

プレス資料
オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局

Reveal
and

この土地と出会い、
ここで生まれ変わる

FEEL REBORN HERE



Explore
France™



France.fr



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme

人としての豊かさを目指した観光へ

ビジターのニーズは変化し、より環境に配慮した観光、混雑した観光地の訪問よりも人として豊かになる出会い、またその土地のものを適正価格で消費し、移動中も快適に過ごすことを求めています。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局Auvergne-Rhône-Alpes Tourismeは、これらの社会的ニーズに注意を払い、フランスで第2の観光地である当地方の長期的な促進のためビジョンを一新し、人としての豊かさを目指した観光に取り組み、経済的、環境的また社会的影響を意識し責任を持った活動を目指しています。

マニフェストは、こちらからご参照ください：www.tourismebienveillant.org

《“5年以内にヨーロッパの観光目的地トップ5に入る”という私たちの野望は変わらないものの、経済面だけでなく新たな社会的および環境的な課題を考慮しつつ、人として豊かになる観光のためのビジョンを築くことを目指します。》

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局
会長

《地域とそこに住む人々のバランスと調和のとれた発展のため、またビジターの深い要望に応えるために、新たな方向性が必要です。》

リオネル・フラスール Lionel Flasseur
オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局
局長

フランス政府認定ラベル「ツーリズム&ハンディキャップ」
LABEL TOURISME & HANDICAP
すべての人のためのツーリズム



450以上の関連事業者（ホテル、休暇村、観光地、レストラン、シャンブル・ドット、観光案内所等）が、すべての人々を受け入れるこの運動に取り組んでおり、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、精神障害といったあらゆる障害に適切に対応することができます。
観光資源に関する詳細はこちらをご参照ください：

auvergnhonealpes-tourisme.com

《ここで生まれ変わる》コンセプトムービー

《ここで生まれ変わる》という誓いと人としての豊かさを追求する観光ビジョンを3つの動画で映像化しました。ダンスのコンセプトは、自然とのまた他者との調和の取れた関わり合いを表現しています。奥深くにある感情を呼び覚まし、つながり、結びつき、再びつながり、生まれ変わりをもたらす様子を表現するダンスと、自身を解き放ち、あらゆる感性を高めさせてくれる広大で美しい景観とが一体化しています。

映像はこちら：rendez-vous.tv



オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方

美食の街リヨンLyon、「ヨーロッパの屋根」アルプス山脈Les AlpesとモンブランMont Blanc、プロヴァンス地方を思わせるアルデーシュ県Ardècheとドローム県Drôme、オーヴェルニュ地方とその火山帯など、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、豊富な旅先の選択肢が魅力です。

冬にはシャモニーChamonix、クルシュヴェルCourchevel、ムジエヴMegève、メリベルMéribel、ヴァル・ディゼールVal d'Isère、ヴァル・トランスVal Thorensといったフレンチアルプスの有名なスキーリゾートに世界中から観光客が集まります。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesの2018年における宿泊数は約1億6780万泊⁽¹⁾に上り、常に旅行者へのサービス向上に努めています。

17億ユーロを観光に投資、うち7億9500万ユーロが宿泊施設（ホテル、コンドミニウム、キャンプ場、休暇村、そして忘れてはならないジット・ド・フランス 協会登録の農家民宿）に、2億8400万ユーロがスキーリフトの改善と拡張のために使用されました。

(出所:フランス観光開発機構 Atout France – 2018年観光投資集計表) (1)=フランス人による宿泊数(15歳未満の子どもも含む)+外国人観光客による宿泊数

アクセスに優れた地域

飛行機:

- ・リヨン・サン＝テグジュペリ国際空港 Lyon-Saint-Exupéry international airport: www.lyonaeroports.com
 - ・ジュネーヴ国際空港 Geneva international airport: www.gva.ch
 - ・クレルモン・フェラン・オーヴェルニュ国際空港 Clermont-Ferrand Auvergne international airport: www.clermont-aeroport.com
- 冬季に使用される2つの空港:
- ・シャンベリー・サヴォワ空港: www.chambery-airport.com
 - ・グルノーブル・イゼール空港: www.grenoble-airport.com

鉄道:

国際路線- 高速鉄道

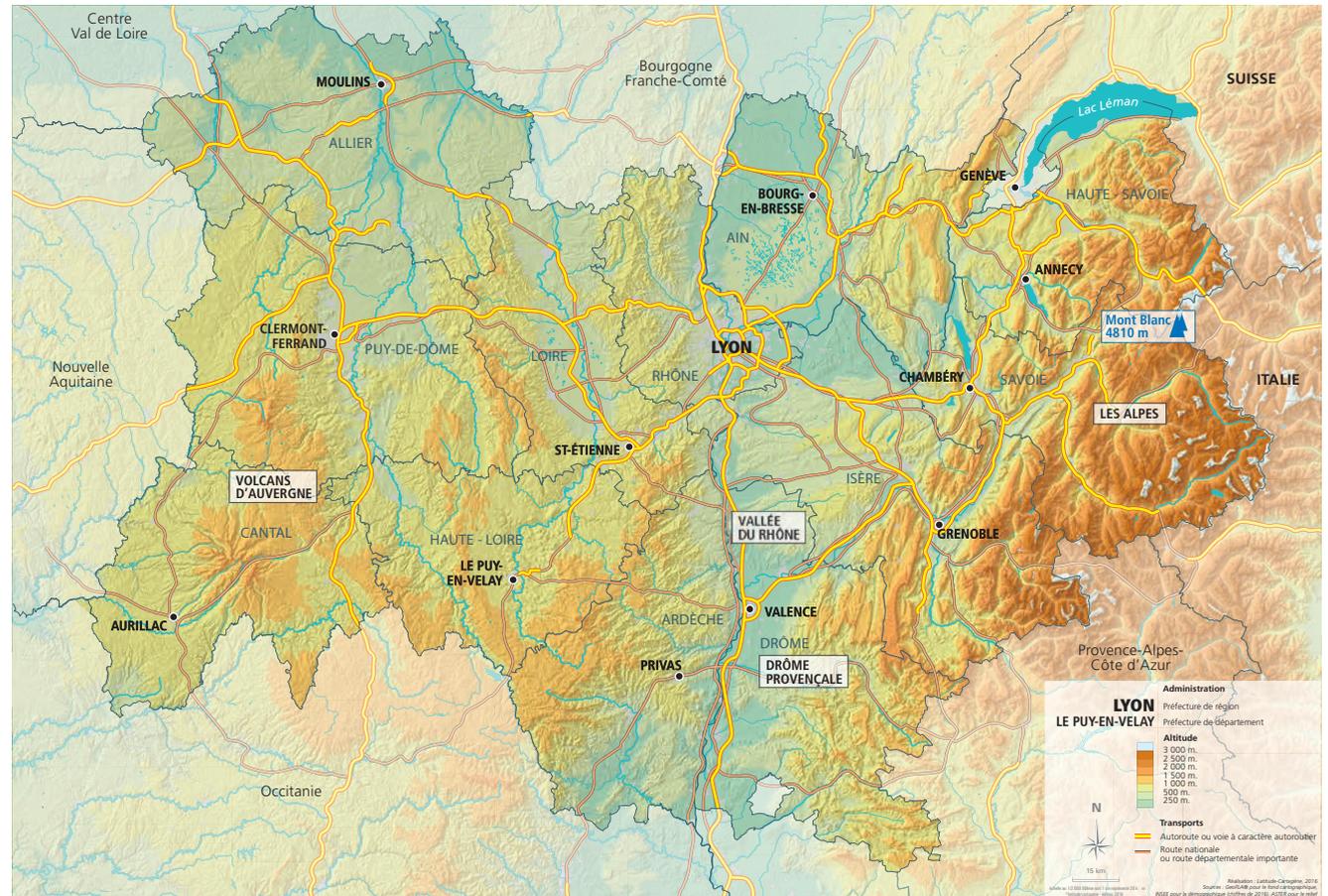
- ・ブリュッセルからリヨンまで タリスThalysとTGVで3時間45分
 - ・ジュネーヴからリヨンまで TGVで1時間45分
 - ・パリ・リヨン TGVで2時間(毎日30本運行)
- パリからスキーリゾートへTGVが冬季運行:
ムーティエMoûtiers、ブル・サン・モーリスBourg St Maurice、サン・ジェルヴェSaint-Gervais、サランシュSallanches.

国際路線:www.oui.sncf

地域急行:www.ter-sncf.com

車:

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesは、1300kmに及ぶ高速道路が整備されており、フランスにおいて最もアクセスの良い地域のひとつです: www.viamichelin.fr



思わず息をのむ景色



シャモニー・モンブラン

モンブランの麓にあるシャモニーChamonixは、登山やマウンテン・スポーツ愛好家にとって外すことのできない観光地です。この活気溢れる街からは、モンタンヴェールMontenvers登山鉄道のアプト式小型列車に乗って行くメル・ド・グラス氷河Mer de Glaceや、地域の2つの最高峰をつなぐエギュイユ・デュ・ミディAiguille du MidiとブレヴァンBréventのケーブルカーといった、必須の観光スポットへ行くことができます。標高3 842mに位置するエギュイユ・デュ・ミディAiguille du Midiのテラスには、ヨーロッパで最も高い場所にあるアトラクションであるスケルトン展望台「パ・ダン・ル・ヴィド(空中の一步) pas dans le Vide」があり、足元に広がる1 000m超の空間と西ヨーロッパ最高峰の山々を見渡す眺望は、ピジターにとって忘れがたい経験となることでしょう。www.chamonix.com



ラベンダーの香り

6月と7月は、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方南部の畑がラベンダーのエレガントな青紫色で彩られます。ラベンダーは、元来ローマ人が肌着類の保存や入浴の際の香りづけとして使っていたと言われており、今日では様々な目的で利用されています。ラベンダーの蒸留所を訪れば、様々な効果を持つこの植物の更なる魅力に触れることができるでしょう。

www.dromeprovencale.fr/decouvrir/lavande/

アルプスの広大な湖

アヌシー湖Le lac d'Annecyは、当地方で人気の観光地で、今日ヨーロッパで最も透明度の高い湖のひとつとされています。《アルプスのリトル・ヴェニス》と呼ばれるアヌシーには、美しい運河があり、アルプス山脈を背景に、水上からヴィエイユ・アヌシーVieille Annecy(旧市街)の通りやアーチのある街並みを眺めることができます。またランチクルーズやナイトクルーズを楽しむこともできます。

www.lac-annecy.com

ブルジェ湖Le lac du Bourgetは、フランスで最も大きく深い自然湖で、ラマルティエヌLamartineの有名な詩《湖Le lac》にインスピレーションを与えたと言われており、ヴィクトリア女王Reine Victoriaなどの名高い人物が訪れ、温泉地エクス・レ・バンAix-les-Bainsで逗留しました。今日では、温泉のリラゼーション効果を満喫することはもちろん、セーリングや水泳、釣りなどのアクティビティを楽しむことができます。

www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

レマン湖Le lac Lémanは、世界的にジュネーヴ湖として知られ、スイスとの間に自然な国境を成しています。湖のフランス側は、トノン・レ・バンThonon-Bainやエヴィアン・レ・バンEvian-les-Bainsといったスパリゾート、またイヴォワールYvoireなどの釣り人が集う村々があり、真のリヴィエラ(湖畔のリゾート)と言えます。

www.thononlesbains.com/ www.evian-tourisme.com



アルプスの神話

北アルプスから中央高地Massif Centralの東部、ジュラJura山脈に至るまで、比類ない山々の景観をこの地域では見ることができます。モンブランMont Blancが君臨し、古代「上の世界」と呼ばれたこの場所は、シャブレChablaisからボーフォルタンBeaufortainまで、タロンテーズTarentaiseからベルドンヌBelledonneまで、そしてモーリエンヌMaurienneからオワザンOisansに至るまで、山々の頂、峠、渓谷や夏季放牧場といった景観が広がります。エギュイユ・デュ・ミディAiguille du Midiからメージュ Meijeへと広がる、時の流れと様々な要因で形づくられたこの岩と氷の巨大な「見張り番」が、太陽に近く、万年雪に覆われた最も勇敢な冒険の旅へと誘います。

www.savoie-mont-blanc.com

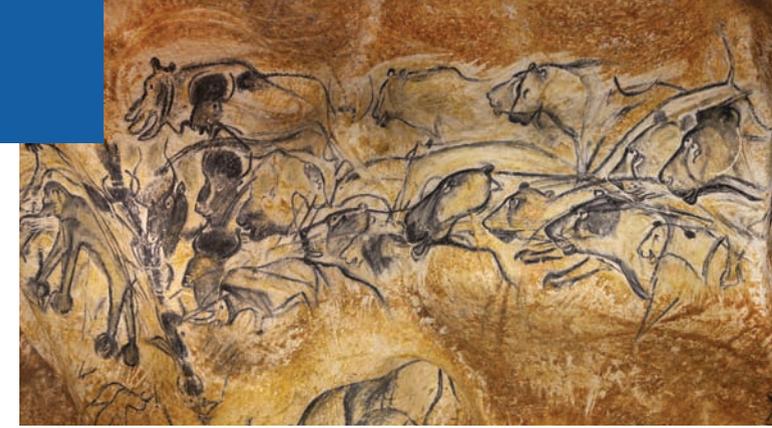
www.isere-tourisme.com

オーヴェルニュの火山



オーヴェルニュ火山帯地方自然公園Parc naturel régional des volcans d'Auvergneは、ヨーロッパで他に類のない自然の宝庫であり、2018年7月、シェーヌ・ド・ピュイ火山群とリマーニュ断層の地殻変動地域Le Haut lieu tectonique Chaîne des Puys - faille de Limagneが、地質学的に稀有な地としてユネスコの世界遺産に登録されました。標高1465mのピュイ・ド・ドームPuy de Dômeは、これらの巨大な休火山群の中で最も有名で、《フランスの素晴らしい景勝地 Grand site de France®》に認定されており、シェーヌ・ド・ピュイ火山群Chaîne des Puysの80の火山を見渡す屈指の眺望を堪能することができます。ピュイ・ド・ドームPuy de Dômeの山頂へは、冬でも夏と同様に、アプト式登山列車《ル・パノラミック・ド・ドームLe Panoramique des Dômes》で登ることができます。標高1886mのピュイ・ド・サンシーPuy de Sancyは、中央高地Massif Centralで最も高い場所です。カンタル山地Massif du Cantalのピュイ・マリーPuy Maryも《フランスの素晴らしい景勝地 Grand site de France®》(標高1758m)に認定されており、フランスの代表的な自然遺産のひとつとされています。

www.auvergnehonealpes-tourisme.com



オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesには、ユネスコの世界遺産に登録された文化遺産と自然遺産が多くあり、先史時代から近代に至るまで、素晴らしい過去の証に触れることができます。



