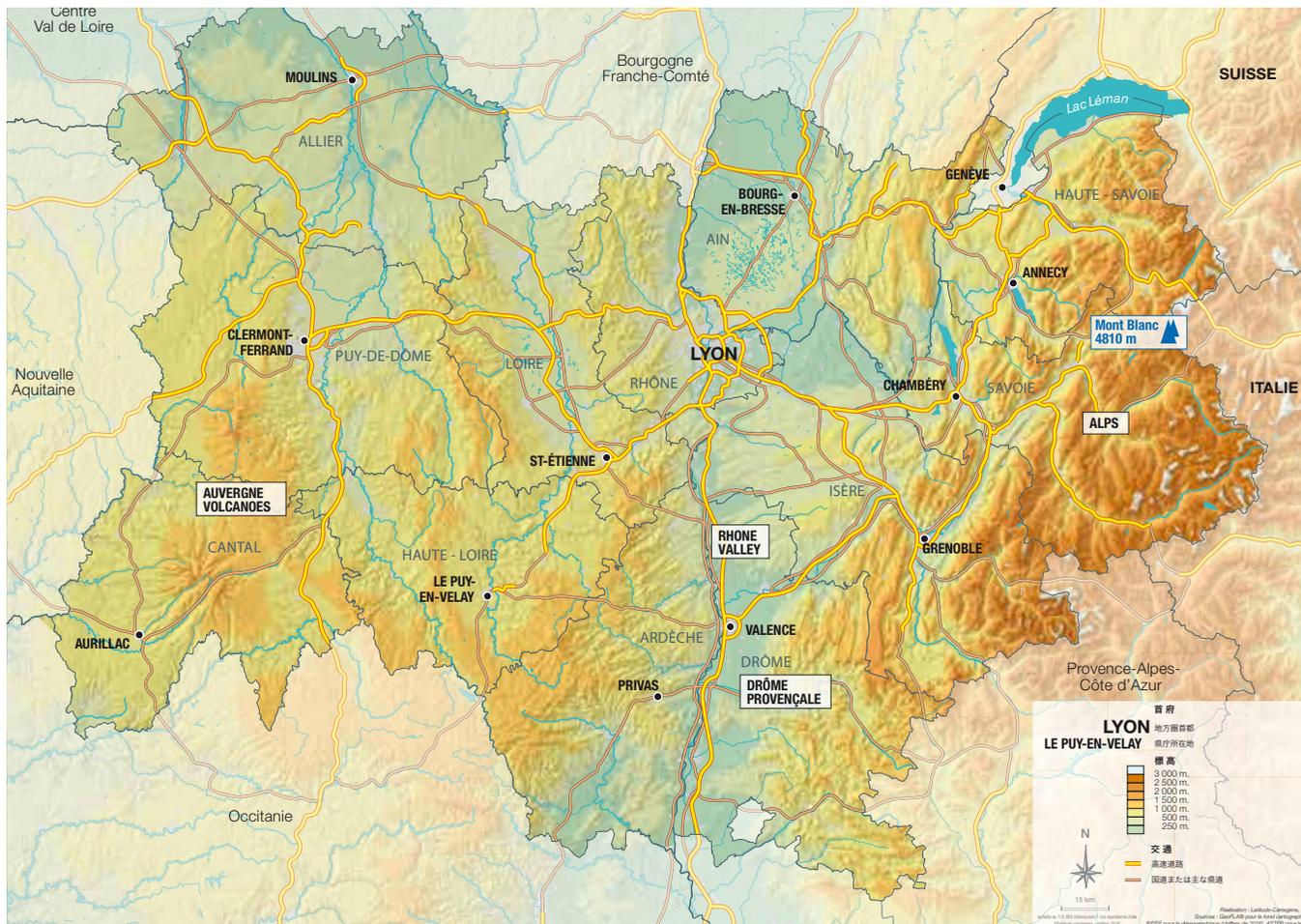
FEEL REBORN HERE

この土地と出会い、ここで生まれ変わる

モン・ブランを眼前にハイキング

西ヨーロッパの中心に位置する地域

フランス随一のガストロノミーの街リヨンLyon、「ヨーロッパの屋根」モンブランMont-Blanc、プロヴァンスの風情漂うアルデッシュ ArdècheとドロームDrôme地域、広大な土地に休火山が連なるオーヴェルニュAuvergneなど、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、あらゆる趣向の旅先として、魅力的です。冬季には、シャモニーChamonix、クルシュヴェルCourchevel、ムジューヴMegève、メリベルMéribel、ヴァル・ディゼールVal d'Isère、ヴァルトランスVal Thorensといったフレンチアルプスの有名なスキーリゾートに世界中の観光客が集います。



オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方の**2017年におけるの宿泊泊数は、約1億6,780万**を記録しており、当地方では常に旅行者へのサービス活性化と向上に努めています。毎年、**14億ユーロ**が観光に投資され、内5億1,800万ユーロが商業施設(ホテル、別荘、キャンプ場、休暇村、ジット・ド・フランス協会登録の農家民宿)に、2億3,800万ユーロがスキーリフトの改善・拡張のために使用されました。

(フランス観光開発機構 Atout France, 2014 - 2016年の3年平均)

アクセスに優れた地域



飛行機：

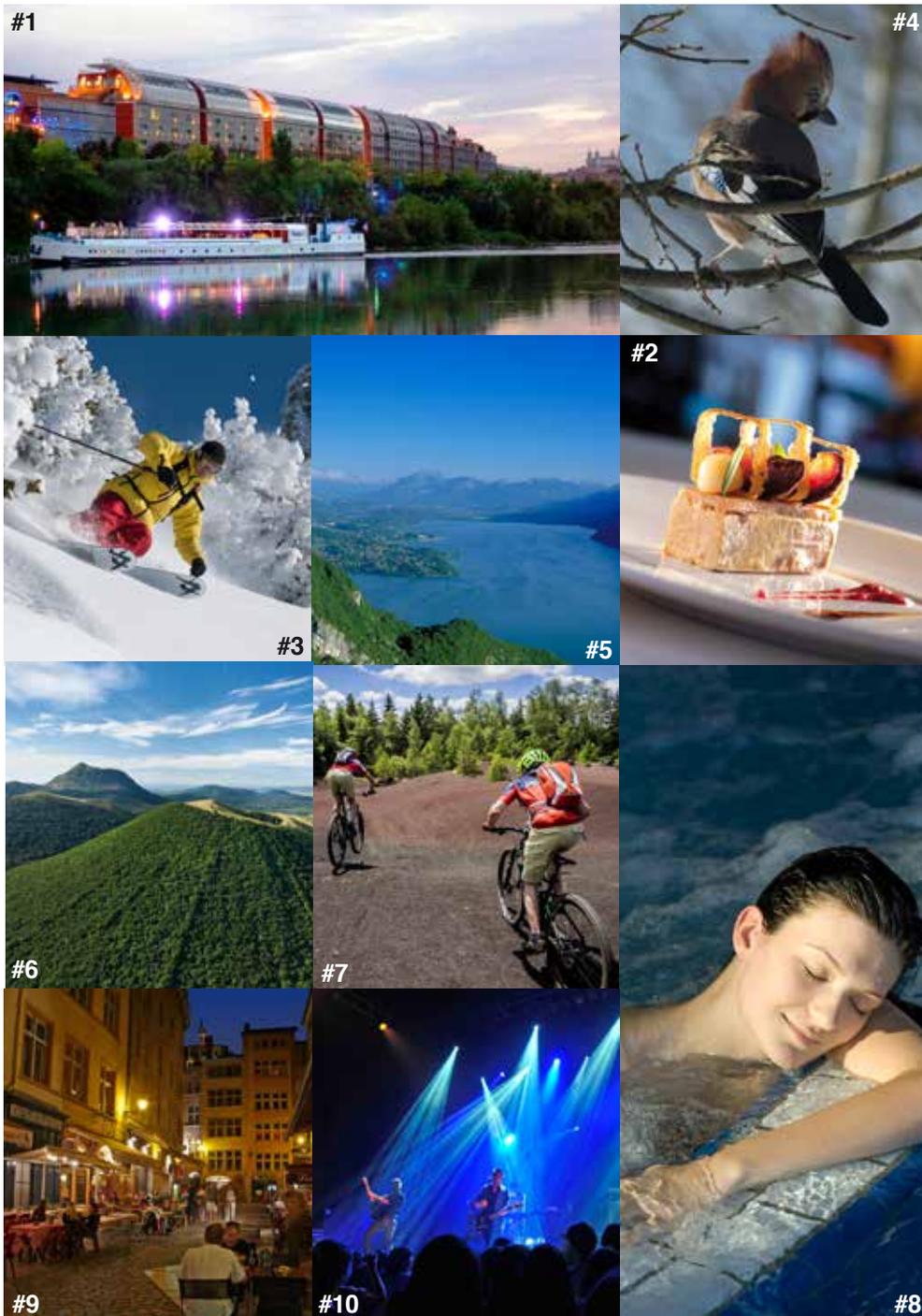
- リヨン・サン＝テグジュペリ国際空港
Lyon Saint Exupéry international airport: www.lyonaeroports.com
- ジュネーヴ国際空港
Geneva International airport: www.gva.ch
- クレルモン・フェラン空港
Clermont-Ferrand airport: www.clermont-aeroport.com
- 冬季に使用される2つの空港：
- シャンベリ・サヴォワ空港
Chambéry Savoie airport: www.chambery-airport.com
- グルノーブル・イゼール空港
Grenoble Isère airport: www.grenoble-airport.com

鉄道：

- ブリュッセル発着：タリス
 - ロンドン発着：ユーロスター・ロンドン
 - TGV：パリリヨン 2時間(毎日運行) / パリジュネーヴ 3時間40分
 - TGV：パリからスキーリゾートまで(冬季)
ムーティエMoûtiers、プール・サン・モーリスBourg St Maurice、サン・ジェルヴェSt Gervais、サランシュSallanches
- 国際路線：<https://en.oui.sncf/en/>
地域急行：www.sncf.com/en/trains/ter

車：

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、1,300kmに及ぶ高速道路が整備されており、フランスでも交通事情の良い地方となっています。
www.viamichelin.com