ピュイ山脈とリマーニュ断層の地殻変動地域

こちらは2018年7月ユネスコの世界遺産に登録されました。ユネスコのリストに登録されたフランス国内で最初の自然遺産です。オーヴェルニュ火山帯地方自然公園Parc naturel régional des volcans d'Auvergneの中心にあり、その巨大な休火山群の中で最も有名な標高1465mのピュイ・ド・ドームPuy de Dômeは、《フランスの素晴らしい景勝地Grand site de France®》に認定されています。

www.chainedespuys-failedelimagne.com



リヨン歴史地区

ヴュー・リヨンVieux Lyon(リヨン旧市街)、フルヴィエールFourvièreとクロワールーズGroix-Rousseの丘、プレスキル地区Presqu'îleなど、2つの河、2つの丘と4つの河岸を含むエリアが1998年にユネスコの世界遺産に登録されました。リヨンの貴重な歴史的な中心部として位置づけられ、都市が変わりゆく様をそのまま残す素晴らしい景観がユネスコに認められ、世界遺産の中で不可欠なものとなりました。フルヴィエールFourvièreの丘からは2000年の歴史を見渡すことができます。

www.lyon-france.com

ル・コルビュジエの建築作品

近代建築運動へ貢献したとしてル・コルビュジエの17作品が登録されています。これらは、過去と真っ向から対立する新しい建築手法の考案を表現しており、その内フィルミニの文化会館Maison de la Culture de FirminyとエヴーEveuxのラ・トゥーレット修道院Couvent de la Touretteの2つが、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方にあります。

sitelecorbusier.com



サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路

中世時代、サンティアゴ・デ・コンポステーラSaint-Jacques-de-Compostelleは最も重要な巡礼地とされ、ヨーロッパ全土から数多くの巡礼者が訪れました。巡礼者達は、スペインへ行くためにフランスを通過せねばならず、世界遺産リストに登録されている歴史的建造物は、彼らが辿った4つの街道上の道しるべでした。私たちの地方には、クレルモン・フェランClermont-Ferrandのノートル・ダム・デュ・ポールNotre-Dame-du-Port教会、ル・ピュイ・アン・グレ Le Puy-en-Velayのノートル・ダム大聖堂Cathédrale Notre-Dameと、かつて療養院であったオテル・デュ・Hôtel-Dieuがあります。



ショーヴェ洞窟2 - アルデーシュ 世界最大のレプリカ!

ショーヴェ洞窟2-アルデーシュGrotte Chauvet 2 - Ardècheは、36000年前の芸術の起源の世界を再現、ショーヴェ洞窟 la grotte Chauvetで生活していた人々と出会い、当時の世界を知覚体験することができます。展示スペースはまるで時間が止まったかの様です。光と影の間で、鍾乳石や石筍、石灰岩の壁、池、そして何百という骸骨に囲まれて、冷たい空気や、壁に描かれ刻まれた動物たちの息づかいを感じます。ライオンや熊のうなり声、マンモスの重厚な足音、パイソンや毛に覆われた大型サイズの重量感や馬たちが駆け回る音が聞こえてきます。残された手形から小指が曲がっていたのではないかとと言われる芸術家が描いた作品との出会いが貴方を待っています…

来訪の折はオーリニャック文化のギャラリーもぜひご覧ください。先史時代の私たちの祖先は誰だったのか?彼らは何処からやって来て、どのように暮らしていたのか?はく製で再現された草原の中を進めば、洞窟の恐ろしいライオン、巨大なオオツノジカや更には毛に覆われたマンモスに遭遇します。私たちに最も近い祖先であるホモ・サピエンスがいた環境、当時生育していた動植物の全てについて知ることができるでしょう。没入型映像、インタラクティブタッチスクリーン、テーマゾーンもぜひお楽しみください。“小さなオーリニャック人たち”は、休暇で訪れた際ワークショップや先史時代のアニメーションに心奪われることでしょう… 施設は一年365日オープンしています。

www.grottechauvet2ardeche.com

4つのユネスコ世界ジオパーク

ボジョレーBeaujolais(2018年4月認定)、モン・ダルデーシュMonts d'Ardèche(2014年)、シャブレールChablais(2012年)、ボージュ山塊Massif des Bauges(2011年)が認定されており、このエリアは国際的にも重要な地質学的遺産とされています。

Explore
and

探検する
そして ここで生まれ変わる

FEEL REBORN HERE

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方では、タイムマシンは必要ありません。

古代遺跡、中世の要塞、《フランスの最も美しい村》認定の村々、ユネスコの世界遺産に登録されている景勝地、ルネサンス期やロマネスク美術の代表的な建築物が、この地方の過去の世界への旅の扉を開きます。

現代アートが至る所に存在し、前衛的な建築や、数々の美術館、サン・テティエンヌSaint-Etienneのデザインセンター「シテ・デュ・デザインCité du Design」を見ることができます。

またオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方の文化に焦点をあてた数々の国際規模のフェスティバルも見逃せません。ヴィエンヌVienneのジャズフェスティバル、リヨン・ビエンナーレBiennales de Lyon、サン・テティエンヌSaint-Etienneの国際デザインビエンナーレBiennale internationale du design、ラ・シェーズ・デュ・La Chaise-DieuとアンブロネAmbronayのフェスティバル、クレルモン・フェランClermont-Ferrandの国際短編映画祭Festivals internationaux du court métrage、オーリヤックAurillacの大道芸フェスティバル、リヨンのレ・ニューイ・ソノールles Nuits Sonores (エレクトロミュージックのフェスティバル) など…

多様な文化資源が、訪れる人々それぞれを必ず魅了することでしょう！



リヨン

ローヌ河le Rhôneとソーヌ川la Saôneが合流しヨーロッパの交流点でもあるリヨンLyonは、主要な旅先であり、その豊かな建築群と広く知られる美食が魅力です。ユネスコの世界遺産に登録された歴史地区や2000年の歴史を物語る景観が、旅行者を惹きつけてやみません。歴史を感じさせる街並みとは対照的な、変化し続ける都市の前衛性もこの街の魅力であり、再開発地区のコンフリュアンス界隈Quartier de Confluenceには、著名な建築家達のインスピレーションが集結しています。ヨーロッパの美術館の中でも斬新なコンフリュアンス博物館Musée des Confluencesでは、人類の歴史を科学の観点から理解する展示がなされています。

また、リュミエール家邸宅Maison Lumière内にあるリュミエール研究所Institut Lumièreには、科学的にも歴史的にも非常に興味深い映画博物館Musée du Cinémaがあり、1895年にルイ・リュミエールLouis Lumièreが発明したシネマトグラフについて詳しく展示されています。シテ・アンテルナショナルCité Internationaleにあるリヨン現代美術館Musée d'Art Contemporainは、企画展専用となっています。そしてリヨンLyonとサン・ロマン・アン・ガールSaint-Romain-en-Galのガロ・ロマン博物館は、ローマ時代の温泉浴場や劇場といった古代遺跡のすぐそばに建てられており、この地方のガリア文明の遺物に焦点をあて、陶器、宝飾品や彫像を展示しています。

www.lyon-france.com



ボジョレーとペルージュへの小旅行

マコンMâconとリヨンLyonの間に、その名をワインで知られるボジョレー地区Beaujolaisが広がります。ボジョレー地区は《ユネスコ世界ジオパークUNESCO Global Geopark》にこのほど認定され、地質学上重要とされる世界140地域の仲間入りをしました。ボジョレーではまた、素晴らしい景観、特徴ある村々、おもてなしの心を熱心に培う人々との出会いがあります。本物に触れ、心む小旅行へいつでもお越しください。サン・タムールSaint Amour、フルーリーFleurie、モルゴンMorgon、シルーブルChiroublesといった、ワインを彷彿とさせる名の10のクリュ・デュ・ボジョレーCru du Beaujolais(ボジョレー地区の特に優れた生産地に与えられるAOC)は訪れるべき場所です。荘厳なブルイイ山Mont Brouilly、歴史の街ボージュBeaujeu、クロシュメルルClochemerleの名でより知られる風光明媚な村ヴォー・アン・ボジョレーVaux-en-Beaujolais、ヴィルフランシュ・シュル・ソーヌVillefranche-sur-Saôneとルネサンス建築の中庭、ピエール・ドレPierres Doréesの村々、そしてとりわけ《フランスの最も美しい村》に認定されているオワンOingtは必見の観光スポットです。

リヨンLyonから36km北東、ドンブ地方Dombesの中世の街ペルージュPérougesは、ローヌRhôneの平野にそびえる丘の頂上にある必見スポットです。かつての機織り職人の街は、二重城壁に囲まれた中に、15~16世紀の古い屋敷、小石が敷き詰められた石畳の路地や要塞教会があり、中世時代の面影をそのまま残しています。これらの素晴らしい建築物全体が、現代的なライトアップで照らし出される様子は格別です。

www.destination-beaujolais.com / www.perouges.org

リヨンのラ・シテ・アンテルナショナル・ド・ラ・ガストロノミー(リヨン国際美食館)

フランス初の美食のためのカルチャーセンター



フランス料理がユネスコの無形文化遺産に登録されてから9年、フランスのガストロノミーの名声と歴史を祝福する最初の施設がリヨンに誕生しました。

リヨンのラ・シテ・アンテルナショナル・ド・ラ・ガストロノミーLa Cité Internationale de la Gastronomieは、旧市民病院がリノベーションされ、商業施設として生まれ変わったグラン・ホテル・デュ・Grand Hôtel-Dieuの建物の中で最も歴史の古い部分にあり、この度一般公開されました。この斬新な文化センターでは、健康を保つための食事をテーマとしたプログラムを開催しています。

リヨンのラ・シテ・アンテルナショナル・ド・ラ・ガストロノミーでは、4000m²の広さの施設の中で、ガストロノミーについて全てを知ることができるイベントを常時開催しています：

- リヨンの名を有名にしたグラン・シェフ達と《リヨンの母》と呼ばれる女性料理人達の歴史と収集品を展示する、リヨンのガストロノミーの歴史を紹介する展示コーナー；
- テロワール、料理体験と「食の伝統」としてユネスコの無形文化遺産に登録されたフランスのガストロノミーをテーマとしたデジタルスペース；
- グラン・ホテル・デュ・Grand Hôtel-Dieuの歴史を紹介する展示会
- 未来の栄養について考えるスペース
- ガストロノミーの世界地図に沿って、ガストロノミーについてインタラクティブに学べるスペース
- 子どもたちが、より良く食べる喜びを遊びながら学ぶ食育スペース《ミャムミャムMiamMiam!(モグモグ)》

www.citegastronomielyon.fr



クレルモン・フェラン

オーヴェルニュ地方Auvergneの歴史的な中心都市であり、火山群の麓、フランス国内で初めてユネスコの世界遺産に登録された自然遺産であるシェヌ・デ・ピュイ火山群・リマーニュ断層Chaîne des Puys- faille de Limagneのすぐそばにあります。

クレルモン・フェランClermont-Ferrandは2000年の歴史を持ち、街は遺跡で溢れています。中世時代とルネサンス期の輝かしい建築物が、クレルモンClermont、モンフェランMontferrandどちらの旧市街でも見られます。オーヴェルニュのロマネスク芸術の至宝、ロマネスク様式の大聖堂ノートル・ダム・デュ・ポールNotre-Dame-du-Portは、サンティアゴ・デ・コンポステラSaint-Jacques-de-Compostelleの巡礼路の一部としてユネスコの世界遺産に登録されています。また黒い火山岩で建設されたゴシック様式の壮麗な大聖堂があり、その重厚な姿は街で圧倒的な存在感を放っています。

フランス文化省認定の公共劇場コメディエ・ド・クレルモン・フェランComédie de Clermont-Ferrand、ヨーロッパで有名な現代音楽のコンサートホール1つであるコペラティヴ・ド・メCoopérative de Mai、またより大きな規模のイベントはゼニットZénith(フランス各地にあるコンサートホール)といった、様々な施設で文化イベントが開催されるシーズンは、街は特に活気に溢れます。

街の産業の歴史は、ラヴァンチュール・ミシュランL'Aventure Michelinで知ることができます。ここではタイヤの歴史と、かの有名なキャラクターのピバンダムBibendumが展示されており、常に時代の一步先を行く企業の歴史が語られています。

ラグビーの殿堂、マルセル・ミシュラン・スタジアムle stade Marcel Michelinの敷地内にあるラグビー博物館ASMエクスペリエンスASM Experienceでは、伝説的ラグビートームASMクレルモン・オーヴェルニュASM Clermont Auvergneの歴史について詳しく展示されています。

旅と旅行記をテーマにしたイベントであるランデヴー・デュ・カルネ・ド・ヴォワイヤージュRendez-vous du carnet de voyage、短編映画祭、ユーロパヴォックスEuropavox音楽フェスティバル、FITE -国際テキスタイルフェスティバル、都市型大規模アートプロジェクト・エフェルヴェッサンスEffervescencesは、2028年の欧州文化首都の座を狙うクレルモン・フェランにおけるハイライトとなるイベントです。

www.clermontauvergneturisme.com

ル・ピュイ・アン・ヴレ



イタリアのエッセンス、太陽の光、ルネサンス美術の最高峰…細い通りに沿って美しい邸宅が立ち並び、ル・ピュイ・アン・ヴレ Puy-en-Velayは、周辺地域の影響と豊かで多様な遺産が混ざり合い、人を惹きつける魅力に溢れた大変個性的な街です。ここを訪れる人々は、時を経てもなおそのまま残る類まれな景観に圧倒されることでしょう。この巡礼地は、サンティアゴ・デ・コンポステラSaint-Jacques-de-Compostelleに向かう4つの巡礼路のうちの1つ、ヴィア・ポディエンシスVia Podiensisの出发点でもあります。1998年以来、ノートル・ダム・デュ・ピュイNotre-Dame-du-Puy、かつての療養院であるオテル・デュ・Hôtel-Dieu、またル・ピュイ・アン・ヴレ Puy-en-VelayとオスタバOstabatを結ぶ道の間の7区間が、ユネスコの世界無形文化遺産に登録されています。

5月にスタートしたイベント《ピュイ・ド・リュミエールPuy de Lumières》では、通りや広場の主要な歴史的建造物を光と音で演出します。このイベントは、ロワール川Loireのほりにある村ブリーヴ・シャランサックBrives-Charensacにおいても同様に開催されます。