オーヴェルニュ・ ローヌ・アルプ地方へ 行くべき10の理由

#1 時空を超えた旅に出たい？

豊かな文化遺産への探訪と感嘆

10のUNESCO世界遺産、リヨンという素晴らしい街、20の「芸術と歴史の街」、22の「フランスの最も美しい村」など、数々の魅力的なスポットがあります。

#2 熱狂的なガストロノミーファン？

ここでしか味わえないワインや食品に舌鼓

この地方には、ミシュランの星付きシェフが90人います。また、ボジョレー、コート・デュ・ローヌ、サヴォワといった10のワイン生産地があり、21の原産地統制チーズを有するフランス随一のAOP(原産地名称保護)チーズの生産地でもあります。

#3 スロープを滑降したい？

家族で楽しんだり、冬ならではのスリリングな体験ができる伝統的なアルプスの村から、シャモニーやムジューヴ、ヴァル・ディゼールといった国際的に有名なスキーリゾートに至るまで、ダウンヒルやクロスカントリーが楽しめるスキー場が173も存在する世界有数のスキーリゾートです。

#4 自然愛好家？

唯一無二の自然の原風景を楽しむ

9つの地方自然公園、2つの国立自然公園(ヴァノワーズ国立公園 la Vanoise、エ克蘭国立公園 les Ecrins)、49の自然保護区域(国指定32カ所と地域指定17カ所)を有する自然のパラダイスと言えます。

#5 湖のほとりで夢見たい？

泳ぐ、または自転車、徒歩、ローラーブレードでツアーに参加
アルプスの山々の麓には、レマン湖 Lac Léman(ジュネーブ湖)、ブルジェ湖 Lac du Bourget、アナシー湖 Lac d'Annecyという、フランスで5本の指に入る湖が3つあります。

#6 火山のてっぺんに登りたい？

名高い火山をハイキング

ピュイ・ド・ドーム Puy-de-Dômeからは、フランス本土で初めてUNESCOの世界自然遺産として登録されたピュイ山脈とリマーニュ断層の地殻変動地域や、ヨーロッパ最大の成層火山であるピュイ・マリー Puy Mary(標高1,797 m)が一望できます。

#7 アウトドアに熱中？

大自然に囲まれたヨーロッパ最大の遊び場で冒険

さまざまな充実したアクティビティの中で、最も人気があるのが、GR69®とGRP77®(トレッキングルート)をゆく山歩きや820kmに及ぶ自転車専用路のサイクリングです。

#8 癒されたい？

温泉水の恩恵を享受して、見違えるほど健やかに

フランスの温泉の約4分の1を占める24の温泉リゾート地があり、中には世界的にも有名なヴィシー Vichy やエヴィアン Evian といった温泉地も。温泉水に浸り、くつろぎのひと時を過ごしましょう。

#9 都会派の旅なら？

アート、歴史、ショッピング、ナイトライフで高揚感を味わう
世界遺産都市リヨン、クレルモン・フェラン Clermont-Ferrand、グルノーブル Grenoble、サン・テティエンヌ Saint-Etienne、ヴァランス Valence、シャンベリ Chambéry、ル・ピュイ・アン・ヴレー Le Puy-en-Velay など、選択肢には事欠きません。

#10 ショータイム!

国際イベントで視覚、聴覚を研ぎ澄ます感動を

サン・テティエンヌのデザイン・ピエンナーレ、アナシーのアニメーション映画フェスティバル、オーリヤックの大道芸フェスティバル、クレルモン・フェランの短編映画祭、リヨンの光の祭典など…。



必見スポット!



シャモニー・モン・ブラン

モン・ブランの麓にあるシャモニーは、登山の世界的な中心地であり、外すことのできないアクティビティや観光スポットが豊富な活気あふれる街です。モンタンヴェール鉄道で訪れることのできる古代の氷河メール・ド・グラス Mer de Glace からは、周りを取り囲む田舎町の絶景が堪能できます。エギュイユ・デュ・ミディ Aiguille du Midi やブレヴァン Brévant のケーブルカーは、この地域の2つの最高峰へとつながっています。エギュイユ・デュ・ミディのテラスには、標高3,842m というヨーロッパで最も高い場所にあるアトラクション、「ル・パ・ダン・ル・ヴィド Le Pas dans le Vide」があります。氷河の上に張り出したガラスの四方体から足元の空間を見下ろすスリルは、忘れがたい経験となるでしょう。

www.chamonix.com

アルプスの神話

中央高地の東、北アルプスからジュラ山脈の麓まで、この地域は比類なき山々の景色に満ちています。モン・ブランが支配する「上の世界」は、シャブレ Chablais からポーフォルタン Beaufortain まで、タロンテーズ Tarentaise からベルドンヌ Belledonne まで、そしてモーリエヌ Maurienne からオワザン Oisans に至るまで、さまざまな頂きや山道、溪谷や牧草地などの景観に富んでいます。エギュイユ・デュ・ミディからメージュまでの、時の流れやさまざまな要素から形造られたこの石と氷の山々は、太陽に近く、万年雪で彩られた勇敢な冒険の旅へと誘ってくれるでしょう。

アルプスの広大な湖

アヌシー湖は、ヨーロッパで屈指の透明度を誇り、この地方で人気の旅先です。アヌシーは「サヴォワのリトルヴェニス」とも呼ばれ、運河が発達しています。アルプスを背景に、水上から旧市街の通りやアーチのある家を眺めることができます。ランチをしながら、あるいは夜のエンターテインメントを楽しみながら、陽気なクルーズを満喫することもできます。

www.lac-anney.com

ブルジェ湖は、フランスで最も大きくて深い自然湖で、ラマルティエヌの有名な詩『湖』にインスピレーションを与えたとされています。ヴィクトリア女王のような名高い人物が訪問し、エクス・レ・バン Aix-les-Bains やブルジェ・デュ・ラック Bourget-du-Lac といったスパでもてなしを受けたことも。今日では、豊かな水の癒しを得ると同時に、セーリングや水泳、釣りといった湖でのアクティビティも満喫できます。

www.aixlesbains-rivieradesalpes.com/

レマン湖は、国際的にはジュネーヴ湖として知られ、スイスとの自然的国境を成しています。ローヌ・アルプ側は、トノン・レ・バン Thonon-les-Bains やエヴィアン・レ・バン Evian-les-Bains といったスパリゾート地になっており、イヴォワール Ivoire のような釣りの盛んな村も多くあります。

<https://www.thononlesbains.com/en> www.evian-tourisme.com

ラベンダーの香り

南部地域は、6月と7月にはラベンダーの花が咲き乱れ、エレガントな青紫色に覆われます。元来、ローマ人が洗濯や入浴の際の香り付けに使用したとされるラベンダーは、今日では、さまざまな目的で用いられています。ラベンダーの蒸留所を訪れば、この花の更なる魅力に触れることができるでしょう。

www.ladrometourisme.com

オーヴェルニュの火山

オーヴェルニュ火山帯地方自然公園は、ヨーロッパでも他に類を見ない自然の宝庫です。ピュイ山脈とリマーニュ断層の地殻変動地域は地質学上貴重であるとして UNESCO に登録されました(2018年7月)。標高1,465m のピュイ・ド・ドーム Puy-de-Dôme は、巨大な休火山の中でも最も有名で、「フランスの素晴らしい景勝地 Grand site de France®」に認定されており、ピュイ山脈に連なる80の火山を一望できます。冬でも夏でも、アプト式登山列車「ル・パノラミック・デ・ドーム Le Panoramique des Dômes」で登ることができます。

また、標高1,886m のピュイ・ド・サンシー Puy de Sancy は、中央高地で最も高い場所です。カンタル山地のピュイ・マリー Puy Mary (標高1758m) も「フランスの素晴らしい景勝地 Grand site de France®」に認定された、フランスを代表する自然遺産の一つとなっています。昔ながらの村や美味しい郷土料理、火山湖、アウトドアでのアクティビティ…、オーヴェルニュの火山での探検に終わりはありません。

www.auvergne-tourism.com

ヴェルカニア

ヴェルカニア Vulcania はヨーロッパで唯一の火山と地球科学のテーマパーク。オーヴェルニュ国立火山公園の中心部に位置するこのテーマパークでは、楽しく科学的な冒険を通して火山の秘密を紐解くことができます。年齢を問わず、地球の特質や謎について学び、火山の力強さを感じられる驚くようなアトラクションを体験できるでしょう。毎年、30万人以上がこの場所を冒険しに訪れています。

www.vulcania.com

街と文化 TOWN & CULTURE

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、活気あるフランス文化の中心地で、その文化遺産は、明快で、かつ壮大なスケールで存在しています。ロマネスク様式の芸術や建造物に恵まれ、城が数多く存在する地方、そして、フランスの最も美しい村に指定されている村が22とUNESCO世界遺産が8つもある地方です。現代アートが至るところに存在し、多くの美術館や現代的な街並みを見ることができます。

またオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方独自の文化に焦点をあてた数々の国際規模のフェスティバルも見逃しません。

ヴィエンヌ・ジャズフェスティバル Jazz à Vienne、リヨンの現代アートビエンナーレ、サン・ティエンヌ国際デザイン・ビエンナーレ、ラ・シェーズ・デュ音楽祭 Festival de La Chaise-Dieu、アンブロネ音楽祭 Festival d'Ambronay、クレルモン・フェラン国際短編映画祭、オーリヤック国際大道芸フェスティバル、リヨンのニュー・ソノール Nuits Sonores (エレクトロ・ミュージックのフェスティバル) など…