ル・ピュイ・アン・ヴレ Puy-en-Velayの計9つの建造物と景勝地は、フランスにおけるNo.1のライトアップスポットとなっています。

www.lepuyenvelay-tourisme.fr

www.puydelumieres.fr

ゲルゴウィア： 台地で起きた物語の全て



ゲルゴウィアの戦い考古学博物館Musée Archéologique de la Bataille de Gergovieの立派な新しい施設で、オーヴェルニュの地で繰り広げられた、ユリウス・カエサルJules César対ウェルキンゲトリクスVercingétorixのガリア戦争の世界を体験しましょう。

ゲルゴウィアセンターMaison de Gergovieを引き継ぎ館内を完全リニューアル、600m²の展示スペースでは、とても快適な空間の中、ゲルゴウィア台地の歴史を知ることができます。博物館ではまた、リアルでインタラクティブな体験もお楽しみいただけます。グラフィック、ミニチュア、考古学コレクションとマルチメディアが調和した空間の中、ハイライトとなるのはローマ人とガリア人が対決した戦いの世界に入り込むオーディオ・ビジュアル・スペースです。

ここではまた、オーヴェルニュにおけるガロワ人の歴史やゲルゴウィア台地について、ユネスコの世界遺産に登録されたピュイ山脈とリマーニュ断層を囲む雄大な景観の地質学的起源について知ることができます。

www.mondarverne.com



グルノーブル・アルプ・メトロポール

アルプスの主要都市グルノーブルGrenobleは、最高にダイナミックな旅先です！常にイノベーションの最先端にあり7つの学科でフランス国内第一位の大学-市街観光とスポーツの旅の拠点として理想的です。街を起点とするトレイルランニングコースが15あり、スキー場までたった20分です。他にもマウンテンバイク、クライミング、ヴァイア・フェラータ(梯子やワイヤーなどが設置された登山コース)やカヌーといった多彩なアクティビティを楽しむことができます。

この街はまた環境への配慮がある旅先でもあり、320kmが走破できる自転車道があります！

グルノーブルGrenoble観光では、魅力溢れる歴史地区を巡った後はローブウェイに乗り、シャルトリューズ山地Chartreuseの中腹にあるバスターコ要塞Bastilleへ向かいましょう。周りを取り囲む4つの山塊の雄大な眺めを堪能することができます。

質の高い美術館、フランス文化省認定公共劇場や現代舞台、有名なストリート・アーティストの作品を楽しむこともでき、グルノーブルGrenobleは文化面においても魅力的な観光地です。

www.grenoble-tourisme.com



シャンベリー

神秘の発見の旅を楽しみましょう！

カラフルな歴史地区の路地を散策すれば、隣国のイタリアとこの街との深い関わりを強く感じることができます。6世紀に亘り、シャンベリーChambéryとサヴォワ地方Savoie、イタリアのトリノとピエモンテの一角はサヴィオア家Maison de Savoieの支配下にありました。

気の向くままに歩を進め、トリノ風柱廊やイタリアのだまし絵を楽しんだり、街のシンボルである象の広場Place des éléphantsを訪れるとよいでしょう。この広場は、インドで勝利を収め富を得たのち、シャンベリーChambéryの慈善家となったポーニュ将軍Général de Boigneを記念して作られました。美術館では、14世紀から18世紀にかけてのイタリア絵画の素晴らしいコレクションを見ることができます。またルソー-Rousseauがヴァランス夫人Mme de Warensと過ごした邸宅、シャルメット博物館Maison des Charmettesも必見です。

www.chambery-tourisme.com



アヌシー



アヌシーAnceyは、その調和のとれた風景の美しさだけでなく湖の水質の高さでも世界的に有名です。

50年以上前から保護活動に取り組み、ヨーロッパで最も澄んだ湖となりました。この枠組みの中で、アウトドア愛好家たちは、山々に囲まれた中、湖上の多彩なアウトドアスポーツを一年を通して楽しむことができます。豊かで魅力的な歴史を持つ土地が、文化と遺跡を愛する人々の心を必ず掴むことでしょう。

アヌシーAnceyの集落は、羨望の的であるフランス文化省の《芸術と歴史の街Art et Histoire》ラベル認証を取得しました。

湖の清らかで澄んだ水は、アヌシーAnceyの《ヴィエイユ・ヴィルVielle ville》(アヌシーの歴史地区である旧市街)の花に彩られた運河へと流れ込み、その風光明媚な景観から《アルプスのヴェニス》と呼ばれています。

www.lac-ancey.com



サン・ティエンヌ

サン・ティエンヌSaint-Etienneとその地域を訪れ、心の扉を開きましょう。

街自身が再生する様を感じ、目にしましょう:ラ・シテ・デュ・デザインLa Cité du designは、まさにこの再生とアイデアの高まりの一例です。主要なイベントが、フランスで唯一のユネスコ・デザイン都市で開催されます:なぜモダン・アートがサン・ティエンヌSaint-Etienneにやって来たのでしょうか?

丁度良いので、それを2021年に向けて、また山の様な新作を携えてやってくるサン・ティエンヌ国際デザインビエンナーレBiennale Internationale Design Saint-Etienneを待つ間、近現代美術館の展覧会の今後のテーマとしましょう!

あるいは、街を散策すれば、一年を通してデザインと創造性に出会うことができます。芸術産業博物館Musée d'Art et d'Industrieではサン・ティエンヌSaint-Etienneのデザインのルーツに触れ、街中では点在するストリートアート作品やオブジェを楽しむことができます。時間は限られているけれどもっと本格的な旅がしたい?それならば、フィルミニFirminyにあるヨーロッパ最大規模のル・コルビュジエLe Corbusierの建築群を訪れ、彼の前衛的な構想を体験しましょう。

リフレッシュするならば、ピラ山Le Pilatとロワール河la Loireの渓谷へ。中心街のすぐそばだということを忘れてしまう程です。

www.saint-etienne-hors-cadre.fr



ヴァランス



歩道、温かく客をもてなすテラスが並ぶ木陰の広場とカラフルな市場。ヴァランスValenceには古の魅力が今も息づいています。通りを散策すれば、サン・アポリネール大聖堂Cathédrale Saint-Apollinaire、メゾン・ド・テットMaison de Têtes(頭の家)のファサードを覆う彫像やモールディング、そしてヴァレンティノワ地方Valentinoisで最も有名な歴史的建造物であり恋人たちのシンボルでもあるペイネのあずま屋Kiosque Peynetといった、数々の建築物を堪能することができます。自然を楽しむなら、街の中心にあるジュヴェ公園Parc Jouvetへ。

ヴァランスValenceにはまた、芸術・考古学博物館Musée Art et Archéologieとアルメニア遺産センターCentre du Patrimoine Arménienがあります。フランス文化省より《ヴァランス・ロマン都市圏共同体における芸術と歴史の街Pays d'art et d'histoire de Valence Romans Agglo》認証を得たのは当然のことと言えるでしょう。

www.valence-romans-tourisme.com



ブルー王立修道院 MONASTÈRE ROYAL DE BROU ブル・カン・ブレスBOURG-EN-BRESSE

時を遡り、フランスでただひとつの王位と愛の証を体験しましょう。霊廟、修道院と邸宅を兼ねたこの大建造物は、波乱の運命を辿った公女マルグリット・ドートリッシュMarguerite d'Autriche により16世紀に建てられました。

石のレースが施されたゴシック・フランボアイヤン様式の傑作である教会堂と、美しい3つの公女の棺を堪能しましょう。またマルグリットMargueriteの居室は新たに展示スペースとして整備され、女性、芸術の庇護者、そして公女の人物像について理解を深めることができます。

中庭を囲む高い天井の3つの回廊で修道院の生活に触れ、博物館では10世紀に亘る美術品を見物することができます。修道院は活気あふれる場でもあり、展覧会や音楽フェスティバル、ファサードを照らす光のスペクタクルが四季を通して開催されています。

ぜひ修道院の歴史の物語を聞きにお越しください!

www.monastere-de-brou.fr





22の村が《フランスの最も美しい村》に選定

このラベル認証は、村の遺産の卓越した品質を促進するものであり、歴史や文化、そこに住む人々との出会いへと誘います。フランスで認証を得た159の村の内22が、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方 Auvergne-Rhône-Alpes にあります。その中のアルデーシュ Ardèche 川のほとりにあるヴォギュー Vogüé は、断崖を背に、領主たちの城と4つの円形の塔が街を見守り、それを囲むように家々が並ぶ路地が、まるでアーケードとヴォールト天井の通路が点在する円形劇場のようです。

ラヴォデュー Lavaudieu も必見です。中世期時代に建てられたベネディクト会修道院があり、スヌイール川 la Senouire の渓谷は《ラ・ヴァレ・ド・デュー la vallée de Dieu (神の谷)》と呼ばれ、村の名前の由来となっています。ロマネスク様式の回廊やビザンチンの影響を受けた壁画が食堂を飾るこの修道院は、オーヴェルニュ地方の宝である宗教遺産のひとつです。村にはまた、かつてのワインの造り手たちの住居であったブロンズ色の石と丸瓦の屋根の家々が昔の姿をそのまま残しています。

ドローーム県 Drôme にあるグリニャン Grignan は、この度《フランスの最も美しい村》への仲間入りを果たしました。モンテリマル Montélimar とニヨン Nyons の間にあるグリニャン Grignan は、権威あるアデマール Adhémar 一族の城として有名で、この中世時代の要塞は数世紀を経て変化を遂げ、南東部最大のルネサンス建築の城となりました。

グリニャン Grignan では毎年夏の間、ドローーム県の文化イベント《夜の祭典 Fêtes nocturnes》が開催されます。

www.les-plus-beaux-villages-de-france.org

ラ・シェーズ・デュー



ラ・シェーズ・デュー La Chaise-Dieu の修道院では、音声・映像ガイドつき又はフランス政府公認ガイドが案内する約2時間の見学ツアーで、威厳あるこの場所の歴史と建築の世界に浸ることができます。

回廊とサン・ロベール修道院付属教会 Abbatial St Robert では、棺を144もの祈祷席の彫刻が囲む教皇クレメン6世 Clément VI の美しい墓や、かの有名な「死の舞踏 La Danse Macabre」のフレスコ画を見ることができます。

見事なモチーフの14のフランドルタペストリーは、世界に二つとない傑作で見る者を感嘆させます。

また室内は驚くほど音が響くため、その音響効果を大人も子どもも楽しむことでしょう。

街を散策すれば、あらゆる場所で素晴らしい歴史との出会いがあります。詳細及び各種予約はHPをご参照ください: www.chaisedieu.fr

2018年 文化施設ビジターランキング

コンフリュアンス博物館 www.museedesconfluences.fr	680 600人
ショーヴェ洞窟2 - アルデーシュ www.grottechauvet2ardeche.com	343 000人
リヨン美術館 www.mba-lyon.fr/mba	300 100人
リヨン映画とミニチュアの博物館 www.museeminiatureetcinema.fr	222 300人
グルノーブル美術館 www.museedegrenoble.fr	205 100人
シュヴァルの理想宮 www.facteurcheval.com	168 800人
オルニャック鍾乳洞 先史時代の国 www.orgnac.com	149 500人
ミュロル城 murolochateau.com	144 000人
グリニャン城 www.chateaux-ladrome.fr/fr/chateau-de-grignan	143 400人
アヌシー城美術館 musees.agglo-annecy.fr	140 600人
グルノーブル自然史博物館 www.grenoble.fr/639-museum-de-grenoble.htm	104 700人
ブルー王立修道院 www.monastere-de-brou.fr	97 950人
リヨン現代美術館 www.mac-lyon.com	78 200人

Exquisite
and

味わう
そして ここで生まれ変わる

FEEL REBORN HERE

ガストロノミーと特産品を探求するならば、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方 Auvergne-Rhône-Alpes は最適の旅先です。

アルプスの放牧場、果樹園、ブドウ園が生み出す豊かな食材に溢れる、フランス随一の食の宝庫です。



「美食の渓谷」プロジェクト グルメ体験を大いに満喫

フランスのガストロノミーは、その名を世界に馳せています。まさにフランス文化の象徴であり、洗練、贅沢、さらにはロマン主義の価値へと結びついています。この地方を訪れる旅行者を最初に惹きつける魅力と、知識が世代から世代へと受け継がれる素晴らしい伝統とを併せ持っています。フランスのガストロノミーがユネスコの世界無形文化遺産に登録されたことで、その技術を共有し知らしめた数多くのシェフ達が名声を博しています。

フランスの歴史の様々な出来事の中で、美食の特産品で名声を得てきた地域であるラ・ヴァレ・ド・ラ・ガストロノミー(美食の渓谷) - フランス® La Vallée de la Gastronomie - France®は、ルネサンス期のイタリア文化やアヴィニョンAvignonでの教皇の着座、河川経由で輸入された品々の到来、地方鉄道の飛躍的な発展による特産品の普及といった様々な影響を受けています。この地方は非常に早い段階で、評判のレストランがオープンするずっと前から、世界的な美食の旅先として運命づけられていたのです。

この特別な地域で、フランスのガストロノミー史上初めて、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプAuvergne-Rhône-Alpes、ブルゴーニュ・フランシュ・コンテBourgogne-Franche-Comté、プロヴァンス・コート・ダジュールProvence-Alpes-Côte d'Azurの三大地方がその技術と強みを結集し、ガストロノミー、テロワールのワインと食材に焦点をあてた新しい観光地を推進するプロジェクト「美食の渓谷 - フランス® La Vallée de la Gastronomie - France®」が立ち上げられました。

このプロジェクトは、選りすぐりのグルメと素晴らしい体験を提案し、この三地方の多彩で豊かな食文化に光をあて、本物を追求する今日の旅行者たちの期待に応えることを目指しています。

「美食の渓谷 - フランス」プロジェクトには、観光産業関連の事業者たちが、情熱と卓越の技術の共有をテーマにプロジェクトに参加、多彩で質の高い景観と遺産の中でのグルメとワインの体験を広く一般に紹介し、地域の経済発展と集客の向上に貢献します。

www.valleedelagastronomie.com



豊かで多彩な特産品

合わせて67品に上るAOP(保護原産地呼称)とAOC(原産地統制呼称)製品には、プレスBresse鶏、アルデーシュArdècheの栗、グルノーブルGrenobleのクルミ、ニヨンNyonのオリーブ、ル・ピュイLe Puyのレンズ豆、メザンクMézensの牛肉・ファン・グラFin Gras、そしてとりわけサン・ネクテルSaint-Nectaire、カンタルCantal、ブルー・ド・ドヴェルニュBleu d'Auvergne、フルム・ダンペールFourme d'Ambert、サレルールSalers、ポーフォールBeaufort、アボンダンスAbondance、ピコドンPicodonといった、フランスのAOPチーズを代表する17のチーズがあります。

これらの食材と合わせるため、ワインではボジョレーBeaujolais、コート・ド・ドヴェルニュCôte d'Auvergne、コート・デュ・ローヌCôte du Rhône、サン・ブルサンSaint-Pourçainやヴァン・ド・サヴォワVins de Savoieの中でどれをチョイスするか、更にはヴィシーVichyやバドワBadoit、シャテルドンChâteldon、ヴォルヴィックVolvic、エヴィアンEvianといったミネラルウォーターの選択肢に、美食家たちは頭を悩ませることでしょう。

チーズ街道

サン・ネクテルSaint-Nectaire、サレルールSalers、ブルー・ド・ドヴェルニュBleu d'Auvergne、フルム・ダンペールFourme d'AmbertとカンタルCantal:オーヴェルニュ地方の個性的で多彩な名立たるチーズの盛り合わせをお楽しみください!チーズ街道の38のルートの中から、この5大チーズをお好みに応じて堪能しましょう。

農家、チーズ製造・酪農家、チーズ熟成士...多彩なテロワール、味わいと技術の全てを、街道の旅で体験することができます。

www.fromages-aop-auvergne.com

サヴォワ・モンブランSavoie-Mont-Blancを巡るコースでは、その土地、特産品、生産者たちと出会い、農業経営者やチーズ製造業者、チーズ熟成庫について知ることができます。

8種のチーズ(アボンダンスAbondance、ポーフォールBeaufort、シェヴロタンChevrotin、エメンタール・ド・サヴォワEmmental de Savoie、ラクレット・ド・サヴォワRaclette de Savoie、ルプロション・ド・サヴォワReblochon de Savoie、トム・デ・ボー・ジュTome des Baugesとトム・ド・サヴォワTomme de Savoie)と、74か所の観光スポットがあり、チーズ製造の全工程を知ることができます。

www.fromagesdesavoie.fr





4219 の農場



33種のミネラルウォーター

(ヴィシーVichy、パドワBadoit、シャテルドンChâteldon、ヴォルヴィックVolvicやエヴィアンEvian...)



150のマイクロ・ブラスリー(地ビール醸造所)

フランス随一の数



第2位のオーガニック農産物の生産地

オクシタニー地方Occitanieに次ぐ (出所:フランス有機農業庁Agence Bio)



最高級レストラン

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方はフランス第2位の美食の土地であり、2019年は94ものレストランがミシュランガイドで星を獲得しました。三ツ星シェフは9人に上ります:

- ・レジス&ジャック・マルコンRégis et Jacques Marcon(サン・ボネル・フロワSaint-Bonnet-le-Froid) www.regismarcon.fr
- ・ポール・ボキューズPaul Bocuse(リヨンLyon/コロニュー・オ・モンドールCollonges-au-Mont-d'Or) www.bocuse.fr
- ・フロコン・ド・セルFlocons de Selのエマニュエル・ルノーEmmanuel Renaut(ムジェーヴMegève) www.floconsdesel.com
- ・ラ・ブイットLa Bouitteのルネ&マキシム・メイユールRené et Maxime Meilleur(サン・マルセルSaint-Marcel/サン・マルタン・ド・ベルヴィル Saint-Martin-de-Belleville) www.la-bouitte.com
- ・ジョルジュ・ブランGeorges Blanc(ヴォナスVonnas) www.georgesblanc.com
- ・ミシェル・トロワグロMichel Troisgros(ウーシュOuches) www.troisgros.eu
- ・アンヌ=ソフィー・ピックAnne-Sophie Pic/フランス唯一の三ツ星女性シェフ(ヴァランスValence) www.anne-sophie-pic.com
- ・ル・ミル-ヌフソン-キャラントセットLe 1947のヤニック・アレノ(クルシュヴェルCourchevel) www.chevalblanc.com/courchevel/fr/
- ・クロ・デ・サンスClos des sensのローラン・プティLaurent Peti(アヌシーAnnecy): www.closdessens.com



郷土料理のレストラン

- ・ブション・リヨネBouchons Lyonnais : www.lesbouchonslyonnais.org
- ・ビストロ・ド・ペイBistrot de Pays : www.bistrotdepays.com
- ・ビストロ・ボジョレーBistrot Beaujolais : www.beaujolais.com
- ・レ・トック・ドールヴェルニュLes Toques d'Auvergne : www.toques-auvergne.fr
- ・レ・トック・ブランシュ・リヨネーズLes Toques Blanches Lyonnaises : www.toques-blanches-lyonnaises.com



レ・トック・ドールヴェルニュ Les Toques d'Auvergne 伝統の味とガストロノミー

設立40年を迎える、テロワールの真性と料理の伝統を共有することを目的としたオーヴェルニュのシェフの会。1980年の設立以来、メンバーたちは変わらぬエネルギーを放っています。

その秘密は?彼らが生き生きとしているのは、職業に対する情熱を持ち、互いを家族のように思いあう友情があるからです。全部で50名ほどのシェフ達が、それぞれオーヴェルニュ地方各地に根差し、またそうであることを誇りに思い、伝承と現代性に毅然と取り組んでいます。

www.toques-auvergne.fr





オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方のワイン生産地

アルプス山脈からプロヴァンス地方まで、オーヴェルニュの火山群を通る一帯は、大変多様性に富んだ地域です：アルプスの頂、緑豊かな平原、大きな湖やラベンダー畑が、この地域に独特の景観を作り出しています。太陽の光がブドウの房に降り注ぎ、豊かな土壌がブドウの香りを育てるのに必要な全てのミネラルを与えます。これらの恵まれた環境により、この地域のワイン生産は世界的に高い評価を得ています。

中心部にあるリヨンはボジョレーBeaujolais、コート・デュ・ローヌCôte du Rhôneとヴァン・ド・サヴォワvins de Savoieの3つの有名なワイン生産地の玄関口にあり、この街が世界的な美食の都と呼ばれる所以でもあります。さらに西のクレルモン・フェランClermont-Ferrandの周辺には、数千年に及ぶ火山活動により花崗岩、玄武岩、泥炭土と粘土質が幾層にも堆積しており、ヴォルカニック・ワイン（火山のワイン）すなわちAOCコート・ド・オーヴェルニュAOC Côtes d'Auvergneの5つのクリュが作り出されています。

この地域には、ヴァレ・デュ・ローヌVallée du Rhône、ボジョレーBeaujolais、ヴァン・ド・サヴォワvins de Savoie、コート・デュ・リヨネCoteaux du Lyonnais、ヴァン・デュ・ビュゲイvins du Bugey、ヴァン・デュ・ディオワvins du Diois、コート・ロネーズCôte Roannaise、コート・デュ・フォレCôtes du Forez、コート・ド・オーヴェルニュCôte d'Auvergne、ヴァン・ド・サン・プルサンvins de Saint-Pourçainの計10か所のワイン生産地と、**39のAOC/AOP、11のIGP**（地理的表示保護ワイン）ブドウ栽培・ワイン醸造所があります。

ワイン生産地の旅のあらゆる場所で、情熱溢れるブドウ栽培家や信頼のおけるワイン醸造家たちが、訪れる人々と知識を共有し、テイスティングの手ほどきをしてくれます！

11の地域が《ワイン生産地と発見 Vignobles & Découvertes》のラベル認証を得ており、最高のワインツーリズムでお迎えます。ワイナリー、宿泊施設、レストラン、文化施設など全ての関連業者たちが集結し、ワイン愛好家でもワイン通でも楽しめる、最良の体験を提供します。

www.atout-france.fr/services/le-label-vignobles-decouvertes

ワインツーリズムのための豊富な観光資源



400のワインセラー

観光客の受入れ品質保証（憲章あるいはラベル認証）への取り組みを実施しているワインセラーの数（出所：ワイン業連盟 Unions Interprofessionnelles des Vins）



10のAOPワイン生産地

このうち3つが世界的に有名な産地（ボジョレーBeaujolais、コート・デュ・ローヌCôte du Rhône、ヴァン・ド・サヴォワvins de Savoie）



11のラベル認証を得た観光地

《ワイン生産地と発見 vignobles et découvertes》
認証ラベルを得たフランス国内70か所の内の11か所
（出所：ATOUT FRANCE フランス観光開発機構）

多くのブドウ栽培・ワイン醸造地が一般公開されており、ブドウ畑、ブドウ品種、ワイン醸造、ワイン生産地について知ることができます：ボジョレー地区 Beaujolaisシャトー・ド・ピゼChâteau de Pizayにあるワインのテーマパーク、アモー・デュブッフHameau Dubouefとワイン美術館、メゾン・シャプティエ Maison Chapoutierのテイスティングスクール、コート・デュ・ローヌCôte du Rhôneのカーヴ・ド・タンCave de Tain、ヴァレ・デュ・ローヌVallée du Rhôneのドメーヌ・ド・モンティエヌDomaine de Montine、アルデーシュ産ワインを紹介するネオヴィナムNéovinum等。



Keep active
and

動く
そしてここで生まれ変わる

FEEL REBORN HERE

アルプス山脈の頂モンブランMont Blanc (標高4 810m) からピュイ火山帯Chaîne des Puysの噴火口まで、ラベンダー畑や樹齢300年のオークの森を含むオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesは、感動の巨大プレイグラウンドです。スポーツ派向けトレッキングコースやファミリーでの散策向きの山の小道、サイクリングコース、息をのむような観光スポットでのウォータースポーツやスカイスポーツなどが楽しめるアウトドアアクティビティの宝庫です。

またここはサイクリストたちのパラダイスで、12のサイクリングロードやグリーンウェイがあります。ユーロヴェロEuroVelo (欧州自転車連盟が推奨する全欧自転車道路網) の580kmを含む計2 480kmのコースがサイクリング全国統計Schéma national véloに登録されており、ツール・ド・フランスTour de Franceやマウンテンバイクの6大コースで伝説となっている峠が数多くあります。

この地域はまたトレッキングに理想的です。33 000km以上の小道に道案内が立てられており、ツール・デュ・モンブランTour du Mont-Blanc、シュマン・ド・サン・ジャックChemins de Saint-Jacques (サンティアゴ巡礼路)、シュマン・ド・ステューヴンソンChemin de Stevenson (ステューヴンソンの道) やアルプス山脈横断コース、ユグノー派Huguenotsたちの小道といった伝説的なコースを楽しむことができます。



サン・ジャックの巡礼路

「ジュネーヴの道Via Gebennensis」は、東からル・ピュイ・アン・グレレ Puy-en-Velayの巡礼路に至る道です。山頂から望む、アルプスやジュラ山脈le Jura、ローヌ河le Rhôneの渓谷、ピラ地方自然公園Parc Naturel Régional du Pilat、メガル山Mont Meygal、オート・ロワールHaute-Loireの高台に至るまでの眺望は圧巻です。ル・ピュイ・アン・グレレ Puy-en-Velayを出発点とするオート・ロワールHaute-Loireのコースは、最も感動的なルートのひとつです。伝説の《ヴィア・ポディエンシスVia Podiensis》巡礼路を進む衝動に駆られることでしょう。時間が限られている場合は、歴史深く象徴的な場所を訪れる、素敵な週末の小旅行はいかがでしょうか。知る人ぞ知るヴィア・アルヴェルナ巡礼路Via Arvernaを体験しましょう！クレルモン・フェランClermont-Ferrandを出発点とする野趣溢れる道がオーヴェルニュ地方Auvergneの南部を横断し、ロマネスク様式の教会を見ることができます。

それから道はオート・オーヴェルニュHaute-Auvergneを走り、素晴らしい眺望の標高1 700mのカantal山脈を通り抜けます。

www.via-compostela.com



中央山塊(マシフ・サントラル)大縦走ルート: 神話が蘇る

2018年、グランド・トラヴェルセ・デュ・マシフ・サントラル(中央山塊大縦走ルート)と呼ばれる伝説的なトレイルコースは信奉者の中で通称GTMCと呼ばれていますが、それがイメージチェンジし、マウンテンバイクファンだけでなく、ピグナーや、とみに増えてきている電動アシスト付きMTBでライドにトライする人々が更に楽しめるようになりました。新バージョンは、1 380km全てに道案内が立てられ、FFC(フランス自転車競技連盟)にラベル認証されています。北から南まで中央山塊(マシフ・サントラル)Massif central全体を巡ることができ、フランスにおける最も長いコースのひとつとなっています。

ブルゴーニュ地方BourgogneモルヴァンMorvanの湖から地中海の熱い砂浜までをつなぐこのルートは、スポーツ派だけでなく探検好きの方々もきっと満足することでしょう。

www.la-gtmc.com



ツール・デュ・モンブラン

10日間をかけ、フランス、スイスとイタリアを跨ぐ170kmのロングトレイル。10 000mの標高差、およそ60時間の歩行距離のグラン・ランドネ・ツール・デュ・モンブランGR® Tour du Mont-Blancは、レ・ズッシュLes Houchesの村を出発しシャモニー-Chamonixの峡谷へと辿り着く170kmのコースです。重たいリュックを背にバリエーションに富んだ地形を歩くことに慣れているハイカー向けのコースとなっています。

www.autourdumontblanc.com



グランド・トラヴェルセ・デ・ザルプ

世界中のロングトレイル愛好家が憧れるグラン・ランドネ・サンク GR® 5の一部であるグランド・トラヴェルセ・デ・ザルプ(アルプス大横断)は、レマン湖le Léman畔から地中海までの世界で最も美しいトレッキングコースです。雪を抱く山頂にあるレマン湖le Lémanの緑豊かな湖岸、アルプ・マリタイムAlpes Maritimesの高地にあるサヴォワ地方の夏季放牧場など、620kmに亘って、アルプスのバラエティに富んだ景観を楽しむことができます。

全行程を踏破するには、3〜4週間を要します。

www.grandangle.fr/france

www.chamina-voyages.com



シュル・レ・パ・デ・ユグノー

シュル・レ・パ・デ・ユグノー(ユグノー達の足跡) Sur les pas des Huguenotsは、ヨーロッパ文化に触れるトレッキングコースで、ナントの勅令Édit de Nantes廃止後(1685-1690)にユグノー派Huguenotsの亡命者たちが通った歴史的な道を通ります。フランス内の区間は、ポエ・ラヴァルPoët-Lavalにあるドーフィネ地方プロテスタンティズム博物館Musée du Protestantisme Dauphinoisから始まり、いくつもの渓谷を越えてイゼールIsèreへと辿り着きます。グルノーブルGrenobleとシャンベリーChambéryの間では、シャルトリューズ山地la Chartreuseの中を374kmに亘って曲がりくねった道が続きます。旅行プランのご案内：www.safrantours.com