どんな興味にも応えられる何かがある、それがオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方です。



2017年文化施設ビジターランキング

コンフリュアンス博物館 Musée des Confluences www.museedesconfluences.fr	72万3,600人
キャヴェルヌ・デュ・ポン・ダルク Caverne du Pont d'Arc http://en.cavernedupontdarc.fr/	41万8,000人
リヨン美術館 Musée des Beaux-Arts de Lyon www.mba-lyon.fr/mba	35万6,000人
グルノーブル美術館 Musée de Grenoble www.museedegrenoble.fr	18万5,000人
リヨンミニチュア・映画博物館 Musée miniature et cinéma de Lyon www.museeminiaatureetcinema.fr/en	21万1,000人
グリニャン城 Château de Grignan: www.chateaux-ladrome.fr/en/chateau-of-grignan	11万9,300人
シュヴァルの理想宮 Palais idéal du Facteur Cheval www.facteurcheval.com	11万7,800人
リヨン現代美術館 Musée d'Art Contemporain de Lyon www.mac-lyon.com	11万8,900人
アヌシー城博物館 Château-musée d'Annecy musees.agglo-annecy.fr/Chateau-d-Annecy	12万5,100人
ミュロル城 Château de Muroi http://muroichateau.com	13万人
ブルー王立修道院 Monastère Royal de Brou www.monastere-de-brou.fr/en	9万7,100人



オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方のUNESCO世界遺産

UNESCOの世界遺産として登録されるものには国際的な関心が高い自然や文化があります。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方には文化遺産や自然遺産が多数存在し、先史時代から近代に至るまで、過去の優れた遺産を見ることができます。

ピュイ山脈とリマーニュ断層の地殻変動地域

ヨーロッパ最大の地域自然公園であるオーヴェルニュ火山帯地方自然公園の中心に位置しています。ピュイ山脈は30kmにわたって続き、80もの休火山を一望することができます。オーヴェルニュで最も有名なピュイ・ド・ドームは標高1,465mに及び、ピュイ山脈や周囲の大自然を望む絶景が広がっています。

新着情報 - 地質学上大変稀有な場所として2018年UNESCO世界遺産に登録されました。

リヨン歴史地区

1998年に登録されました。リヨンの旧市街Vieux Lyon、フルヴィエールFourvièreとクロワ・ルースCroix-Rousseの丘、そして中州のプレスキルPresqu'île地区など、2つの河、2つの丘、4つの河岸を含む街の10%がUNESCOの世界遺産として登録されています。リヨンの歴史の中核を担い、絶えず発展を続けてきたこの街並みがUNESCOに認められたのです。リヨンを訪れる人々を待ち受けるように、フルヴィエールの丘の上からは、2,000年の歴史が眼前に広がります。

www.en.lyon-france.com

4つのジオパーク

ボジョレー（2018年新たに登録）、モン・ダルデッシュMonts d'Ardèche（2014）、シャブレ（2012）、そしてボージュ山塊Massif des Bauges（2011）が登録されています。これらは、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方の素晴らしい多様な地質を物語っており、われわれの生命と文明の進化を見ることができる天然の研究室といえるでしょう。

ポン・ダルク洞窟壁画

ショーヴェ洞窟Grotte Chauvetとしても知られ、2015年世界遺産に登録されました。1994年に、ヴァロン・ポン・ダルクVallon-Pont-d'Arc（ショーヴェ洞窟）で発見された壁画は、保存状態の良さや鮮やかさから、見た人の想像を掻き立てます。レプリカ制作のための文化・科学・技術プロジェクトによって、2015年オープンしたキャヴェルヌ・デュ・ポン・ダルクでは、全壁画やスケッチ、ショーヴェ洞窟の主な地質学・考古学的要素が高度に再現されています。また、地下環境の特徴（冷湿な暗闇）も現実に忠実に、精密に再現されています。

<https://en.ardeche-guide.com>

ル・コルビュジエの建築作品群

近代建築運動に貢献したとして、17作品が登録され、フランスにある11建築のうち、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方では、フィルミニの文化会館Maison de la Culture de Firminy <https://sitelecorbusier.com/en/>、エヴー Eveuxのラ・トゥレット修道院Couvent de la Tourette www.couventdelatourette.fr/home.htmlの2つが2016年登録されました。

サン・ティアゴ・デ・コンポステーラ

Saint-Jacques-de-Compostelleの巡礼路

（複数の建造物を含む文化遺産、1988年登録）複数の地域にまたがって存在しており、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方では、クレルモン・フェランにノートル・ダム・デュ・ポール Notre-Dame-du-Port 教会 www.clermontferrandtourism.com/discovery/sites-monuments、ル・ピュイ・アン・ヴレーにノートル・ダム大聖堂とサン＝ジャック施療院Hôtel-Dieu Saint-Jacques www.ot-lepuyenvelay.frがあります。

アルプス山系の先史時代抗上住居跡群

2011年に登録された、紀元前5000年から同500年頃の「素晴らしい世界的価値」のある111の考古学遺跡です。オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方には、エギュベレット湖Lac d'Aiguebelette、ブルジェ湖、アマシー湖、レマン湖のフランス側の4カ所に遺跡があります。

リヨン

リヨンの美しい街は、一部UNESCOの世界遺産にも登録され、活気溢れる文化的な生活が息づいています。

フランス国内でも傑出した美術館の一つであるリヨン美術館は、17世紀の壮麗な建物の中にあります。ヨーロッパの美術館の中でも斬新なコンフリユアンス博物館では、さまざまな科学を通じて人類の歴史をひもとく展示を見ることができます。他にも、ヴィラ・リュミエールVilla Lumièreにあるリュミエール研究所Institut Lumière内に映画博物館Musée du Cinémaがあり、1895年にルイ・リュミエールが発明したシネマトグラフについての科学的・歴史的な美しい軌跡が詳しく展示されています。シテ・アンテルナショナルCité Internationale内のリヨン現代美術館macLYONは、その全スペースが企画展に使われています。そしてサン・ロマン・アン・ガルSaint-Romain-en-Galにあるガロ・ロマン博物館Musée Gallo-Romainでは、周辺に多く残るガリア人の史跡に焦点をあてており、陶器、宝石、彫刻などの展示品が、温泉浴場やローマ劇場といった古代遺跡のすぐ横に併設されています。

www.en.lyon-france.com / www.museedesconfluences.fr



最新情報！ 2018年4月、「フランス流アウトレット・ヴィレッジ」がオープン

リヨンから25分、スイスから90分のヴィルフォンテーヌVillefontaineに大型商業施設、「ザ・ヴィレッジThe Village」がオープンしました。22,000 m²にわたるショッピングエリアには90のショップやレストランが立ち並び、1,900台収容の駐車場を完備。ザ・ヴィレッジの特筆すべき点は、その充実度で、素晴らしい建築、噴水のある池やレストラン、子供向けの無料遊び場などもあり、家族や友人と一緒に過ごすのに最適な場所です。ファッションショーや、ファッションや地域にスポットをあてた特別イベントが行われるファッションの殿堂となることでしょう。ザディグ・エ・ヴォルテールZadig & Voltaire、サンドロSandro、マージュMaje、クロード・ピエルロClaudie Pierlot、クーブルズThe Kooples、ギャラリー・ラファイエットGaleries Lafayette等のブランドを扱い、「フレンチファッション」といえばここ、と言われるようなショッピングセンターを目指しています。

www.thevillagelyon.com

リヨンの最新5つ星ホテル、ヴィラ・マイア Villa Maïa



2017年3月にリヨンで最新の5つ星ホテル、ヴィラ・マイアがオープンしました。コンクリートとガラスに覆われた現代的デザインの建築は、周囲の歴史遺産に溶け込んでいます。シックで暖かく快適なコークン(蔭)をコンセプトにデザインされた37のスイートルームと客室があり、バルコニー付きのベッドルームからは壮麗なリヨンの景色や、景観デザイナーのルイ・ベネシュLouis Benechが手掛けた静寂な庭園風景を眺めることができます。ホテル内の随所にアート作品が配され、最新家具、一風変わった照明、大理石やベルベットが装飾に用いられ、大変洗練された内装になっています。温泉スパも完備。

www.villa-maia.com



クレルモン・フェラン

火山の麓にあるオーヴェルニュの首都クレルモン・フェランでは、2,000年の歴史が街の中に息づいています。クレルモンClermontとモンフェランMontferrandの旧市街で見られる中世とルネサンスの建築は非常に印象的です。なかでもノートル・ダム・デュ・ポールバジリカ聖堂は、オーヴェルニュのロマネスク芸術の栄光を象徴する世界遺産です。高くそびえる黒溶岩を用いた特徴的なゴシック様式の大聖堂が街を見下ろしています。

国が誇る名高い劇場「コメディ・ド・クレルモン・フェランComédie de Clermont-Ferrand」や、フランス国内でも有数の現代音楽向けコンサートホール、「コオペラティヴ・ド・メCoopérative de Mai」で行われる文化イベントのシーズンには、街はさらに活気づきます。

また、クレルモン・フェランは、世界的タイヤメーカーのミシュランが本社を構える工業の街としても有名です。2,000m²ほどの広さを誇るミシュラン博物館「ラヴァンチュール・ミシュランL'Aventure Michelin」では、世界初の着脱可能なタイヤから次世代の月面用タイヤに至るまで、ミシュランの過去、現在、未来を楽しく巡ることができます。

<https://laventure.michelin.com>

www.clermontferrandtourism.com



シャンベリ



シャンベリ、杭の上に作られた中世の水の街

かつてサヴォワ公国の首都であったシャンベリの街には、イタリアの繁栄の歴史が秘められています。有名な象の噴水 Fontaine des Eléphants は、街に貢献したボワーニュ将軍 General de Boigne を記念して作られました。美術館には、14世紀から18世紀にかけての膨大な数のイタリア絵画のコレクションが所蔵されています。また、フィレンツェ、ヴェネチア、ナポリ、ポローニャの優れた芸術作品が展示されています。