サイクリングロードとグリーンウェイ

自転車愛好家の皆さん、本物の《フランスの凝縮》体験の準備を整えてください。アルプスの眺望、風光明媚な村々、大河の河岸、ブドウ畑、火山、ラベンダー畑…2480kmに亘る選択に迷うほどの豊富なコースが、貴方を待っています。

一般車両も走ってはいますが、交通量の少ないサイクリング兼用ロード、あるいは自転車とエンジンのない車両専用のグリーンウェイで、情熱に身を任せ、自転車の旅へと出かけましょう。



ヴィアローナ

ローヌの流れをサイクリング

レマン湖le Lémanから地中海まで続く、長さ815km、行程の大部分がローヌ河le Rhône沿いを通るヴィアローナViaRhônaサイクリングロードには世界中から旅行者が集まります。変化に富んだ素晴らしい景色が、サイクリストたちを楽しませてくれることでしょう。

アルプスを遠望し、大河の河岸や点在するブドウ畑、またリヨンLyonやヴァランスValence、アルルArles、アヴィニョンAvignonといった素晴らしい街や高地の村々を通り、プロヴァンス地方のラベンダー畑やオリーブ畑を抜け、自転車愛好家たちは本物の《フランスの凝縮》を堪能することができます。サイクリングに限らず、ヴィアローナViaRhônaは、その道中家族と共にレジャーを楽しみつつ、また各々のリズムで、この地方の多様性に触れることができる絶好の機会でもあります。

サイクリングコースには、安全なグリーンウェイを通るか、交通量の少ないサイクリング兼用道路を通る2つの方法があります。



環境のコレクション、それがまさにヴィアローナが提案するものです。文化環境：ヴィアローナを辿ること、それは先史時代から現在まで、文明のルーツを辿ることです。

自然環境：ヴィアローナを辿ること、それは手つかずの自然を体験することです。

ワイン醸造とガストロノミーの環境：ヴィアローナを辿ること、それはブドウ畑の香りを嗅ぎ、テロワールの数々の食材を楽しむことです。

このサイクリングロードは、大河ローヌに寄り添うコースとなっており、ローヌ河の象徴的な景色、地域に生息する動植物、水門、また記憶に残る増水といった、この地域の共有財産として守られている環境に触れることができます。またトレイルを通して、芸術作品、美術館、歴史的建造物なども見ることができます。

余暇をサイクリングで過ごすのもおすすめです。ローヌ河沿いのコースをのんびり進むのもよし、あるいはヴィアローナViaRhônaから延びるグリーンウェイを進んで、道中の異なる県で滞在を楽しみ、新しい地域との出会いを満喫するのもよいでしょう。

ヴィアローナViaRhônaは、必ず訪れるべきサイクリングの旅先です！

www.viarhona.com

www.facebook.com/viarhona



ヴィア・アリエVIA ALLIER (V70)

230kmに亘るオーヴェルニュの美しい田園地帯をアリエ川Allier沿いに走り抜けましょう！バラエティに富んだコースでは、ブルボネ地方の牧草地からル・ピュイ・ド・ドームLe Puy-de-Dôme南部の火山山頂にある村や城まで通ることができます。

ムーランMoulines、ヴィシーVichy、クレルモン・フェランClermont Ferrand、インソールIssoireでは、休憩がてら市街観光を楽しみましょう。このコースは、地中海へと続くユーロヴェロ6 Eurovélo 6(ヌヴェールNevers南部にて)と連結する予定です！

ヴィア・フリュヴィアVia Fluvia (V73)は、ロワール河Loireとローヌ河Rhône間のサイクリングロードです。緩やかな120kmのコースが、決して交わることのない美しい2つの河を繋ぎます。ラヴート・シュル・ロワールLavoûte-sur-LoireとアノネーAnnonay間の整備された緩やかな60kmのコースは、どなたでも楽しむことができます。

詳細はこちら www.viafluvia.fr

シヨン・アルパンSillon Alpinサイクリングロード (V62/V63)：ヴァランスValenceからブルジェ湖Lac du Bourget、またアヌシー湖Lac d'Annecyとを結び、シャンベリーChambéry、アヌシーAnnecyとグレジヴォダンGré-sivaudanの渓谷を抜け、アルプスを通る365kmのコースです。

ブルー・モゼール・ソーヌBleue Moselle-Saône (V50)サイクリングロード：ルクセンブルクLuxembourgの国境とリヨンLyonを結び、モゼルMoselle、ヴォージュ運河Canal des Vosgesとソーヌ川la Saône沿いを通る700kmのコース。リヨンLyonでヴィアローナViaRhônaと連結する予定です。

www.moselle-saone-velo.fr

ヴェロワールVéloire (V71)：2018年春に開通したヴェロワールVéloireは

ロアンヌRoanneの船着き場からイグランドIguerandeまでの滑らかなコースです。21kmのコースはグリーンウェイ上を走り、安全で道案内があり、エンジン付きの車両は走行禁止です。道中では、ロアンヌRoanne、シャルリュールCharlieuなどで少し寄り道をすれば、文化施設やガストロノミーを楽しむことができます。このロワール川流域初のグリーンウェイは、クリュニーClunyやパライユール・モニアルParay-le-Monialへと続き、ユーロヴェロ6 Eurovélo 6への連結を成しており、ドナウ川まで走行することができます。

leroannais.com

アウトドア



清らかな水と大きな湖

アルプスの大きな4つの湖(レマン湖Lac Léman、ブルジェ湖Lac du Bourget、アヌシー湖Lac d'Annecy、エギュベレット湖Lac d'Aiguebelette)とオーヴェルニュAuvergneの火山湖があるオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesは、遊泳場ではフランス国内一の地域です。水質の高い湖上でのセーリングやカヌー、スタンドアップパドルを安全に楽しむことができます。

ウォータースポーツ愛好家の方々には、アルデーシュ川Ardècheの峡谷と天然橋ポン・ダルクPont d'Arcがおすすめです。自然保護区の中、カヌーやカヤックで30kmの川下りを行うことができます。

オーヴェルニュAuvergne側にはヴレイVelayとマルジェリッドMargerideの間の深淵、アリエ川Allierの峡谷があり、ここにはヨーロッパに残る数少ない野生の川の1つが流れています。

アルプスの渓谷の中心には、ラフティング愛好家たちがハイドロスピードやキャノイングをするために、ジフル川Giffleやアルヴ川Arveの激しい流れを求めて押し寄せます。



空中の垂直移動 アドベンチャー

西ヨーロッパの屋根の麓に、アルピニズム発祥の地がひっそりと佇んでいます。モンブランMont Blancと、鉱物の巨大な山々が連なる目も眩むばかりの造山帯が君臨するシャモニーChamonixは、岸壁や氷の滝、登頂を目指す峰々が豊富なため、アルプスで広く普及したスポーツの世界的な中心地となりました。

さらなる探求を求める方々には、フィエル渓谷Gorges du Fierやロワール河La Loire、あるいはショランシュChorancheやバルムBalmeの洞窟といった、素晴らしい地下のエクスカッションがおすすめです。我こそはと思う勇敢な人々は、チロリアン・ブリッジで無重力の世界に挑戦しましょう。リヴラドワ・フォレLivradois-Forez自然公園にあるオートヴィルHautevilleの湖上空や、ランス渓谷la vallée de l'Anseの高さ100mの空中、あるいはたった一本のロープが頼りのアラヴィス山脈Aravisの空中といった素晴らしいスポットがあります。

さらに上空では、パラグライダーがカラフルな翼を広げ、サン・ティレル・デュ・トゥヴェSaint-Hilaire du Touvetやアヌシー湖Lac d'Annecyの上空を飛び、ピュイ火山帯Chaîne des Puysの丸みのある山頂すれすれを通ってゆきます。

もっと太陽に近づきたい、そんな夢のような希望もオーヴェルニュ火山帯上空を浮かぶ気球が叶えてくれます。



トレイル

湖のほとり、山々に囲まれた中、田舎で、または街で、どこにしようとも小道があれば、ランニングシューズを履いて新しいプレイグラウンドを探しに出かけましょう! 人気急上昇のスポーツ、トレイルライニングのトレーニング専用コースが豊富にあり、レベルに関係なく楽しむことができます。カンタルCANTALのエスパス・トライユ・デュ・ピュイ・マリ-ESPACE TRAIL DU PUY MARYには、ヨーロッパ最高峰の火山を通る23コース・364KMのトレイルがあります。シャルトリューズ山地CHARTREUSEのサン・ピエールSAINT-PIERREは、トレイルランニングのブランド、レイドライRAIDLIGHTのトレイルステーション(トレイルランナー向けリゾート施設)発祥の地です。オー・ブジェイHAUT-BUGEYやオート・アルデーシュHAUTE-ARDÈCHE、ボジョレー・ヴェールBEAUJOLAIS VERTにある他のステーションと同様に、トレイルランナーのための数々のコースやサービス(シャワー、地図、クロック等)を提供しています。

数字で見る

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプのアウトドア

- 54のFFC(フランス自転車競技連盟)認定マウンテンバイク場
- 24のFFCT(フランスサイクルツーリズム連盟)認定マウンテンバイク拠点
- 7つのFCCサイクルスポーツ・スペース
- 33 000 KMの道案内つき小道、その内16 000 KMがグラン・ランドネGR
- 12のサイクリングロードとグリーンウェイ
- 819のトレイルコースが2018年に整備
- 461のカヌー/カヤックコース
- 321のキャノニングコース

滞在理由の52%がスポーツ活動(国内平均42%に対し)、アウトドアスポーツインストラクターが約20000人のオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesは、フランス国内No.1のアウトドアのメッカです。

Breathe in
呼吸する
and
そして
FEEL REBORN HERE
ここで生まれ変わる



夏でも冬でも、山の村々とリゾートでは、オーヴェルニュ火山帯の緩やかな山並み、ジュラJura、ヴェルコールVercorsやピラPilatの山々、モン・ダルデーシュ自然公園Monts d'Ardèche、かの有名なモンブランMont-Blancが君臨する北アルプス連峰といった場所での、幅広いアクティビティが堪能できます。スキーや冬のノルディックスポーツ、トレッキング、クライミングあるいは休息や瞑想のひとつにより、何よりもリフレッシュと安らぎが得られる充実した滞在を楽しむことができます。

世界最大のスキースポット

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesには、アルペンスキーやノルディックスポーツのリゾートが175か所あり、山は最も訪問者が多いエリアで、フランスの山岳地帯の経済の実に74%を占めています。

2018年/2019年冬の利用者数は3970万人にのぼり、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は、チロルTyrolをはじめとするヨーロッパのスキースポット、またイタリア、日本やスイスを凌ぎトップの座を獲得しています。リフトは10億ユーロ以上の収益を上げており、これはフランス市場全体の79%にあたります(出所:フランススキー場協会Domaines Skiabiles de France)。

スキー場間が連絡しており、技術レベルを問わずスキーが楽しめるのももちろんのこと、競争力のある料金と持続的な投資政策が、この地をトップの座に押し上げました。しかし、山は更に革新を続け、スキーだけでなく、スノーシュー、雪の小道散策、雪ぞり場やプレイスペースなど、充実したレジャーでバリエーション豊かに楽しむことができます。

遠方の市場獲得を目指して

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局は、国際的な野望を掲げています。フランス観光開発機構の支援の下、世界最大のスノーリゾート運営会社であり、フレンチ・アルプスFrench Alpsのブランド名でフランスにおいて12のトップリゾートを展開しているカンパニー・デ・ザルブCompagnie des Alpes社とパートナーシップを組み、中国、ロシア、アメリカ、カナダ、中東、日本、インドやブラジルといった遠方の新興市場において確固たる地位を築くことを目指しています。



オーヴェルニュ・ローヌ・アルプでのウィンタースポーツ



北アルプス

世界最大のスキースポットである北アルプスは、シャモニーChamonix(1924年)、グルノーブルGrenoble(1968年)、アルベールヴィルAlbertville(1992年)において過去計3回冬季オリンピックが開催され、ウィンタースポーツの絶対的なベンチマークとされています。

アルプスのスキーリゾートは、スリルある斜面もなだらかな斜面もあり、あらゆるスタイル、テイスト、レベルのスキーヤーを満足させる場所です。約160のスキー場があり、それぞれに合った理想的なウィンタースポーツの目的地を見つけることができます。

連絡しあうスキー場では、名物料理を心ゆくまで味わい、より充実したスキーの旅を楽しむことができます。

ひとつのバスで数百kmのゲレンデにアクセス可能で、同じ場所に戻る必要なくバリエーションに富んだロケーションを楽しむことができます。

全てのレベルのスキーヤーに開かれた600kmのゲレンデがある世界最大のスキー場トワ・ヴァレ 3 Valléesや、ポルト・デュ・ソレイユPortes du Soleil、パラディスキーParadiski、エスパ・キリーEspace Killyにおいて、共通バスで滑ることができます。

シャモニーChamonixやメジェヴMegève、ル・グラン・ボルナンLe Grand-Bornandあるいはラ・クルーザLa Clusazといったスキーリゾートが、本物と手つかずの自然を求めるスキーヤーを魅了します。スポーティーでハイセンスなスポットと言えば、クルシュヴェルCourchevelからヴァル・トランスVal Thorensまで、ティエニユTignes、ラ・プラニユLa Plagne、ヴァル・ディゼールVal d'Isère、レ・ザルクLes Arcs、アルプ・デュ・エズAlpe d'Huezあるいはレ・ドゥー・ザルプLes Deux Alpesを通り抜ければ、アドレナリンとパーティー、広大な空間がひとつになる素晴らしい体験をすることができます。

アルプス山脈の雪の斜面では、これからはアラカルトで山を楽しむことができます。スキー全盛期が終わり、新しいアクティビティが毎年ファンを増やしています。エアボード、スノースカート、スノーシュー、犬ぞり、アクアパーク、ガストロノミーやスパが、冬の滞在をより幸せに満ちたものとしてくれます。

www.savoie-mont-blanc.com

www.isere-tourisme.com

火山でスキー

オーヴェルニュ地方AUVERGNEには、5つの山に3つのウィンタースポーツリゾート(ル・リオランLe Lioran、ル・モンドールLe Mont-Doreとシュペール・ベスSuper-Besse)、広大なノルディックスキー場があり、家族で休暇を楽しむことができます。標高1 886Mのサンシー山Le Sancyでは100kmに及ぶダウンヒルの滑降が楽しめます。

www.sancy.com

サンシー山Le Sancyからモン・デュ・フォレMonts du Forezのスロープには、950kmに及ぶ標識が整備された安全なゲレンデ、プラトー・ド・ローブラックPlateau de l'Aubracがあり、クロスカントリーやスノーシューファンにとってのパラダイスです。リニューアされたキャップ・ゲリー山岳センターCentre Montagnard Cap Guéryでは、ノルディックアクティビティを楽しむことができます。

www.capguery.com



ジュラ山脈

夏のように冬も自然の中での休暇を満喫

滝、川、森、丘、草原…多彩な景観に恵まれたジュラJuraの山々は、手つかずの自然の真ん中でリフレッシュできる理想的な場所です。ジュラJuraの山々の素晴らしい景色を眺めながら、クロスカントリースキー、スケート、スノーシューが楽しめます。

ノルディックスキーのゲレンデは、まるで最北端の地に来たかのように一面銀世界です。バイアスロンのレッスンを受けたり、クロスカントリーレースに参加することができます。モン・ジュラ・ファミリーリゾートStation Familiale de Monts Juraで更に上を目指しましょう! アルペンスキー、クロスカントリースキーやプレイスペースでは雪合戦ができます!

www.montagnes-du-jura.fr



春スキー: スキー …だけではありません!