さらに、「必見」なのは、街の南部にあるシャルメット博物館 Maison des Charmettes です。ここは、ジャン・ジャック・ルソーの邸宅として何年にもわたって使用されていた愛らしいスポットです。哲学者ルソーは、この素敵な場所を『告白 Les Confessions』や『孤独な散歩者の夢想 Les Rêveries du promeneur solitaire』に記しています。

www.chambery-tourisme.com

フランスの最も美しいホテルに選ばれたシャンベリの5つ星ホテル、ル・プチティテル・コンフィダンシエル Le Petit Hôtel Confidentiel

この魅力溢れるホテルは、サヴォワ公城 Château des Ducs de Savoie の近くにあり、15世紀に造られた素晴らしい建物は、デザイナーによってエレガントに生まれ変わりました。充実した設備の整った18の客室とスイートルームを備え、加えてスパ・フィットネスセンターがあり、さまざまなプログラムも実施される予定になっています。トリバゴ・アワード2017で、フランスの最上5つ星ホテルに認定されています。

www.petithotelconfidentiel.com/en/



グルノーブル

グルノーブルはアルプスの真っ只中にある山々に囲まれた街です。ここでは、フランスの小説家スタンダールの軌跡を辿り、彼の生涯や作品を展示した美術館を訪れることができます。また、グルノーブル美術館では、13世紀から現代までの西洋絵画の傑作を900点以上所蔵しています。有名な球体ケーブルカー「les Bulles (泡の意味)」でアクセス可能なバスティュー城塞 Fort de la Bastille もおすすめのスポットです。城塞、山岳部隊博物館 Musée des Troupes de Montagne、現代美術センター、アクロバスティュー Acrobastille (アドベンチャーパーク) など、頂上からの景色も壮観です。

www.grenoble-tourisme.com



グランド・シャルトルーズ修道院博物館 Musée de la Grande Chartreuse

この博物館は、シャルトルーズ山塊 Massif de la Chartreuse の中心部にあり、聖ブルーノによって1084年に設立された有名なシャルトルーズ修道院から2 km のところにあります。

ミステリアスなカルトジオ修道会と、その900年に渡る歴史や修道士たちの生活について知ることができます。

www.musee-grande-chartreuse.fr/en



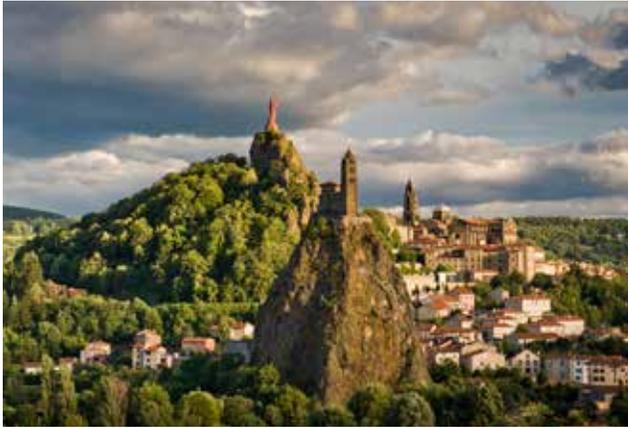
サン・テティエンヌ

サン・テティエンヌは、フランスで唯一 UNESCO のデザイン都市の認定を受けた、緑豊かな45のコミューンに囲まれた先見性溢れる創造的なデザイン都市です。

先進的な国際デザイン・ビエンナーレのようなイベントのほか、街では1年を通じてクリオ立坑炭坑博物館公園 Puits Couriot-Parc Musée de la Mine、サン・テティエンヌ・メトロポール近現代美術館 Musée d'Art Moderne et Contemporain、芸術産業博物館 Musée d'Art et d'Industrie、地元サッカーチームにまつわる AS サン・テティエンヌ博物館 Musée des Verts といった数多くある美術館において、さまざまな展示会を催しています。

www.saint-etienne-tourisme.com

ル・ピュイ・アン・ヴレー



細い小道に美しい小さな家が並ぶル・ピュイ・アン・ヴレーには、史跡だけでなくさまざまなジャンルの見どころがあり、街の確固たるアイデンティティの形成に貢献しています。サン・ティアゴ・デ・コンポステーラに向かう4つの巡礼路の一つ、ル・ピュイの道 Via Podiensis の出発地点であり、巡礼の街としても知られています。1998年、ノートル・ダム・デュ・ピュイ大聖堂 Cathédrale Notre-Dame du Puy と施療院 Hôtel-Dieu が、ル・ピュイ・アン・ヴレーとオスタバ Ostabat をつなぐ7区間の巡礼路を含め UNESCO の世界遺産として登録されました。

www.ot-lepuyenvelay.fr



ヴァランス

歩行者天国のショッピング街があるこの場所では、日陰の広場に並ぶテラスやバステルカラーの壁など、古き良き魅力を誇る街並みが出迎えてくれます。ヴァランスの歴史的市街地にあるかつての司教の宮殿は、今ではヴァランス美術館 Musée de Valence となっており、地域における先史時代の遺物から現代美術に至るまで、人類とアートの歴史を辿ることができます。

www.valence-romans-tourisme.com



オートリーヴ Hauterives のシュヴァルの理想宮

1879年、オートリーヴで郵便配達員であったシュヴァルは、配達の中で興味深い形をした小石を見つけます。翌日、もう1つ石を見つけた彼は、これらの石を使って「完璧な宮殿」を建造するという途方もない計画を実行に移し始めます。彼は、奇妙な獣や神話上の登場人物が住んでいる植物の生い茂った庭園の中心に、地球上のあらゆる建築様式を取り入れた、滝のある、人が住むことができない宮殿を建てることを空想していました。その結果、得も言われぬ普遍的な傑作ともいえる建築が完成したのです。世界で唯一の理想宮は、100年以上にわたりアーティストたちにインスピレーションを与えてきました。建築上の留意すべき点をまったく考慮せずに造られたこの建築は、とくにシュールレアリストたちの称賛を受け、ナイーヴ・アートの傑作として認知されています。1969年には、ナイーヴ・アートの名のもと、歴史的記念物 Monument Historique に登録されました。

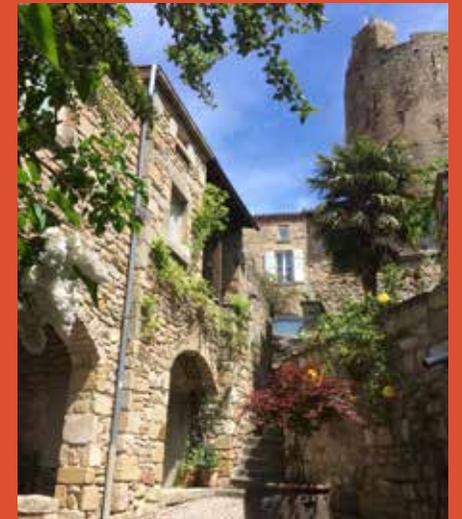
www.facteurcheval.com



フランスの最も美しい村

「フランスの最も美しい村」を制定している協会では、フランスの素晴らしい村を保護し、アピールするための取り組みを行っています。157の村が登録されており、うち22がオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方にあります。中でも、モンペイルー Montpeyroux、ペルージュ Péruges、ル・ポエ・ラヴァル Le Poët Laval は、至宝ともいえる輝きを放っています。

www.les-plus-beaux-villages-de-france.org



ガストロノミーとワイン

ガストロノミーと特産品を探求するならば、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は最適の旅行先です。広大な牧草地、果樹園やぶどう園から生み出される食品の数々が、フランス随一の食の都を彩ります。

豊富で多彩な特産品

79のAOP(原産地保護)食品があり、そのうち43がワイン、21がチーズとなっています(チーズについては、フランスの原産地保護チーズの約半数を占める国内最大のチーズ産地です)。中でも、ルブロションReblochon、ポーフォールBeaufort、サン・ネクテールSaint-Nectaire、カンタルCantal、ブルー・ドゥヴェルニュBleu d'Auvergne、アボンダンスAbondance、ピコドンPicodon、フルム・ド・モンブリゾンFourme de Montbrisonなどが有名です。

世界的に名声を博する特産品も豊富です(サン・ネクテール、ポーフォールのチーズ、ヴェイスWeissとヴァローナValrhonaのチョコレート、ヴォルヴィックVolvicとエヴィアンのミネラルウォーター、ニヨンNyonのブラックオリーブとオリーブオイル、ピュイPuyの緑レンズ豆、プレスBresseのチキンなど)。

モンテリマルのヌガー

NOUGAT MONTÉLIMAR

ヌガーといえば、クリスマスを代表する13種の伝統菓子の一つですが、人気の地元銘菓でもあり、季節を問わず賞味することができます。モンテリマルは、絶対的なヌガーの聖地ともいえる街です。15あるヌガー工場のうち、12はヌガー職人による工場、そのほとんどが一般に公開されています。とくに、1837年に設立された職人アルノー・スーベランArnaud Soubeyranの工場は、最も古く、一見の価値があります。ツアーでは、ヌガーが作られている工房を見学したり、試食したり、何種類ものヌガーを豊富に取り揃えたショップで買い物を楽しんだりできます。

www.nougatsoubeyran.com/en/

2つのチーズ街道 ROUTES DES FROMAGES

オーヴェルニュAOPチーズ街道Route des Fromages AOP d'Auvergne上にある35地点(酪農家、製品製造者、熟成者)を巡れば、この地域の多様性や、ブルー・ドゥヴェルニュBleu d'Auvergne、カンタルCantal、フルム・ダンパールFourme d'Ambert、サン・ネクテールSaint-Nectaire、サレールSalersの5つのAOPチーズの味や製造の秘密について学ぶことができます。

巡り方は簡単。そのまま「オーヴェルニュAOPチーズ街道」の看板に沿って進むだけです。道すがら、雄大な大自然や遺産の数々、街並み、そしてオーヴェルニュのガストロノミーをご堪能ください。

www.fromages-aop-auvergne.com/route-fromages/
サヴォワ・モン・ブランには、サヴォワチーズ街道Route des Fromages de Savoieがあり、62カ所で、アボンダンスAbondance、ポーフォールBeaufort、シュヴロタンChevrotin、エメンタール・ド・サヴォワEmmental de Savoie、ラクレット・ド・サヴォワRaclette de Savoie、ルブロション・ド・サヴォワReblochon de Savoie、トム・デ・ボーージュTome des Bauges、トム・ド・サヴォワTomme de Savoieの8つのサヴォワ産チーズ(AOPとIGP)を味わうことができます。

www.fromagesdesavoie.fr/ten/





1. レジス・マルコン Régis Marcon - 2. メゾン・デコレ Maison Décoret - 3. アンヌ＝ソフィ・ピック Anne-Sophie Pic - 4. トロワグロ家 Troisgros/レオ Léo, マリー＝ピエール Marie-Pierre, ミシェル Michel, セザール César Troisgros, ファニー＝ブラリュ Fanny Pralus (左から) - 5. ポール・ボキューズ Paul Bocuse

オーガニックの一大産地

農場数

4219

オクシタニーに次ぎ

第2位

(出典 アジャンス・ピオ Agence Bio)

ミネラルウォーターの国内最大産地

(シャテルドン Châteldon、ヴォルヴィック Volvic、ヴィシー Vichy、パドワ Badoit、エヴィアンなど)

150

マイクロブルワリー/地ビール醸造所数
フランス国内第1位

味の景勝地 sites remarquables du goût

14

フランスの高品質食品に対する認証ラベル
フランス国内70地点の20%を占める

(サレール Salersのチーズ、
トリカスタン Tricastinの黒トリュフ、
ピュイ Puyの緑レンズ豆、アルデッシュの栗)

質の高いレストランの紹介サイト

ブション・リヨネ Bouchons Lyonnais

www.lesbouchonslyonnais.org/en/

ビストロ・ド・ペイ Bistrot de Pays

www.bistrotdepays.com

ビストロ・ボジョレー Bistrot Beaujolais

www.beaujolais.com/en

トック・ブランシュ・リヨネーズ Toques Blanches Lyonnaises

www.toques-blanches-lyonnaises.com

トック・ドーヴェルニュ Toques d'Auvergne

www.toques-auvergne.fr

約400kmにわたる国道7号線：観光名所や至福のグルメスポットをつなぐ1936年から続く歴史ある美食の街道です(全長1,000km以上に及ぶ)。ヴィルヌーヴ・シュル・アリエ Villeneuve-sur-Allierからピエールラット Pierrelatte までの街道沿いには、トロワグロ Troisgros (ロアンヌ Roanne)、ボキューズ Bocuse (リヨン)、パトリック・アンリルー ラ・ピラミッド Patrick Henrioux - la Pyramide (ヴィエンヌ Vienne)、アンヌ・ソフィ・ピック Anne-Sophie Pic (ヴァランス) など、有名なミシュランの星付きレストランが点在します。

9人の3ツ星シェフ(下記)を含む、90人の偉大なミシュランの星付きシェフ

- レジス&ジャック・マルコン Régis et Jacques Marcon (サン・ボネ・ル・フロワ Saint-Bonnet-le-Froid) www.regismarcon.fr
- ポール・ボキューズ Paul Bocuse (リヨン/コロニー・オー・モン・ドール Lyon / Collonges-au-Mont-d'Or) www.bocuse.fr/en/
- フロコン・ド・セル Flocons de Selのエマニュエル・ルノー Emmanuel Renaut (ムジェーヴ)

www.floconsdesel.com/en/

- ラ・ブイット La Bouitteのルネとマキシム・メイユール René et Maxime Meilleur (サン・マルセル/サン・マルタン・ド・ベルヴェール Saint-Marcel/Saint-Martin-de-Belleville) www.la-bouitte.com
- ジョルジュ・ブラン Georges Blanc (ヴォナ Vonnas) www.georgesblanc.com/en/
- トロワグロ Troisgros (2017年2月にウーシュ Ouchesに移転) www.troisgros.eu
- アンヌ＝ソフィ・ピック Anne-Sophie Pic /フランス唯一の女性3ツ星シェフ(ヴァランス) www.anne-sophie-pic.com/en
- レストラン「ル1947 Le1947」のヤニック・アレノ Yannick Alléno /2017年2月獲得(クルシュヴェル)

<http://www.chevalblanc.com/courchevel/en>

- マルク・ヴェラ Marc Veyrat (マニゴ Manigod) www.marc-veyrat.fr

ワインツーリズム関連の豊富な観光資源

400

ワインセラー

観光客の受け入れを行っている貯蔵所

10

原産地保護を受けている

ワイン産地

国際的にも有名な3つの銘柄を含む
(ボジョレー、コート・デュ・ローヌ、
ヴァンド・サヴォワ)

10

「ワイン産地と発見

Vignobles & Découvertes」*

に登録されたエリアの数

*ワインツーリズムに適した地域に与える
ラベル(認証制度)で現在フランス国内で
66エリアが登録済み

ワインツーリズムに携わっている大手3社: デュブッフ Dubouef、ジャブレ Jaboulet、シャプティエ Chapoutier
セラーの見学、ワイン関連の観光スポットやアクティビティ(散策、テイスティング、イベント、ワインの
道…)、ワイン農園への宿泊などバラエティに富んだ充実したワインツーリズムが楽しめます。



フィル・ハワードが、ラ・プラージュに
レストランをオープン

ロンドンに拠点を置く、イギリスで最も尊敬されるシェフの一人である
フィル・ハワード Phil Howard が、この冬プラージュ・モンタルペール
La Plagne-Montalbert の中心街にレストランをオープンします。
25年にわたりミシュランの2ツ星レストランを牽引してきた彼は、10
年以上も通い続けた村で日常生活からはかけ離れたプロジェクトに
情熱を注いでいます。

まったく新しい内装で、スキー客に限らず、あらゆる旅行者をもてな
すことを目的としたこのレストランでは、彼の代表的な料理を再現で
きるシェフチームが結成され、彼自身は休暇の際に戻ってきてキッチン
に立つこととなります。モダンでありながらリラックスした雰囲気
の山の中の居心地の良いレストランになることでしょう。

<https://winter.la-plagne.com/catering/1/211535-union.html>



IN 2019

2019年リヨンに、オープン

ラ・シテ・アンテルナショナル・ド・ラ・ガストロノミー (国際美食館)
La cité internationale de la Gastronomie

世界的にもガストロノミーの首都として知られるリヨンで、2019年にラ・シテ・アンテルナショナル・ド・ラ・ガ
ストロノミーがオープンします。現在大規模な改修工事が進行中の施療院跡の建物 Grand Hôtel-Dieu 内に作ら
れ、食事、健康、ライフスタイルをテーマとした施設となります。3,600m²の敷地内に設置された「味覚の道」
を辿ることで食について学び、体験することができます。常設展では、世界の食の歴史、健康、より良い食習
慣に焦点をあてます。また特定の食品や国を特集する企画展を通じて、さらに理解を深めることができるで
しょう。五感をフルに活用した(触ったり、味見をしたりして食品を感じる)体験型の施設で、プロ(シェフ、パ
ティシエ、チーズ生産者、肉屋、ワイン生産者など)によるデモンストレーションスペースも設けられる予定です。

www.grand-hotel-dieu.com

このプロジェクトからは、ヴァレ・モンディアル・ド・ラ・ガストロノミー Vallée Mondiale de la Gastronomie という
プロジェクトも派生しており、ディジョン Dijon からボジョレー、リヨン、ヴァランス (2019年にシテ・デュ・グ
ー Cité du goût をオープン予定)、タン・レルミターージュ Tain l'Hermitage、アヴィニオン Avignon (カレ・デュ・パレ Carré
du Palais) を通り、マルセイユ Marseille に至るまでの一大グルメ地帯を形成するという計画もなされています。
UNESCO の世界遺産や美術館の多い世界的な食の都リヨンは、文化に触れる旅先としても理想的な街です。

www.en.lyon-france.com/



アウトドア

アルプスの頂上、モン・ブラン(標高4,810m)から、ピュイ山脈のクレーター、代表的なピュイ・ド・ドームにかけて、限りなく続くラベンダー畑、アルプスの山々や火山湖など大自然に囲まれたオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、屋外スポーツ施設や遊泳地が多数存在する、アウトドアアクティビティにかけてはフランス随一の場所です。

そして、ヨーロッパ屈指の山岳地帯であるこの地方は、ヨーロッパの「屋根」と称されるモン・ブランを筆頭に80%が山岳地に属します。さらに、海岸地域を除くとフランスで最も遊泳環境に恵まれた地方で、レマン湖、ブルジェ湖、アマシー湖といったアルプスの素晴らしい湖やオーヴェルニュの火山湖で水泳を楽しむことができます。

また、826kmに及ぶサイクリングロードやグリーンウェイがあり、ツール・ド・フランスで名を馳せた山道を登ることもできます。この地方には2つの大きな河川があり、東にはローヌ河 Rhôneとその支流が北から南へと流れ、地中海に注ぎます。西にはフランス最長のロワール河 Loireとその最大の支流であるアリエ川 Allierが流れています。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、ヨーロッパで有数の山岳地帯で、主に北アルプスと中央高地の2地域に分かれています。およそ10の国立もしくは地方の自然公園があり、世界的に知られたサン・ティアゴ・デ・コンポステラ巡礼路やサイクリングロードのヴィアローナ Via Rhôna、グランド・トラヴェルセ・デ・ザルプ Grande Traversée des Alpes、シュル・レ・パ・デ・ユグノー Sur les Pas des Huguenotsといったトレッキングコースがあります。

アルプスの湖

アマシーとエクス・レ・バン周辺には、レマン湖(西ヨーロッパ最大の自然湖)、アマシー湖、ブルジェ湖(最大の氷河湖)、エギュベレット湖の、アルプスの4つの湖があります。パラグライダーでインストラクターと一緒にタンデムフライトでこの素晴らしい風景を上空から眺め、湖の上を滑空してみましょう! カヌーに乗って瑠璃色の水を満喫するのもよいでしょう! ブルジェ湖岸のエクス・レ・バン、アマシー湖岸のセヴリエ Sevrier、レマン湖岸のトノン・レ・バンの3つのリゾートは、フランス国内に34の会員を有するフランス・スタシオン・ノーティック France Stations Nautiques に登録されています。「フランス・スタシオン・ノーティック」は、リゾートにおける地域の組織体制、施設や提供されているウォーターアクティビティの種類の豊かさなどを保証するものです。

www.station-nautique.com

<http://inspirez.savoie-mont-blanc.com/lacs/>

オーヴェルニュの火山

サンシー山塊 Massif du Sancy は、ピュイ・ド・サンシー(標高1,886m)を取り囲む、中央高地で最も標高の高い火山です。このエリアはオーヴェルニュ火山帯地方自然公園の中にあり、国の自然保護区域にも指定されています。サイクリング、ハイキング、トレイルランニング、ヴィアフエラータ(梯子やワイヤーなどの設備が設置された登山コース)、水泳、ノルディックスキー、アルペンスキーなどのウィンタースポーツ等、冬でも夏でもさまざまなアクティビティを楽しむことができます。自転車で山頂を目指したり、火山のクレーター周辺を散策したり、登山をしたり、山の中の湖で泳いだり…サンシー山塊ではこれらすべてを体験することができます!