毎年3月20日から5月頭は春スキーのシーズンです。上級者も初心者も、春は100%楽しめるシーズンです。快適な気温、優しい日差しと豊富な雪で、滞在は素晴らしいものとなることでしょう! 午前中はアルペン、ノルディック、フリーライド、フリースタイルや登山スキーなどスキーを満喫、午後は犬ぞり、チロリアントラバース、バイアスロン、リュージュやスパなどのアクティビティが楽しめます。

春スキーの時期は、多くのリゾートでそれぞれ独自の魅力的なアクティビティを提供しています。

www.leprintempsduski.com





若者を魅了する

山は単に素晴らしい遊び場というだけでなく、ハッピーで、滑りを楽しみ、再会があり交流が生まれる場でもあります。リゾートでは、若者向けプランの提案に尽力しており、料金を抑えたアクセス方法(相乗り、シャトルバス)、新しいアクティビティやパーティーイベントの開催、また新しいタイプの宿泊施設やバリエーションに富んだスポーツアクティビティが楽しめるプランを良心的な価格で提供しています。

ホステル:盛り上がるブームにクローズアップ

ハイセンスな空間で共同生活が楽しめるホステルが、スキー場に登場します。ユースホステルのイメージを一新、都会的でクールな空間を低料金で提供します。キッチンにはキッチンカー、色々な形のソファが配置されたリビング、朝食前のヨガ、グルテンフリーで有機野菜を使ったベジタリアンメニューなどが、流行に敏感な、しかし多くの場合予算に限りのある若者たちを惹きつけます。



ファミリーで過ごす山

ファミリー層が山へ出かける時、キッズクラブ、託児所、初心者スペースまたスキー以外のアクティビティの有無が常に心配の種でした。40以上のスキー場がファミリー・プラス・モンターニュFamille Plus Montagne ラベル認証を受けており、ファミリー層の滞在が満足ゆくものとなることをお約束します。オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局Auvergne-Rhône-Alpes Tourismeが主導する“ジェネレーション・モンターニュ GÉNÉRATION Montagne” プロジェクトの下、新しい客層、特に若い世代の呼び込みのための改革に、地域が一体となって取り組んでいます。

フェスティバルの山

フランスの山、それはゲレンデ上での音楽フェスを楽しむ場でもあります。クロージング・ド・ラ・フォリ・ドゥースClosing de la Folie Douce、ポルト・デュ・ソレイユPortes du Soleilで開催されるロック・ザ・ピストRock The Pistes、ミュージック・シャモニーMusilac Chamonix、ヴァール・トランスVal Thorensのジャズフェスティバル、ムジェーヴMegèveの国際ジャズフェスティバルFestival International de Jazz、ラ・クルーザla Clusazで開催されるラジオムーRadiomeuh主催のラジオムー・サーカス・フェスティバルRadiomeuh Circus Festival、アヴォリアAvoriazのスノーボックス・フェスティバルSnowboxx Festival、ヴァルモレルValmorelのイーワックス・フェスティバルE-Wax Festivalといった、数々の音楽フェスが開催されます。

アルプ・デュエズ・トゥモローランド Alpe d'Huez - Tomorrowland

世界最大級のエレクトロミュージックのフェス。冬バージョンがトゥモローランド・ウィンターTomorrowland winterの名で、アルプ・デュエズAlpe d'Huezで開催されます。
www.tomorrowland.com/fr/winter/bienvenue

ヴァール・ディゼール - ラ・スカラ Val d'Isère - La Scara

1981年の初開催以来、ラ・スカラLa Scaraには、その後世界的なスキーヤーとなる子どもたちが集まります。12歳から15歳のジュニアスキーヤーのトップ達が、この国際大会で凌ぎを削り合います。4日間に亘り32か国から1500以上の代表選手が集結、有名なコース《OK》に挑み、《ジュニアの世界チャンピオン》を目指します。
www.valdisere.com/agenda/la-scara

リブ・イン・ティーニュ・バイ・フランコフォリ Live in Tignes By Francofolies

ゲレンデ上でトップアーティスト達によるコンサートが開催される無料イベント。太陽が輝く春の柔らかな雪の上で、ティーニュTignesの素晴らしい景色を背景に3日間の音楽イベントが開催されます。
www.tignes.net

レ・ドゥー・ザルプ - ライズ・フェスティバル Les 2 Alpes - Rise Festival

アルプスで過ごす雪と音楽の一週間。巨大プログラムには更なる驚きが!まさに感覚のアドベンチャーです。
risefestival.co.uk



自然保護公園



目を閉じて、平穏と安らぎに満ちた休暇を想像してください…人で溢れ返るビーチの喧騒から遠く離れ、夏の山では、花咲く広大な草原、鳥のさえずり、小川のせせらぎが心を落ち着かせてくれます。山、それは贅沢な森への探検です。トレッキングやサイクリング、マウンテンバイクの道中で、シャモアやマーモット、様々な猛禽類に出会えるでしょう。山、それはまたテロワールそのものです。歴史、風習、伝統が豊かに息づく世界です。そして山は、登頂に情熱を注ぐ人々に出会い、得がたい体験ができる場所なのです。

手つかずの自然

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesの多くの公園が、地域の自然環境と山の生物多様性の保護を最優先に実践しています。2つの国立自然公園、10の地方自然公園が地域全土に点在し、地域の中級山岳、高山地帯の景観保護に取り組んでいます。

www.parcs-naturels-regionaux.fr/les-parcs-en-action/tourisme

ヴェルコール地方自然公園 Parc Naturel Régional du Vercors

石灰質の城塞。このあまりにも有名な呼び名は、古臭くもありますが、その姿をとともよく表しています。レジスタンス運動の中心地であったヴェルコールVercorsは、四季を通して楽しめるファミリーリゾートと自然保護区が共存する、比類のない自然空間です。

バロニ・プロヴァンサル地方自然公園 Parc Naturel Régional des Baronnies provençales

バロニ・プロヴァンサル地方自然公園は、ドローム・プロヴァンサルDrôme Provençaleとオート・ザルプHautes-Alpesの間の山塊に広がっています。ラベンダー、オリーブ、ブドウ畑、《フランスの最も美しい村》に認定されている村々といったテロワール体験に加え、大自然の中でのトレッキング、マウンテンバイク、クライミング、パラグライダーなどのアウトドアスポーツを楽しむことができます。

モン・ダルデーシュ地方自然公園 Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche

モン・ダルデーシュ自然公園は、20万ヘクタールの広大な敷地に、想像を超える豊かな遺産があります。立ち止まり、耳を傾け、観察すれば、アルデーシュの文化と自然の世界の魅力を解き明かすことができます。

シャルトリューズ地方自然公園 Parc Naturel Régional de la Chartreuse

強烈な個性を持つシャルトリューズ山地 la Chartreuseは、1995年に地方自然公園に指定されました。ヴォワロンVoiron、グルノーブルGrenobleとシャンベリ-Chambéryの間に位置し、その石灰質の断崖絶壁に目を奪われます。一方、地域の村々は人の温かさに溢れ、リラックスして過ごすことができます。シャルトリューズ自然公園 Parc de la Chartreuseには、フランス全土の3分の1を占める2000種にもなる植物が生育し、ファミリーでの旅におすすめです。

オーヴェルニュ火山地帯地方自然公園 Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne

ヨーロッパ最大の自然公園へようこそ。39万ヘクタールの広大な敷地が、ル・ピュイ・ド・ドーム le Puy-de-DômeとカンタルCantalの2つの県に跨って広がっています。5つの山岳地帯を含む一帯はほとんどが火山で、強烈な個性を放っています。

ピラ地方自然公園 Parc Naturel Régional du Pilat

ピラ自然公園は、標高1432mのクレ・ド・ラ・ペルドリ山 Crêt de la Perdrixからの壮大な景色が魅力の、地中海性と山岳性の対照的な気候に恵まれた土地です。

ボージュ山塊地方自然公園 Parc Naturel Régional du Massif des Bauges

ボージュ山塊 Massif des Baugesとその景色、テロワールの特産品と職人による品々を体験しに出かけましょう…ボージュ山塊地方自然公園では、日々あらゆるアクティビティを楽しむことができます。ぜひチャレンジしてみてください。

Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

リヴラドワ・フォレ地方自然公園 Parc Naturel Régional Livradois-Forez

ル・ピュイ・ド・ドームle Puy-de-Dômeとオート・ロワールHaute-Loireに広がる、32万ヘクタールの広さのリヴラドワ・フォレ自然公園は、フランスで最も大きな地方自然公園のひとつです。多様な自然環境に恵まれ、多種多様な動植物が生息しています。

オー・ジュラ地方自然公園 Parc Naturel Régional du Haut-Jura

自然の大地、おもてなしと匠の技の土地であるオー・ジュラ地方自然公園は、コントラスト豊かで多様性に満ちた環境に恵まれた中級山岳地帯です。

オーブラック地方自然公園 Parc Naturel Régional de l'Aubrac

オーブラック自然公園は、2018年5月23日に地方自然公園に指定されました。中央高地の南部に位置し、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône Alpesとオクシタニー地方Occitanie、またアヴェロンAveyron、カンタルCantal、ロゼールLozèreの3つの県にまたがり、64の市町村があります。当時の農牧業を物語る「ビュロンburon」と呼ばれる石造りの小屋は、オーブラックAubracの文化と景観の特徴を色濃く表しています。牛飼いが夏の間ここに住み、搾乳とチーズづくりに使っていました。

ヴァノワーズ国立公園 Parc National de la Vanoise

1963年アイベックスの保護のため作られたヴァノワーズ国立公園は、フランスで最も古い国立公園です。タロンテーズTarentaiseとモーリエンヌMaurienneの渓谷に囲まれ、3000m級の100以上の峰々が連立し、氷河も豊富です。自然環境、豊かな生物多様性、有名なチーズのポーフォールBeaufortに代表されるダイナミックな伝統的農業を誇るヴァノワーズ国立公園では、より多くの方が足を運べる場所となるよう改善が進められています。約400kmの小道には、居心地よく整備された山小屋が配置され、トレッキングにも適しています。www.vanoise-parcnational.fr

エクラン国立公園 Parc National des Ecrins

北アルプスと南アルプスの間にあるエクラン山塊Massif des Écrinsは、標高3000mから4102mの山々が連なる広大な高山群です。4102mの山頂には有名なバル・デ・ゼ克蘭Barre des Écrinsが君臨しています。この豊かな山並みから、フランスアルプスの中のアルピニズム発祥の地のひとつとされています。手つかずの自然が残る国立公園の中心部は、徒歩でのみアクセス可能で、整備の行き届いた小道は全長750kmに亘り、2日～4日あるいは15日間かけて山巡りを楽しむことができます。

www.ecrins-parcnational.fr

温泉でリフレッシュ

Be well
and

安らぐ
そして ここで生まれ変わる
FEEL REBORN HERE

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方には、世界的に有名なエヴィアンEvianやヴィシーVichyを含む24のスパリゾートがあります。歴史豊かなこれらのリゾートは、未来に向けた取り組みにも意欲的で、広く知られる温泉効果だけでなく、あらゆる人々にとって安らぎと平穏の場となることを目指しています。

リフレッシュを目的としたアクティビティや休暇に対するニーズが高まり、「自分自身をケアし《元気を取り戻す》ことへの関心が社会全体で強まっています。そのような中で、これらのリゾートは、心身のリフレッシュと予防医学的アプローチをコンセプトとする滞在プランで差別化を図り、時代のニーズに応える努力を続けています。



かつて火山活動が活発であったことを示す地層の歴史は、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方 Auvergne-Rhône-Alpes の地理から読み解くことができます。手つかずの自然が残る山に恵まれ、その山からの賜物である数々の温泉により、湧き出る水の効用で有名ないくつもの街が生まれました。テルマリズムの歴史はガロ・ロマン時代に遡り、特にギリシャ人、ローマ人、エジプト人とガリア人達が好んで温泉を利用していました。その後長い間忘れ去られていたテルマリズムは、16世紀以降新たに返り咲き、19世紀に飛躍的にその人気を取り戻しました。



ヴィシー-VICHY

水の都の女王の呼び名は、ナポレオン三世により有名になりました。ナポレオン三世は、胃の不調を癒すため湯治に訪れた際、大規模な工事の実施を決定、工事により街の姿は一変し、中央高地 Massif central で最も豊かな温泉遺産が誕生しました。浴場、巨大なカジノ、オペラハウス、折衷主義建築のヴィラ、豪華なホテル、競馬場、ゴルフ場、更には皇帝の別荘と源泉があるセレスタン Celestins のバピリオンとを結ぶ 140ヘクタールの公園がつけられ、アリエ湖 Allier 沿いに堤防が築かれました。2019年、ヴィシー-Vichy を含むヨーロッパの 11 の名水地が、共同でユネスコ世界遺産への登録を申請しました。

スパ愛好家の方々は、ヴィシー・セレスタン・テルマル・スパ Vichy Célestins Thermal Spa と併設の 5 つ星ホテル、ヴィシー・セレスタン・スパ・ホテル Vichy Célestins Spa Hôtel にきっと満足することでしょう。