www.sancy.com

ヴィアローナ、ローヌ河沿いのサイクリングロード

ヴィアローナは、レマン湖から地中海沿岸までをサイクリングロードでつなぐ壮大なプロジェクト！

全長815kmのサイクリングロードは現在も建設中ですが、雄大な景観のアルプスからカマルグ Camargue の海岸までの道中、コート・デュ・ローヌのぶどう園や、南プロヴァンスの丘の上の村々、ラベンダーやオリーブの畑、美食の数々など、この地域特有の風景がサイクリストたちを楽しませてくれるでしょう。2,000年以上にわたり歴史や自然・文化遺産を育んできた土地を巡るヴィアローナのサイクリングロードは、安全なグリーンウェイと共通路に分かれ、ローヌ河(全体の65%)の流れに沿って河岸もしくは近辺を通っています。

サイクリングには、自転車(エンジンのない車両も含む)

専用の安全なグリーンウェイを通る方法と、全体的に交通量は少ないですが、一般車両も通行するサイクリング兼用ロードを通る2つの方法があります。部分的に完成した区間も含め、700km相当の工事が完了し、標識なども設置されています。工事完成は2020年末に予定されています。電車を利用してスタート地点に戻ったり、短距離を少だけサイクリングしたり、一部の区間だけを通行したりすることも可能です。ヴィアローナの3分の2の552kmがオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方を通過します。

サイクリストたちは、区間ごとにアルプスの風景、リヨン中心部の都会的な河岸、コート・デュ・ローヌのぶどう園のテラス、サン・ヴァリエ城 Saint-Vallier やトゥルノン城 Tournon など、観光地の宝庫であるこの地方の多様性に触れることができるでしょう。ヴィアローナは、河沿いのサイクリングだけでなく、その途中、地元のワインや特産品、文化にも触れることのできるアクティビティであるといえるでしょう。

<https://en.viarhona.com/>



ユグノーの辿った道をハイキング

「シュル・ル・パ・デ・ユグノー Sur les pas des Huguenots」は、ヨーロッパの文化を辿るハイキングトレイルで、ナントの勅令が廃止された後(1685-1690年)に、ドーフィネ Dauphiné に住んでいたユグノー派の人々がスイスやドイツに向けて亡命していった歴史的な道を通るコースです。「シュル・ル・パ・デ・ユグノー」のフランス国内の区間は、ポエ・ラヴァールにあるドーフィネ・プロテスタント博物館 Musée du Protestantisme Dauphinois から始まり、イゼール Isère に至るまでいくつかの渓谷を越え、グルノーブルからシャンペリまでは、シャルトルーズ山塊の中腹まで曲がりくねった道を通ります。

www.surlespasdeshuguenots.eu/en/

家族で楽しめる新しい施設！



ル・パルに新しいジェットコースターが登場

アミューズメントパーク「ル・パル Le Pal」では、毎年新しいアトラクションが登場します。2018年は、ユーコン・バギー Yukon Quad という名のフランスではここにはないジェットコースターを導入しました。家族向けに作られたこのコースターには、2つの加速ポイントがあり、最高スピードは時速90kmに達します。全長1kmを、曲がったり、登ったり、降りたりを繰り返しながら、北カナダをテーマとした素晴らしい風景を駆け抜けます。ユーコン・バギーは世界で3基しかなく、ヨーロッパでは2番目、ル・パル史上最大のアトラクションです。

www.lepal.com/en

鳥の公園、ル・パルク・デ・ゾワゾー Le Parc des oiseaux

ル・パルク・デ・ゾワゾーでは、数多くの素晴らしい鳥たちが、それぞれの居住環境を模した景観の中で飼育されており、世界中の鳥を巡る旅に出ることができます。高さ27mのパノラマタワーからの景色を眺めたり、ゴシキセイガイインコの餌やりを見学したり、世界で最も美しいと称される鳥のフライトショーを観たりして楽しむことができます。

www.parcdesoiseaux.com



冬の山々



オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方には、西側にピュイ山脈や中規模の山々が連なるオーヴェルニュ、東側に世界一のスキー場で名高いモン・ブランによって代表されるアルプスという、2つの異なる性質の山岳地があります。2016-2017年冬季シーズン中には、ダウンヒルやクロスカントリーができる173のスキーリゾートで、延べ3,800万人のスキーヤーを迎えました。

北アルプス 世界最大のスキースポットは、ウィンタースポーツ垂涎の場所で、シャモニー(1924)、グルノーブル(1968)、アルペールヴィルbertville(1992)の3度、冬季オリンピックの開催地域になりました。幅広い好みに対応でき、初心者から上級者まで楽しめるアルプススキーリゾートは、スノースポーツファンにとって完璧なスポットです。オート・サヴォワHaute Savoieとスイスにまたがるポルト・デュ・ソレイユPortes du Soleil、サヴォワにあるスリー・ヴァレーズThree Valleysとエスパス・キリーEspace Killyなど、全体で17の主要なスキー場があります。160もあるスキーリゾートの中から、理想的な場所を見つけることができます。

手つかずの大自然を楽しみたいスキーヤーには、シャモニー、ムジューヴ、ル・グラン・ボルナンLe Grand-Bornand、ラ・クリュサLa Clusazなどの村のリゾートがおすすめです。流行の最先端に行くスキー場を探しているならば、クルシュヴェル、ヴァル・トレンVal Thorens、ティーニュTignes、ラ・ブラーニュ、ヴァル・ディゼール、レ・ザルクLes Arcs、アルプ・デュエズAlpe d'Huez、レ・ドゥー・ザルプLes Deux Alpesなど、高揚感を楽しめる開放的で楽しいスポットがおすすめです。

北アルプスのスキーリゾートは、あらゆる観光客を歓迎します。

例えば、ル・グラン・ボルナンでは、家族向けのアクティビティが豊富です。活気溢れるティーニュのリゾートは、充実したスポーツ設備が整っていることで有名です。ブリッド・レ・バンBrides-les-Bainsを訪れる観光客は、スパでリフレッシュしてゆった

りと過ごすことができます。豊かな自然を保護している村のリゾートでは、真の休暇体験をすることができます。中でもグラン・ドメーヌGrand Domaineリゾートは、他のスキー場と連結しており、1枚のスキーパスでさまざまなスロープを滑ることができます。ヌーヴェル・グリスNouvelle Glisseリゾートは、スノーパークやスノーボードクロス用のコースなど、最新ウィンタースポーツ向けの設備も整っています。

www.savoie-mont-blanc.com/en - www.isere-tourism.com

火山でスキー オーヴェルニュでは、5つの山に3つのリゾート(ル・リオリアンLe Lioran、ル・モン・ドールLe Mont-Dore、シュペール・ベスSuper-Besse)があり、明るい雰囲気のスロープでクロスカントリーが楽しめる場所も多く、家族で休日を満喫できます。

サンシーSancyからモン・デュ・フォレMonts du Forezの全長950kmに及ぶ、標識が整備され、手入れの行き届いたスロープのあるプラトー・ド・ローブラックPlateau de l'Aubracなど、オーヴェルニュの環境は、クロスカントリーやスノーシューファンにとっての天国といっただいでしょう。全体改修工事が施されたキャップ・グエリーCap Guéry山岳センターでは、ノルディック・アクティビティを体験することができます。

www.capguery.com

標高1,886mに位置するル・サンシーでは、100kmに及ぶダウンヒルの滑降が楽しめます。

www.auvergne-sancy.com

ブランタン・デュ・スキー Printemps du Skiはひと味違う! 「ブランタン・デュ・スキー」キャンペーンで、春という新しいスキーシーズンが誕生します。春は天候にも恵まれ、まっさらで質の高い雪も多く残る利点の多いシーズンなのです。また、日も長く、気温も上がり、非常に手頃な価格で多彩な魅力あるプランを選択することができます。3月20日以降はフランスのスキーリゾートで、良質なスキーを楽しみながら、スパなどのアクティビティにも参加して、日の当たるテラスで陽気に過ごしましょう!

www.leprintempsduski.com

リゾート内に輝くミシュランの星付きレストラン

アルプスのリゾート地では、極上の美食体験も可能です。長らくアマシー湖にあった自身のレストランで3ツ星を獲得し続けてきたシェフ、マルク・ヴェラが、マニゴの小さなリゾートにレストラン、ラ・メゾン・デ・ボワLa Maison des Boisをオープンしました。 www.marc-veyrat.fr/en/ 何世代にもわたるシェフたちが料理してきたシャモニーの高級ホテル、アモー・アルペール・ブルミエHameau Albert 1erでは、現在シェフ、ピエール・マイエPierre Mailletが厨房の指揮をとり、腕を振っています。

www.hameaualbert.fr/en

ムジューヴのフォーシーズンズホテルFour Seasons Hotel モン・ダルボワMont d'Arboisスキー場の斜面に建つホテルからは、息を呑むほどの絶景が望めます。古い農場スタイルの建物で、1,500㎡のスパを完備しています。

www.fourseasons.com/megeve/

クルシュヴェルの2つの新しい4ツ星ホテル

カベツォーネ・ファミリーが手がけるリゾートホテルコレクション「カー・ドゥウK2」に、珠玉の4ツ星ホテル「カー・ドゥウ・ジョラ K2Djola (EIC)」が誕生しました。場所はクルシュヴェル・リゾートの中心です。 www.lek2djola.com