ヨーロッパ最大のメディカルスパでは、ヴィシーシャワーを浴びながら受ける二人のセラピストによる息の合ったフォーファンドトリートメント、ラボラトワール・ヴィシー Laboratoires Vichy 開発のフェイシャルとボディトリートメント、デトックストリートメントのプログラム、スポーツ指導やオーダーメイドの滞在プランといった中から、アラカルトでトリートメントを受けることができます。

www.vichy-destinations.fr



エヴィアン・レ・バン EVIAN-LES-BAINS

湖と山の間、レマン湖 Lac Léman のほとりに、世界的に有名なミネラルウォーターの街、エヴィアン Evian があります。温泉保養地としての歴史が深く、街にはたくさんの遺産が残されています。エヴィアン Evian の源泉「カシャ Cachat の泉」の水汲み場は、リゾートのかつての暮らしを物語ります。エヴィアン Evian にはまた、現在は美術館や展示会場となっている歴史的建造物のヴィラ・リュミエール Villa Lumière、パレ・リュミエール Palais Lumière、メゾン・グリバルディ Maison Gribaldi や、ケーブルカー、劇場、カジノといった温泉保養地として象徴的で文化的な場所があります。

www.evian-tourisme.com

トリートメントでは世界的に有名な天然のミネラルウォーターを使用、水の効用により胃腸トラブルや血行不良を改善し、活力を取り戻します。エヴィアン Evian のミネラルウォーターがトリートメントプログラムの中核を成すスパでは、心と体を解き放ち、新しい自分と出会い、更には若さを保つための多感覚に訴えかける施術が行われます。施術にはスキンケアブランドのスキンシューティカル Skinceuticals とタルゴ Thalgo が使用されます。またスパ内のアクアスペースには、フィットネスルーム、ウォータートリートメントと温泉療法が受けられるエリアがあり、エヴィアンウォーターの効果を堪能することができます。 www.lesthermesevian.com





サン・ジェルヴェ・モンブラン SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

サン・ジェルヴェ・モンブランSaint-Gervais Mont-Blancには4つの村、200年の歴史があるスパ、400kmのゲレンデを誇るフランスで3番目のスキー場《エヴァジオン・モンブランEvasion Mont-Blanc》を含む2つのスキー場があり、リゾートだけでなく山でのライフスタイルを楽しむことができます。フランスで最も高い場所を走る登山鉄道トラムウェイ・デュ・モンブランTramway du Mont-Blancに乗って、ヨーロッパの屋根を目指しましょう。サン・ジェルヴェ・モンブランSaint-Gervais Mont-Blancは、親しみに溢れた雰囲気、エネルギーと感動を充電できる特別な場所です。

www.saintgervais.com

モンブランMont Blancの山頂から6 000年の時を経て地中深くに辿り着き、そこで磨かれ、熱を得たサン・ジェルヴェSaint-Gervaisの温泉水は、39度で湧き出しています。温泉水には鎮静作用と傷を癒す効果があり、1806年より温泉療法に使用されてきました。その効果はスパトリートメントでも発揮され、スキンケア製品と共に至福のマッサージが施されます。リノベーションされた環境の中、モンブランMont Blancの麓の緑溢れる公園に佇むスパ、レ・バン・デュ・モンブランles Bains du Mont-Blanc は、半日のトリートメントプログラムを1年を通して提供しており、アフタースキーのケアとして、また長期滞在中のリラクゼーションに最適です。

www.thermes-saint-gervais.com



エクス・レ・バン/テルム・シュヴァレー AIX-LES-BAINS / THERMES CHEVALLEY

エクス・レ・バン・リヴィエラ・デ・ザルプAix-les-Bains Riviera des Alpesの観光エリアは、フランスで最も大きな天然湖であるブルジュ湖Lac du Bourget沿岸にあります。街は人の温かみに溢れ、生きる喜び、躍動感、ガストロノミーと文化が調和しています。テルム・シュヴァレーThermes Chevalleyからは、湖、周りを囲む山々や19世紀に建てられた豪華なホテルを望む広大な景色を堪能することができます。

観光案内所：www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

エクス・レ・バンAix-les-Bainsのスパ、テルム・シュヴァレーThermes Chevalleyは、大きなガラス窓と天空の中庭がある前衛的な建築が印象的な建物です。近代的で光に溢れる広々とした施設で、静けさの中リフレッシュするひとときを過ごすことができます。1 600m2の広さがある1階には、温泉プール、ハمام、サウナ、休憩室、サンルームがあります。水温34度の屋内プールではリラクゼーション、28度の屋外プールでは四季を通じて温泉効果を堪能することができます。施設の2階では、ゴマージュやフェイシャル、ボディトリートメントから、オーダーメイドのトリートメントを受けることができます。

エクス・レ・バンAix-les-Bainsのスパ：www.valvital.fr

ディヴォンヌ・レ・バン DIVONNE-LES-BAINS

オー・ジュラ地方自然公園Parc Naturel Régional du Haut-Juraとレマン湖Lac Lémanの間、スイスとの玄関口にあるディヴォンヌ・レ・バンDivonne-les-Bainsは、躍動感溢れる街が魅力の、心身共にリフレッシュできる保養地です。

環境に恵まれ、レジャーアクティビティが豊富な水の街は、観光もスパも楽しめるリゾートで、活力を取り戻させてくれます。ヴァルヴィタル・センターCentre Valvitalのリラックススペースには、温泉プール、ジャグジーバス、サウナ、ハمامがあり、あらゆるタイプのスパトリートメントを受けることができます。

www.divonnelesbains.com



ブリッド・レ・バン BRIDES-LES-BAINS

トロワ・ヴァレ3 Valléesの麓にあるブリッド・レ・バンBrides-les-Bainsは、温泉水が豊富に効果があることで知られるスパリゾートで、レストランやホテルなど地元の全ての観光業者の支援を受けています。またブリッドBridesは、スキーファンが最高のコンディションを満喫できる世界最大のスキー場、トロワ・ヴァレ3 Valléesと連結したリゾートでもあります。

スパ愛好家たちは、グレードの高い革新的な施設を満喫することができます。600m2のアクアスペースを持つグラン・スパ・テルマルGrand Spa Thermalは、フランスで最も大きなスパのひとつであり、広々としたスペースに、温泉療法の技術の粋と最新の設備が備えられています。このスパでは、テルム・ド・ブリッド・レ・バンThermes de Brides-les-Bainsの確かな技術に基づいた、スリミングとリフレッシュを組み合わせたトリートメントを受けることができます。

www.brides-les-bains.com



Have fun
and

楽しむ

そして ここで生まれ変わる

FEEL REBORN HERE

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方では、季節に応じて
バリエーション豊かな文化イベントや
スポーツイベントを楽しむことができます。

主要イベント

1月



シラ SIRHA(リヨン)

(レストラン業、ホテル業、食品業の国際展示会)
シラSirha国際外食産業見本市(2年に1度開催)は、世界中から外食産業のプロフェッショナル達が集まる展示会です。外食産業に関わる全ての職業、業界、あらゆる規模の企業、メーカー、ディストリビューターが集結します。
12の部門に2984の企業とブランドが出展、21のコンクール、5つのステージが開催されます。
2年毎に開催される世界最高峰の料理コンクール、ボーキューズ・ドールBocuse d'Orでは、世界で最も有望なシェフ達の中の選ばれし数名が、2日間に亘る競技で凌ぎを削り、持てる最善の力を発揮し、ガストロノミーの世界チャンピオンを目指して戦い抜きます。
www.sirha.com

2月

クレルモン・フェラン国際短編映画祭 Festival international du court métrage de Clermont-Ferrand

クレルモン・フェランClermont-Ferrandの短編映画祭は、世界の映画界で最も注目される、短編映画に特化したイベントです。
アニメーションやコメディ、現代リアリティ、ジャンル映画、世界の名門映画学校の卒業制作作品、ドキュメンタリーの傑作で構成される70のプログラムが上映され、世界中から映画監督や映像作家が集まります。
www.clermont-filmfest.com

3月



サン・テティエンヌ国際デザインビエンナーレ Biennale Internationale Design Saint-Etienne

1998年の初開催以来、サン・テティエンヌ国際デザインビエンナーレBiennale Internationale Design Saint-Etienneは、デザイナーという職業とその多様なアプリケーションを広く捉えるビジョンを掲げ、デザインの大衆化と全ての人に開かれたデザインを生み出すことをモットーに、常に進化を続け、充実し続けています。
www.biennale-design.com

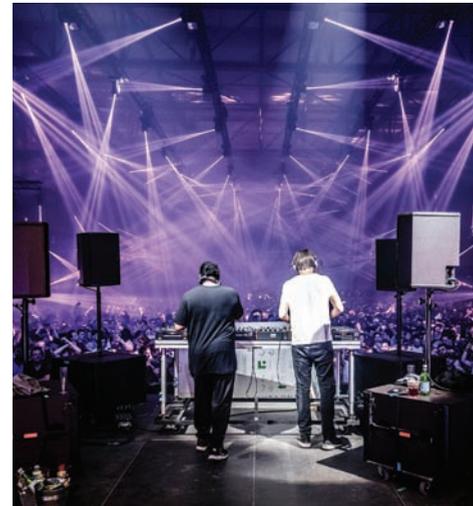
プランタン・ド・ペルーージュ Printemps de Pérouges

プランタン・ド・ペルーージュPrintemps de Pérougesは、一体感と驚きに満ちた誰もが楽しめる音楽フェスティバルです。毎年リヨンLyon、コティエールCôtier、プレーヌ・ド・ランPlaine de l'Ainの、かつての厩舎を改造したポロクラブや城塞といった特徴的で型にはまらない場所にステージが設けられます。
www.festival-perouges.org

5月

リヨンのニュー・ソノール Nuits sonores à Lyon

フランス初のインディーズとエレクトロミュージックのフェスティバル。ヨーロッパで今注目されているイベントでもあり、リヨンLyonの通りや美術館、工場跡地といった街の象徴的な場所にステージが設置され、5日間に亘りフランス国内また世界中からDJが集まります。
www.nuits-sonores.com



6月-7月

リヨンのレ・ニューイ・ド・フルヴィエール Les Nuits de Fourvière à Lyon

レ・ニューイ・ド・フルヴィエールLes Nuits de Fourvièreは、丘の上のガロ・ロマン時代の2つの劇場で開催される芸術イベントです。古代ローマ時代の様に観客が階段席に集い、演劇、音楽、ダンスや映画といった様々なジャンルのステージを楽しみます。
www.nuitsdefourviere.com



ピュイ・ド・リュミエールヴレイで毎夜開催されるスペクタクル Puy de Lumières, chaque soir

Spectacles en Velay.

夜のとばりが下りる頃繰り広げられる、歴史的建造物を彩る光のスペクタクルを体験しましょう。大聖堂、岩山に立つサン・ミシェル・デギユイ礼拝堂Saint-Michel d'Aiguilhe、市庁舎、劇場、オート・ロワールHaute-Loire県庁舎の中に立つサン・タレクシ礼拝堂chapelle Saint-Alexisに、プロジェクションマッピングにより歴史が色鮮やかに表現されます。
幻想的な光のイベントは、ル・ピュイ・アン・ヴレLe Puy-en-Velayのロマンティックな中心街での食事の前や後に楽しむのがおすすめです。日中に訪れた建物の、光に彩られる夜の姿を再発見してください。
www.puydelumieres.fr

アヌシー国際アニメーション映祭 Festival International du Film d'Animation d'Annecy

世界を代表するアニメーション映画のイベントに、毎年数千人の熱狂的なファンが集まります。有名なアニメーターや草分け的存在のアーティスト、ディレクター、プロデューサー、指導者、生徒、グラフィックデザイナー、新参・古参ファン関係なく、一般人にも開かれた再会と交流の場です。www.annecy.org

ヴィエンヌのジャズフェスティバル Jazz à Vienne

この見逃せないフランスのジャズイベントは、30年に亘り夏の夜のヴィエンヌVienneで行われ、毎年250以上のコンサートが開催されます。有名な古代ローマ劇場に設置されたステージで、ヘッドライナー達が演奏します。年数を経て、ジャズ以外のジャンルの音楽のステージも開催されるようになりました。20万人が参加するヴィエンヌVienneのジャズフェスティバルは、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方を代表する文化イベントです。

www.jazzvienne.com

ラルデショワーズ L'Ardéchoise

ラルデショワーズL'Ardéchoiseは世界最大の山岳サイクリングレースです。本格的なライダー向け、観光サイクリング向け、自転車旅行向け、若者向け、障害者向けなど、あらゆるレベルに合わせた1〜4日間のプランがあります。

www.ardechoise.com

グリニャン城の夜祭り

Fêtes Nocturnes au Château de Grignan

25年以来ドローム県が開催する文化イベントが、グリニャンGrignan城の見事なファサードの前で2か月に亘り開催されます。毎年夏、新作パフォーマンスを見にたくさんの観客がスタンドに詰め寄ります。

www.chateaux-ladrome.fr/fr/chateau-de-grignan

サンシーのオリゾン《アール・ナチュール》 Horizons « Arts Nature »

サンシー山塊Massif du Sancyの景観の中、夏の期間催される現代アートのイベントでは、壮大な自然の中、期間限定のプラスチックのアート作品が展示されます。毎年、現代アートがオーヴェルニュAuvergneの火山帯を賑わせます。熱心な現代アートファン、新しいファン、トレッキング愛好家、子どもから大人まで、あるいは単に好奇心をくすぐられてやって来る人、誰もが楽しむことができるイベントです!

www.horizons-sancy.com



クレルモン・フェランのユーロパヴォックス・フェスティバル

Festival Europavox à Clermont-Ferrand

クレルモン・フェランClermont-Ferrandのユーロパヴォックス・フェスティバル Festival EuropavoxユーロパヴォックスEUROPAVOXは、10年以上前よりヨーロッパの音楽シーンにスポットを当てたイベントで、ロック、ポップス、シャンソン、ヒップホップ、エレクトロニックミュージックなどの40近くのグループが参加します。ヘッドライナーは年々増え、海外公演をする機会が稀な様々な国のアーティスト達とステージを共にします。

www.europavoxfestivals.com

シャモニーのコスモジャズフェスティバル Cosmo Jazz Festival à Chamonix

コスモジャズフェスティバルCosmojazz festivalは2010年夏シャモニーChamonixで誕生しました。世界中から観客が訪れ、フレンドリーな雰囲気の中、目も眩むような絶景、その中で奏でられる宇宙の音色を体験する冒険の旅に出かけます。

cosmojazzfestival.com

8月

オーリヤック国際大道芸フェスティバル Festival International du Théâtre de rue d'Aurillac

大道芸に焦点をあてた、オーヴェルニュ地方Auvergneの最も有名なフェスティバルです。オーリヤックAurillacと隣接する市町村が、古典と現代劇、人形劇、パフォーマンス、サーカス、ダンス、詩の朗読のライブパフォーマンスで賑わいます。