4ツ星ホテル、オテル・フェアレンハイト・セヴン・クルシュヴェル Hôtel Fahrenheit Seven Courchevelは、クルシュヴェル・モリオンCourchevel Moriondの中心の、直接グレンデに降りることができる絶好の場所にあります。

www.fahrenheitseven-courchevel.com



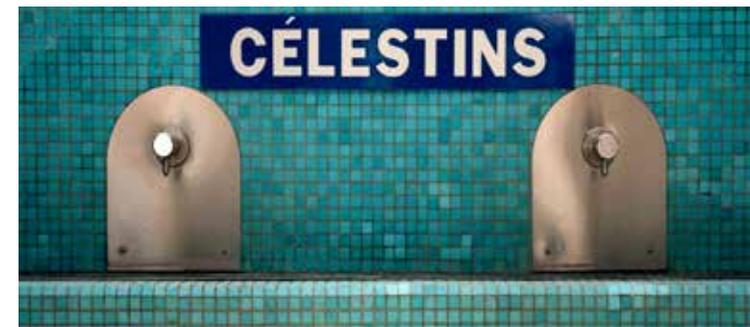
温泉で心身をリフレッシュ

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方には24の温泉リゾートがあり、フランスの温泉リゾート数の約4分の1を占めています。豊かな歴史を持つこれらの温泉リゾートでは、未来に向け、一般的に知られるセラピー効果だけでなく、健康や心の平穏をより追求できる、すべての人に開かれたリゾートへの転換に大変意欲的です。

リフレッシュを兼ねたアクティビティや休暇に対する需要は高まりつつあり、健康でい続けるために「自分自身のケアをする」という社会的傾向が強くなってきています。このような流れを受け、それぞれのスパでは、心身リフレッシュをテーマとするパッケージプランの企画に挑戦しています。温泉スパは、多様な専門家チームによる、一流のトータルケアを保証しています。温泉水は、健康を追求する上で大変有効であるといえます。

ローマ人は、これを2,000年以上前から活用し、公衆衛生を維持するためにテルマエと呼ばれる入浴場を作っていたほどです。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方の温泉施設は、伝統的な温泉療法に加え、より新しいセラピーを行っており、短時間、週末、1日などから選べるパッケージを提案しています。現代病ともいえる過労、ストレス、体重増加、腰痛への治療や、療養やがん治療後のサポートなどを行っています。



ヨーロッパ最大の医療温泉スパ、 ヴィシー・セレスタンVICHY CÉLESTINS!

水の都の女王と呼ばれる街

ナポレオン3世の時代、ヴィシーは温泉リゾートとして発展し、入浴施設は勿論のこと、オペラ座、独特な造りの別荘、高級ホテル、2つのカジノ、競技場、2つのゴルフ場(18ホール)など、贅沢な施設が整っていきました。そして忘れてはならないのが、アリエ湖 lac d'Allierのほとりに佇むヨーロッパ最大の高級スパ、「ヴィシー・テルマル・スパ・セレスタン Vichy Thermal Spa les Célestins」です。庭園のある140ヘクタールの敷地内は、プライバシーが保たれており、贅沢なスパを堪能することができます。

ヴィシー・セレスタンの温泉療養は、個々人に寄り添ったナチュラルなセラピーを提供し、予防・予測型、オーダーメイドの参加型ケアプログラムを行い、健康・美・体力の向上を目指します。

スパには、総合健康センターやリラクゼーションのための施設があり、アンチエイジングメニューも用意されており、リラックスした環境の中で自身と対話し、じっくりと向き合うことができます。「ヴィシー・メソッド Méthode Vichy」というアプローチで、あなただけのトータルケアを行います。

www.vichy-spa-hotel.fr/en



モン・ブラン・バス

屋内外のスパを3時間で巡りながら、モン・ブランの湧水の恵みを満喫する、ユニークな健康体験ができます。建築家やセラピストといった専門家によって開発されたプログラムで、準備、再生、癒しの3つの段階に分かれています。

www.thermes-saint-gervais.com

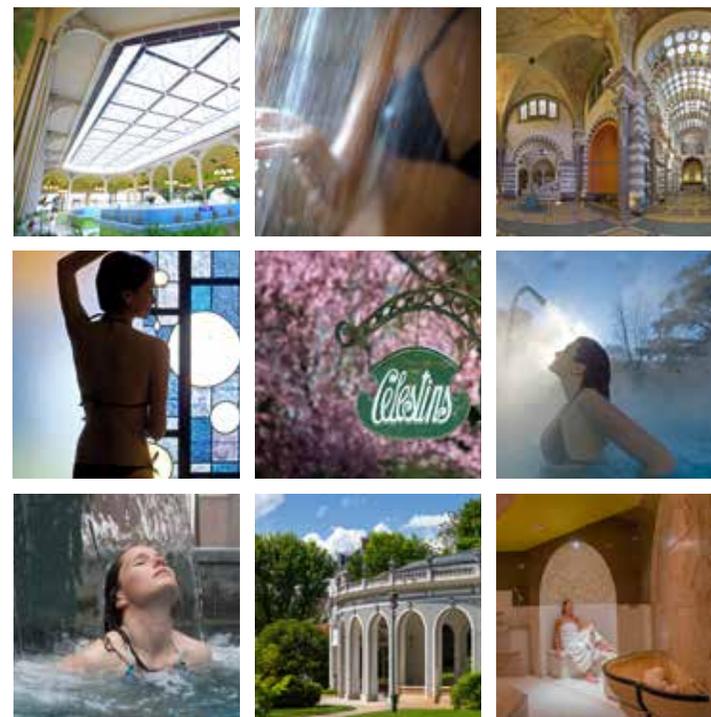
エヴィアン・レ・バンの温泉スパ

純度とバランスの良さで有名なミネラルウォーター

天然ミネラルウォーター evian®の旅はアルプスの大自然の中から始まります。空から降り注ぐ雨や雪が、山々に囲まれた3万5千年以上前に形成された地層を通して来るのです。

天然ミネラルウォーター evian®は純度の高さと、マグネシウムとカルシウムのバランスの良さで知られており、炭酸水のようにミネラルが添加されることはほとんどありません。腎臓の機能を補助し、利尿を促進する効果があります。そのため、テルム・デヴィアン Thermes d'Evian®では、外部的なウォーターセラピーと利尿セラピー(内部的なウォーターセラピー)を組み合わせで行います。

www.evianresort.com



ラ・レシュール・レ・バンの大型スパ「オー・デ・ロース O DES LAUZES」

足を軽やかに

ラ・レシュール・レ・バン LA LÉCHÈRE-LES-BAINSの温泉リゾートは、サヴォワワの中心部、標高440mの場所にあり、氷河や湖、河川といった自然に囲まれた環境下で、澄んだ空気を思う存分味わうことができます。

テルム・ド・ラ・レシュール Thermes de la Léchèreの温泉センターは、巨大な温泉公園内にあり、稀少な木や森、山に囲まれています。

www.odeslauzes.com

ブリッド・レ・バンの大型温泉スパ

持続可能なダイエットの村

ブリッド・レ・バンは、フランスで唯一、温泉専門の医師や研修を受けたヘルスケアの専門家が、ダイエット目標達成の手助けをしてくれる村です。

www.thermes-brideslesbains.com

主なイベント

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、年間のイベントを通じて、その質の高さを誇っています

映画祭、大規模な競技大会、ワインや特産品のマーケット、カーニバル、音楽祭、コンサート、夜間イベント、音と光のショーといった多彩なイベントがあり、活気に溢れています。以下に代表的なイベントをご紹介します。

2月

クレルモン・フェランの国際短編映画祭

Festival du Court Métrage Clermont-Ferrand

年に一度クレルモン・フェランで行われ、2018年に40周年を迎えたこの映画祭は、単なる短編映画のコンペティションに留まらず、映画製作者が、3,000人に向けて短編映画のプロモーションを行う絶好の機会を創出しています。アニメーション、ドキュメンタリー、コメディ、現代的なリアリティ映画、ジャンル映画、映画学校の卒業制作などが集まる国際イベントです。

<https://clermont-filmfest.org/en/>

3月

サン・ティエンヌ国際デザイン・ビエンナーレ

1988年にスタートしたこのイベントは、回を重ねるごとに進化を続け、今やフランスで最大規模のデザインイベントとなっています。また、デザインを身近な存在として幅広い人々に普及させることを主な目標としています。(奇数年に開催)

www.biennale-design.com

ブランタン・ド・ペルージュ Printemps de Péruges
(スプリングフェスティバル)

歌声、舞台セット、雰囲気…有名なアーティストも新進気鋭のアーティストのライブも、誰でも観客になることができます。毎年開催されるペルージュのスプリングフェスティバルは、要塞教会、ラバン農場、鳥園など、ペルージュからリヨンの思いがけない多様な場所にステージが設置され、観光地としてのプロモーションにも貢献しています。

www.festival-perouges.org

5月

リヨンのニュー・ソノール

(エレクトロミュージックのフェスティバル)

キリスト昇天祭の週末、ギャラリー、映画館、美術館他、リヨンの代表的なスポットで、エレクトロミュージックのコンサートが開催され、心に残る素晴らしいショーが繰り広げられます。2003年に始まったヨーロッパ中に知られているイベントで、世界中のアーティストが参加します。

www.nuits-sonores.com/en/



6月/7月

リヨンのレ・ニュー・ド・フルヴィエール

Les Nuits de Fourvière

6月初旬から、フルヴィエールのローマ劇場や他の文化施設で2か月間開催される、演劇、音楽、ダンス、オペラ、サーカス、映画などの芸術イベントです。この開放的で現代的なイベントは、あらゆる分野のアートが混在し、折衷的なプログラムが企画されます。求められる基準はシンプル。高い芸術性と国際的な視点を備えたプロジェクトであることです。

www.nuitsdefourviere.com/en/festival

アヌシー国際アニメーション映画祭

アニメーション映画専門の世界最大規模の映画祭で、ここでは最高の映画やこの道のプロに出会うことができます。また、一般にも公開されている長編・短編映画の上映会もあります。

www.annecy.org/home

ヴィエンヌ・ジャズフェスティバル

毎年6月下旬から7月中旬にかけて、ヴィエンヌのローマ円形劇場で行われる有名なジャズプレーヤーによるイベントです。イベント期間中は、街のさまざまな場所でコンサートが開かれます。

<http://jazzavienne.com/en/>

ラルデショワーズ L'Ardéchoise

約1万4千人のライダーが集う、ヨーロッパ最大規模の山岳サイクリングレースです。本格的なライダー向け、観光サイクリング向け、自転車旅行者向け、若年層向け、障害者向けなどのいくつかのレベルに分かれており、参加期間を1~4日間から選ぶことができます。