オーリヤック大道芸フェスティバルle festival de rue d'Aurillacは折衷的でオープンなイベントのため、幅広いジャンルのパフォーマンスが楽しめます。

www.aurillac.net



アヌシー湖水祭

Fête du Lac d'Annecy

8月第一土曜日、アヌシー湖畔のアルビニービーチPlage d'Albignyでは、ヨーロッパ最大の花火の祭典が開催されます。1時間10分ノンストップのスペクタクルで、音楽と花火、観客とエンターテイメントが一体化する、まるで魔法にかかった様な時間を体験できます。

www.lac-annecy.com

ラ・シェーズ・デュー音楽祭

Festival de Musique de La Chaise-Dieu

毎年夏の終わりに開催されるラ・シェーズ・デュー音楽祭Festival de La Chaise-Dieuでは、オート・ロワールHaute-Loireの高台の中心、ゴシック建築の壮麗な吹き抜けがあるサン・ロベール修道院Abbatiale Saint-Robertで有名な小さな村の周りに、数千にのぼる音楽愛好家と国際的に有名な音楽家が集います。

フェスティバル参加者はスピリチュアルな遺跡の中、驚異的な音響と一流のプログラム、心温まる空間を体験し、特別な時間を過ごすことができます。

www.chaise-dieu.com



グラン・ボルナンの子供たちの幸福祭り

Festival Au Bonheur des Mêmes au Grand-Bornand

最も愛に溢れる夏のフェスティバル!このヨーロッパを代表する子ども向けのイベントでは、演劇、サーカス、ダンス、音楽、人形劇などの様々なショーが6日間に亘って開催されます。ぜひご家族でお越しください!

www.legrandbornand.com

主要イベント

9月

リヨン・ビエンナーレ Biennales de Lyon

リヨン・ビエンナーレは、偶数年に開催されるダンス・ビエンナーレBiennale de la danseと奇数年に開催されるアート・ビエンナーレBiennale d'artの2つの大イベントを交互に企画、運営しています。

今回のダンス・ビエンナーレBiennale de la danseでは、アフリカの創造性と若手アーティストをテーマにしています。芸術監督のドミニク・エルヴェDominique Hervieuの案により、世界のコンテンポラリーダンス界の有望な若手振付師50名が参加する予定です。毎年恒例のリヨンの通りで行われるパレードには、4000名のアマチュアダンサーとアフリカからの40名のクリエイター達が参加します。

www.labiennaledelyon.com

シャモニーのウルトラトレイル・デュ・モンブラン

Ultra Trail du Mont Blanc - Chamonix

UTMB®は、全ての強者たちのためのトレイルイベントです！

世界中のトレイルランナー達にとって決して見逃すことのできないイベント。トレイルランナーのエリートと8000名近くのトレイルマニア達がシャモニーに集結、5つのレースの内の1つに参加します。

utmbmontblanc.com

サン・ティレール・デュ・トゥヴェのイカロスカップ

Coupe Icare à Saint-Hilaire du Touvet

世界的なフリーフライトスポーツの大会。大胆さ、夢、感動、創造性、自由な発想とどよめき、笑いと色彩に溢れるイベントで、空を飛ぶ喜びと、飛行に捧げる情熱を分かち合ひましょう！

www.coupe-icare.org

アンブロンネAmbronayのバロック音楽フェスティバル

アン県AinアンブロンネAmbronayのノートル・ダム修道院Abbaye Notre-Dame d'Ambronayの素晴らしい音響環境の中、クラシック音楽のフェスティバルが開催されます。

festival.ambronay.org

10月

リヨンのリュミエール映画祭 Festival Lumière

1週間に亘って世界中のクラシック映画が上映される、映画ファンにとって見逃せないイベントです。

www.festival-lumiere.org

アヌシーのルトゥール・デ・ザルパージュ Retour des Alpagnes

アヌシー伝統協会Association Annecy Traditionsが毎年10月第2土曜日に開催、牛飼いが冬に備えて高所にいた牛を谷に戻しアヌシーAnnecyの街を通る様子が再現されます。この伝統と民間伝承の祭りでは、工芸品の販売や中世時代の仕事の実演、民族衣装に身を包んだ人々と牛のパレードや特産品の試食が行われます。www.lac-annecy.com

レ・カスターニャード Les Castagnades

モン・ダルデーシュ自然公園Parc des Monts d'Ardècheで開催される栗の祭りは、味覚を刺激するイベントです。アルデーシュArdècheでは、伝統的に収穫したばかりの栗を焼き栗にします。そのため10月頭から11月中旬まで、住民と栗生産者は、村の広場で実りの木の収穫を祝います。

それがレ・カスターニャードLes Castagnadesです！

www.castagnades.fr

ファッション・ウィークエンド Fascinant week-end(魅力的な週末)

10月の第3の週末に、「ワイン生産地と発見 vignobles et découvertes」認証ラベルを受けた10の地域で、ファッション・ウィークエンドFascinant week-endが開催されます。200以上のアクティビティがブドウ畑で行われます。

www.fascinant-weekend.fr

11月

ボジョレー・ヌーヴォー Beaujolais Nouveau

毎年、世界中が11月の第3木曜日、ボジョレー・ヌーヴォー解禁を祝い盛り上がるこの日を心待ちにしています。www.beaujolais.fr

ボージュールのサルメンテル祭 Les Sarmentelles à Beaujeu

年数を経て、ボージュールBeaujeuのサルメンテル祭Sarmentellesは、ボジョレー・ヌーヴォーBeaujolais Nouveau解禁の祭りの第一位に上り詰めました。この独特の雰囲気でも人気が高いイベントは、フレッシュで心地良く、喉越しのよいボジョレー・ヌーヴォーの栄光を讃えるべく開催されます。www.sarmentelles.com

12月

レ・グロリューズ・ド・ブレス Les Glorieuses de Bresse(ブレスの栄光)

《味の名勝地 Site Remarquable du Goût》ラベル認証を得ているブル・カン・ブレスBourg-en-Bresse、ルーアンLouhans、モンレヴェル・アン・ブレスMontrevel-en-Bresseとボン・ド・ヴォーPont-de-Vauxの、ブレス地方の4つの村で毎年開催されるブレスBresse鶏の品評会。この4つの村では、一流レストランによるブレスBresse鶏を使った料理が堪能できます。各村にそれぞれの地で育まれたライフスタイルがあり、ボートでのクルーズを満喫したり、のんびりと散歩あるいはアクティブに過ごしたり、歴史を訪ね歩いたり、様々な楽しみ方ができます。

www.glorieusesdebresse.com

レ・ザルクヨーロッパ映画祭 Les Arcs Festival du film européen

多様性を誇るヨーロッパ映画の促進を目的とする映画祭。国外へ出ることが稀なヨーロッパの自主制作映画を上映し、ヨーロッパ映画産業のキーパーソンを集め、専門家達による講演を開催、ヨーロッパ映画市場の構築を目指します。

www.lesarcs-filmfest.com

クリテリウム・ド・ラ・プルミエール・ネージュ Criterium de la Première Neige

ヴァル・ディゼールVal d'Isèreのスポーツクラブが主催する、アルペンスキーのワールドカップマッチ。フランスのスキーシーズンのスタートとなるイベントです。

www.worldcup-valdisere.com

リヨン光の祭典 Fête des Lumières

毎年リヨンで開催される、世界で唯一の、街を鮮やかに彩る光のショー。4日間に亘り、ブレスキル地区Presqu'îleとヴェー・リヨンVieux Lyon(リヨン旧市街)が世界中から集まったアーティストによる光の芸術で彩られ、通りや広場に夢の様な空間を作り出します。

www.fetedeslumieres.lyon.fr





ヴェルカニア VULCANIA

ヴェルカニアVulcaniaは、ヨーロッパで唯一つの遊びながら学べるテーマパークです。オーヴェルニュ火山帯地方自然公園Parc naturel régional des Volcans d'Auvergneの中にあり、火山活動の仕組みや地球について理解を深めることができます。ヴェルカニアVulcaniaでは、背中に翼をつけ、オーヴェルニュAuvergneの空を飛んで火山の噴火を体験したり、海底を探検することができます。また一年の様々な時期にショーを開催、夏の夜間開場の時期には花火のショーが行われます。毎年31万人が、忘れられない冒険の体験のために来場します！

www.vulcania.com



ル・パル LE PAL

50ヘクタールの大自然の中にあるル・パルLe PALでは、ファミリー向けの30のアトラクション、700の野生動物と素晴らしいショーを楽しむことができます。刺激が欲しければバギー型ジェットコースターのユーコン・クワドYukon Quad、ファミリーで楽しむにはパラグライダー型アトラクションのレ・ゼール・デュ・ユーコンLes Ailes du Yukonがおすすめです。新しくオープンしたユーコン・バレーYukon Valleyは、小さなお子様向けのエリアとなっています。《ラ・リヴィエール・デ・カストールLa Rivière des Castors》や《ユーコン・トラックYukon Trucks》で、子ども達は新しい冒険を体験することができます。小さな冒険家達は、パパやママと一緒に樽に乗って急流を下ったり、アメリカの巨大トラックを運転してカナダを横断する新しい体験に、きっと大喜びすることでしょう。

www.lepal.com

あらゆるニーズに応えるレジャーパーク

ラ・フェルム・オ・クロコディル LA FERME AUX CROCODILES (ワニ園)

緑豊かな生物多様性の真ただ中に佇むラ・フェルム・オ・クロコディルLa Ferme aux Crocodilesは、ヨーロッパ最大の爬虫類に特化した動物園で、ピエールラットPierrelatteにあります。600種以上の植物が育つ温室の中に、クロコダイル、ニシキヘビ、イグアナ、ゾウガメ、鳥類や熱帯魚など600種以上の動物が飼育されています。一般にあまり知られていない絶滅危惧種も見ることができます。また園内では、餌やりやふれあい体験、インタラクティブ動画などの楽しく学べるイベントが常時開催されています。

www.lafermeauxcrocodiles.com

ポーグルのサファリ SAFARI DE PEAGRES

霊長類、肉食動物、草食動物、鳥類、爬虫類、昆虫類…ポーグルPeaugresのサファリはオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpes最大の動物園で、アルデーシュ県Ardècheの北部、アノネーAnnonayの近くに位置し、リヨンLyonから約1時間の距離にあります。大自然に囲まれた環境の中1000種類以上の動物が飼育され、また没入体験型アドベンチャーもあり、大人も子どもも楽しめます。

サファリカー(地方ではここだけ)に乗れば、自由に動き回るゾウやサイ、キリン、シマウマ、レイヨウといったアフリカを代表する動物たちや、クロクマやバイソンなどの北米の動物たちと出会うことができます。徒歩では、没入体験型スペースやテーマスペース(猛獣のトンネル、世界最小のサルたちの温室、水族館、鳥舎)で、絶滅危惧種の動物たちについても知ることができます。毎年誕生するたくさんの動物の赤ちゃんたち、飼育員によるイベント、プレイゾーンもあり、素敵な出会いと感動に溢れた夢のような一日を過ごすことができるでしょう！

www.safari-peaugres.com



ル・パルク・デ・ゾワゾー LE PARC DES OISEAUX (バードパーク)

おびただしい数の池があるドンブ地方Dombesのヴィラルール・レ・ドンブVillars-les-Dombesにある、素晴らしい鳥類コレクションを誇るレ・パルク・デ・ゾワゾーLe Parc des Oiseauxは、それぞれの生息地をイメージした景観の内装が施され、まるで世界旅行をしているかのようです。パークではまた、27mの高さの展望台からの眺めや、世界で最も美しい鳥のひとつとされるゴシキセイガイインコへの餌やりや飛行ショーを楽しむことができます。

www.parcdesoiseaux.com

ワリビ WALIBI

32のアトラクションとショー、13000m²の広さのアクアパークがあるワリビ・ローヌ・アルプWalibi Rhône-Alpesは、アヴニエール・ヴェラン・テュランAvenières-Veyrins-Thuellinにあり、訪れる度に夢になれる体験が満載の、家族全員が楽しめるアトラクションパークです。4年間で10の新しいアトラクションが導入され、常に進化を続けています。またシーズン毎に趣向を凝らしたイベントが開催されます:オープニングでは来場者をカーニバルの雰囲気迎え、夏は開園時間を延長し夜のパークをより長くお楽しみいただき、シーズンのフィナーレとしてハロウィンの時期は来場者を震え上がらせませす。

創立40年を祝して、フランスではここにしかない、31mの高さを垂直に上るスリル満点のアトラクション《ミスティックMystic》がオープンしました。また小さなお子様達が楽しめるテーマエリア《フェスティバル・シティFestival City》が間もなく完成を迎えます！

ルイジアナがテーマのフードコートに新しいレストランが2つオープン、ちょっとしたおやつに甘いスナックや塩味の効いたスナックを楽しむことができます。

www.walibi.fr





**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局
11BIS QUAI PERRACHE 69002 LYON - FRANCE

59, BOULEVARD LÉON JOUHAUX - CS 90706 - 63050 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2 - FRANCE

www.inauvergnerhonealpes.com

Photo library : phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com

お問い合わせ :

日本、韓国、中国、ロシア、中東 : Rachel GREGORIS ラシエル・グレゴリ
r.gregoris@auvergnerhonealpes-tourisme.com



Layout: beatrice.bustamente@gmail.com

Photo: © Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme/ P. Jayet, J.F. Hagenmuller, P. Muradian, J. Damase, D. Frobert, A. Stenger, Pioucubé, L. Olivier, M. Perrin, P. Blanc, J.L. Rigaux, C. Martelet, M. Rougy, P. Soissons, P. Mailliet-Contoz, L. Abreu, Beegoo, M. Kirchgessner, Association Free Mouse, O. Octobre, P. Smit, T. Shu, Au Fil des lumières, P. Lebeau, Images et Rêves, N. Baetens, J. Mondière, B. Robert, E. Lattes, L. Melia, © O.T d'Annecy/B. Voisin, © Grotte Chauvet 2 – Ardèche/P. Aventurier, © Cité de la Gastronomie /F. Prochasson, © Atout France/ N. Baetens, © Musée archéologique de Georgovie/Pictures Fabryc, © Centre des Monuments Nationaux/F. Paubet, © La Chaise Dieu, © Maison Chabran, © La Folie Douce/Jujax, © Tomorrowland, © Biennale Internationale Design Saint-Etienne, © Vulcania/Riot House, © Le PAL, © Safari de Peaugres/ A. Boutin, © Le Parc des Oiseaux/Y. Thonnerieux, © Walibi.

AIRFRANCE 