<http://ardechoise.com/en/>

サンシーのオリゾン・ザール・ナチュール

Horizons-Arts Nature

毎年6月末から9月末にかけて行われるフェスティバルで、十数個の現代アート作家の作品(造形アート、建築、グラフィックデザイン、景観デザインなど)が、大自然の中に展示されます。アーティストたちは、自然の中で実際に障害となる物に対応しながら、素晴らしい技術を用いてサンシーの絶景を際立たせます。

www.horizons-sancy.com



クレルモン・フェランのユーロパヴォックス・フェスティバル **Europavox Festival**

ユーロパヴォックス・フェスティバルは、ヨーロッパの音楽シーンの多様性を発信するために2006年からクレルモン・フェランで開催されている音楽祭です。20カ国以上から参加する新人、ベテランアーティストが3日にわたり、ヨーロッパでも最高のロック、エレクトロ、フォーク、ヒップ・ホップなどのパフォーマンスを行います。

www.europavoxfestivals.com/en/



グリニャン城の夜祭り **Fêtes Nocturnes**

街を見下ろすグリニャン城は、夏の間、屋外パフォーマンスのために毎夜開館しています。2か月にわたり、城内で行われる演劇を鑑賞することができます。

www.chateaux-ladrome.fr/en/chateau-of-grignan

シャモニー・コスモジャズフェスティバル

Cosmo Jazz Festival Chamonix

このフェスティバルは無料で、あまり知られていないような幅広いジャンルの音楽スタイルに焦点をあてており、アーティストとファンが触れ合えるイベントです。

<http://cosmojazzfestival.com/en/>

8月

アヌシー湖祭り **Fête du lac d'Annecy**

8月の第一日曜日、アヌシーでは、ヨーロッパ最大の花火の祭典が開催されます。湖畔にはおよそ20万人が訪れ、花火とライトアップされたクルーズ船で魅惑的な夜を楽しみます。

<https://en.lac-annecy.com/>

オーリヤック国際大道芸フェスティバル

このヨーロッパ最大の大道芸フェスティバルでは、観光客も楽しめる何百もの屋外パフォーマンスが昼夜を問わず繰り広げられます。ファンファーレが鳴り、ドラムなどさまざまな打楽器が響き渡ります。芸術と民族音楽の新たな出会いと自由な表現が混じり合い、フェスティバル独自の雰囲気を作り出されています。

www.aurillac.net



ラ・シェーズ・デュ音楽祭 Festival de La Chaise-Dieu

シェーズ・デュ音楽祭は、毎年8月末に行われる一流のクラシック音楽の祭典で、主に宗教的な音楽に焦点をあてています。2016年には50周年を迎えました。

www.chaise-dieu.com/en



ウルトラトレイル・デュ・モンブラン Ultra Trail du Mont Blanc - シャモニー

5つの異なるトレイルランニングレースから成るスポーツイベントで、うち4つは強靭なスタミナを要します。3つの国とアルプスの主要3地域にまたがる、広大な自然環境の中で長時間にわたり行われます。

<http://utmbmontblanc.com/en/ueil.php>

フェスティバル・オー・ボヌール・デ・モーム

Festival Au Bonheur des Mômes(子供の幸福の祭り)

-グラン・ボルナン Grand-Bornand

グラン・ボルナンで毎年開催される、子供のための大規模な文化イベントです。さまざまなパフォーマンス、ワークショップ、展示、ゲーム、乗り物などを6日間にわたって楽しむことができます。

<https://en.legrandbornand.com>

9月

O'O カップ O'O Cup - オー・ビュグ Haut-Bugey

国際的なオリエンテーリングレースがジュラ山脈オー・ビュグ地域と、オートヴィル・ロンブヌ Hauteville-Loompnes の周辺で行われます。フランスや各国の優秀な選手が参加し、異なるオリエンテーリングマップをもとに5日にわたって競い合います。

www.oocup.com/

リヨン・ダンス・ビエンナーレ

Les Biennales de la danse de Lyon

1984年からリヨンで隔年開催。フランス国内外から約40のダンスカンパニーが参加します。現在ドミニク・エルヴュ Dominique Hervieu がディレクターを務め、国際的な創造性と大衆的な面が共存するイベントです。ショー、討論会、カンファレンス、ワークショップのほか、ダンサー4,500人が参加する平和がテーマのパレード「ル・デフィレ Le Défilé」も有名です。

www.labiennaledelyon.com/uk/

サン・ティエール・デュ・トゥヴェ Saint-Hilaire du Touvet のイカロスカップ Coupe Icare

グルノーブル近郊で開催の世界最大規模のフリーフライトの大会。8,000人以上の飛行ファンが大興奮と情熱を追いかけ、パラシュートやパラグライダー、ウィングスーツ、ハンググライダーで重力に抗います。

www.coupe-icare.org

アンブロンネ音楽祭

クラシック音楽とバロック音楽に焦点をあてた古楽音楽祭で、アン・Ainにあるアンブロンネ・ノートル・ダム修道院 Abbaye Notre-Dame d'Ambronay の音響の素晴らしいホールで演奏を鑑賞することができます。

<https://festival.ambronay.org/en/>

10月

リヨンのリュミエール映画祭 Lumière Festival

毎年10月中旬にリヨンのリュミエール研究所が開催する映画祭です。1週間、世界中のクラシック映画を発見、あるいは再発見できる文化映画界の必須イベントです。

www.festival-lumiere.org/en/

アマシーの下牧祭 Retour des Alpes

夏の放牧地から牛を連れ帰る際の山岳地帯の伝統的な祝賀行事です。工芸品の販売や昔ながらの取引のデモンストレーション、民族衣装に身を包んだ人々と牛のパレードや特産品の試食が行われます。温かい雰囲気を味わうことができます。

<https://en.lac-annecy.com/>



11月

ボジョレー・ヌーヴォー解禁 Beaujolais Nouveau

国際的にも人気の高い、世界的な知名度を誇るワインイベントです！11月の第3木曜日の深夜になると、ボジョレー新酒の完成を祝って、陽気なパーティが催されます。

www.beaujolais.com

ボージュール Beaujeu のサルメンテル祭 Les Sarmenelles

ボジョレー・ヌーヴォーが解禁になる11月の第3木曜日、リヨンとその周辺地域のバーやレストランで試飲会が行われます。ボジョレーの中心地であるボージュールでは、レ・サルメンテルというイベントが行われ、パーティで踊ったり、歌ったりします。深夜には樽が開けられ、サルメンテル(松明)とともにボージュールの街をパレードします。

www.sarmenelles.com/en/

12月

リヨン光の祭典 - Fête des Lumières

毎年12月8日に行われる伝統的な祭りで、今では世界でも有数の光と音のイベントです。記念碑や建物にイルミネーションが施され、光と音のショーが開催される祭りの4日間、リヨンは幻想的な雰囲気に包まれます。

<http://www.fetedeslumieres.lyon.fr/en>



「ブレスの栄光」コンクール Les Glorieuses de Bresse

ブレス地方の4つの町(ブル・カン・ブレス Bourg-en-Bresse、モントルベル・アン・ブレス Montrevel-en-Bresse、ボン・ド・ヴォー Pont-de-Vaux、ルーアン Louhans)で、12月に開催される、ブレス鶏(鶏肉、シャボン、七面鳥)の品評会。「Quatre Glorieuses(栄光の4都市)」として知られ、最優秀生産者は、審査員より表彰されます。

www.glorieusesdebresse.com

レ・ザルクヨーロッパ映画祭

Les Arcs Film Festival

12月中旬に、レ・ザルクスキーリゾートで大規模な文化イベントが行われます。映画祭の陽気な雰囲気の中、素晴らしいヨーロッパ映画と出会う文化体験とスキーの両方を楽しむことができる機会です。

<https://lesarcs-filmfest.com/en>

ヴァル・ディゼールのクリテリウム・ド・ラ・ブルミエール・ネージュ Critérium de la Première Neige

“初雪”という名の通り、フランスのスキーシーズン到来を告げる国際競技大会です。ヴァル・ディゼールの年末は、今やワールドカップの舞台ともなっているこの大会で活気づきます。

www.worldcup-valdisere.com



Auvergne Rhône-Alpes Tourisme

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局

8, RUE PAUL MONTROCHET - 69002 LYON - FRANCE

59, BOULEVARD LÉON JOUHAUX - CS 90706 - 63050 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2 - FRANCE

お問い合わせ

Rachel Gregoris

ラシェル・グレゴリス

R.Gregoris@auvergnerhonealpes-tourisme.com

電話 +33 (0)4 26 73 31 67

携帯電話 +33 (0)6 87 71 90 41

www.inauvergnerhonealpes.com

<https://discover.rendez-vous.tv/>

フォトライブラリー : <http://phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com>



Photos : © Christian Martelet - © Naviginter - © les roches d'artense - © P. Lebeau - © J. Mondière - © F. Cormon - © P. Kunkel -

© P. Blanc - © OT Annecy/B. Voisin - © C. Camus/Vulcania - © D. Frobert - © JF. Hagenmuller - © Quentin Lafont/musée des Confluences, Lyon - © JL. Rigaux - © MMC LYON - © M. Perrin/OT Lyon - © P. Maillet-Contoz - Site Le Corbusier - Maison de la Culture © Arnaud Frich - © C. Fougeirol -

© C. Moirenc/Villa Maïa - © Damien Blanchard - ART PRISM et © Gilles Garofolin/Grand Chambéry Alpes Tourisme © Luc Oliver - © J. Damase - © P. Fournier - © L. Combe - © D. Mairey - © Helen Pittman - © Hilke Maunder - © P. Soissons - © Volvic - © CIVB - © Anne Emmanuelle Thion/AS Pic -

© Marie Pierre Morel/Troisgros - © M. Kirchgessner - © Phil Howard - © R. Coutinho - © D. Pourcher © Le PAL - © Y. Thonnerieux/Parc des Oiseaux - © Marc Berenguer/K2 Djola - © S. Gonon - © Thermes de Saint-Gervais - Musée de la Grande Chartreuse - © R. Lacroix - © E. Lattes - © E. Dudan -

© Lac Annecy Tourisme / C.Max - © Brice Robert pour l'Office du Tourisme et des Congrès du Grand Lyon - Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme.