

2020年 新規観光素材
オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方

Révéler et RENAITRE ICI

この土地と出会い、
ここで生まれ変わる

Explore
France™

France.fr



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme

お問い合わせ

日本、韓国、ロシア、中東 市場担当:

Rachel GREGORIS ラシェル・グレゴリ
r.gregoris@auvergnerhonealpes-tourisme.com

www.inauvergnerhonealpes.com



秘 密 の 一 角 ありふれた場所を離れて

週末、あるいはより長い滞在での楽しみを変化に富んだものとし、よりリラックスした時間を持てる、そんな秘密の宝物のような場所や、探訪に値する数々の村、まだまだあまり知られていない散策場所がオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesにはあります。このような様々な発見は、“人としての豊かさを目指した観光”の一環を成すもので、おなじみの観光ルートからは遠く離れた、日常からの解放の旅へと誘います。素通りできずにはいられない場所をいくつかご紹介しましょう。

アン県 L'AIN ドロム DROMのトンネルツアー

19世紀末にドロムDromの渓谷の浄化のために建設された、ブル・カン・ブレスBourg-en-Bresseにほど近いこのトンネルを通れば、山をくぐり抜け、地下の地質の全容や石灰質の山がどのように作られているかを知り、石灰岩により侵食された地形と地下の眺めを堪能することができます。ツアーではまた、洪水による増水を排出するための干拓トンネルを見学したり、地下に生育する動物たちについて知ることができます。www.ain-tourisme.com

アリエ県 L'ALLIER ストリート・アートの街 STREET ART CITY

リュルシー・レヴィLURCY-LÉVY、それはブルボネ地方の田園風景の真ん中にある都市アートの《ヴィラ・メディチVILLA MEDICIS(メディチ家の宮殿)》です。そこは個人的で思わず目を奪われる驚きに満ちた場所。まさにストリート・アートの街といえるでしょう。90以上のフレスコ壁画が世界中のアーティストにより描かれています。眩いばかりの美しさの建築とアートの世界に浸ることができます。www.allier-auvergne-tourisme.com

アルデシュ県 EN ARDÈCHE シュマン・エ・ドルマン CHEMINS ET DOLMENS

ドルム(巨石記念物)をテーマに整備された5つの小道の1つ「シュマン・エ・ドルマン」をぜひ訪れてみてください。自然溢れる中、先史時代の遺跡を見ることができます。ポーリュ・ベアルieuの«シュマン・デ・ディヴォルChemin des Divols(レ・ディヴォルの道)»から出発するコースでは、平野と山の間を通る一周5 kmまたは9 kmの道中で、3つのドルムを見ることができます。www.ardèche-guide.com

カンタル県 DANS LE CANTAL シェラドのサン・レジェ教会 EGLISE SAINT-LÉGER DE CHEYLADE

シェラドCheyladeは、サン・フロールSaint-Flourの近く、オーヴェルニュ火山帯地方自然公園Parc naturel régional des volcans d'Auvergneの中心に位置しており、カンタル県の最も美しい11世紀のロマネスク様式の教会のひとつとされる教会が、ピュイ・マリール山Puy Maryを望み、渓谷を見下ろす埒の上に佇んでいます。教会の天井にはグリフォンやキマイラ、シンボル、色とりどりの花、なじみのある動物たちや天使たち、謎に満ちた模様といった、1428ものそれぞれ異なるモチーフが色鮮やかに生き生きと描かれています。インスピレーション豊かな極彩色の美しさから、この小さな教会は地方だけでなくフランスにおいても類まれな場所とされています。www.auvergne-destination-volcans.com

ドローム県 LA DRÔME ル・ヴァル・デ・ナンフ(妖精の谷) LE VAL DES NYMPHES

ラ・ガルド・アダマールLA GARDE-ADHÉMARにあるル・ヴァル・デ・ナンフ LE VAL DES NYMPHES(妖精の谷)は、爽やかな空気と神秘に満ちた、人を惹きつけてやまない場所です。古代より、ここはガロ・ローマ期母神信仰の場とされ、中世時代には人々が暮らしていました。現在では、トゥルニュ大修道院ABBAYE DE TOURNUSに属する小修道院のロマネスク様式(12世紀)の美しいチャペルだけがひっそりと佇んでいます。www.ladrometourisme.com

オート・ロワール県 HAUTE-LOIRE 野性味溢れるロワール河を辿る道 LE SENTIER DE LA LOIRE SAUVAGE

サン・マルタン・ド・フュージュルSt Martin-de-Fugèresを起点とする散策コースは、まるでロビンソン・クルーソーの様な日常を離れた探検の旅へと誘います。くつろいだ雰囲気のある河岸や、ロワールの渓谷にやってきて巣作りをする珍しい鳥たちと出会うことができます。このコースでは、トレッキングをしたり、水の中を歩いたり、また何をするでもなくのんびり過ごしたり、様々な楽しみ方ができます。長距離トレッキングルート「GR3」と連結しており、モン・ジェルビエ・ド・ジョン山Mont Gerbier de Joncを登りロワール河の源流に辿り着く本格的なロングトレイルを楽しむこともできます。www.auvergnevacances.com

オート・サヴォワ県 HAUTE-SAOVOIE ロルネー庭園 LES JARDINS DE LORNAI

フランスで最も美しい竹林公園のひとつ。フレンチ・アルプス地域で唯一、山岳の竹と観賞用イネ科植物の保全と育成を行っているこの公園は、オーナー自身の言葉によれば《自然とその美しさへと向かう道》という考えのもとに作られました。芸術の域に達する公園は、モンブランを背景に、野生の趣と思わず手で触れてみたくなる魅力に溢れており、この魅力的な植物の神秘を解き明かし、アルパニアの丘陵の田園地帯で根気よく収集された素晴らしい植物たちの違いについて学ぶことができます。www.jardins-lornai.com

イゼール県 EN ISÈRE レ・スルス・デ・ジラルド(ジラルドの源流) LES SOURCES DES GILLARDES

ペラフォルPELLAFOLにある魔法の様な心安らぐ場所は、オート・ザルプ県HAUTES-ALPEとの県境、グルノーブルGRENOBLEの南に位置します。イゼール県南部にそびえるロビウ山L'OBIOUの麓にあるレ・スルス・デ・ジラルド LES SOURCES DES GILLARDES(ジラルドの源流)は、南仏のフォンテーヌ・ド・ヴォークリューズFONTAINE DE VAUCLUSEに次いでフランスで2番目の湧水量を誇ります。ペラフォルPELLAFOLの森の中、急勾配の石灰質の崖の麓で、冷たく清らかな水が岩から滾々と湧き出ています。この魔法の様な安らぎの場所は、リフレッシュのひとつと、また散策や家族でのピクニックに最適です。www.isere-tourisme.com

ロワール県 LA LOIRE ル・プラトー・ド・ラ・ダンス(ダンス平原) LE PLATEAU DE LA DANSE

サン・ヴィクトール・シュル・ロワールSaint-Victor-sur-Loire地区に位置する、ロワール渓谷を見下ろす素晴らしい景勝地。崖や岩の急斜面、荒地と乾いた草原からなり、生態学的に大きな関心を集める場所です。www.loiretourisme.com

ローヌ県 LE RHÔNE ロゼール庭園 JARDIN DU ROSAIRE

リヨンのオトゥール公園Parc des Hauteursの中にあり、広さ2.5ヘクタール、1400mの小道が設けられた庭園は、フルヴィエールの丘とサン・ジャン地区のルネサンス期の街並みが残る界限との間にあり、設計と施工は、景観デザイナーのミシェル＝アントワヌ・ボイエMichel-Antoine Boyerとシルヴィ・マニアークSylvie Maniaqueが手掛けました。レイアウトは、放置されていた個人庭園跡をそのままを使用しています。毎日6時半から21時まで開園しています。フルヴィエールFourvièreの遊歩道とサン・バルテルミー通りMontée St Barthélémyに面して入口があります。www.lyon-france.com

サヴォワ県 SAVOIE ル・モナル LE MONAL

標高1874mに位置し、自然環境と遺産に恵まれ価値が高い景勝地として指定されているル・モナルLe Monalは、サント・フォア・タロンテーズSainte-Foy-Tarentaiseのすぐそばに位置し、タロンテーズ地方Tarentaiseで最も美しい山間放牧地(羊飼いの居住地)のひとつとされています。モン・プリー山Mont Pourriの氷河を望むル・モナルLe Monalには、チャペルの周りに昔ながらの山小屋が寄り集まっています。小屋は石と木に恵まれた自然環境を活かして作られており、池や小川が18世紀、19世紀の面影を残す建物の間を縫うように流れています。www.savoie-mont-blanc.com

ピュイ・ド・ドーム県 PUY DE DÔME ラ・グランジュ・デ・ピュイ LA GRANGE DES PUY

ボーヌ・ル・ショールBeaune-le-Chaudにある魅力溢れる宿泊施設。オーヴェルニュ火山帯地方自然公園Parc naturel régional des volcans d'Auvergneとユネスコ世界遺産のシェヌ・デ・ピュイ火山群とリマーニュ断層の地殻変動地域の中心にあり、ピュイ・ド・ドーム山Puy de Dômeとクレルモン・フェランClermont-Ferrandのすぐそばに位置しています。快適な滞在のために理想的な設計が施されており、大人も子どもも大満足することでしょう。1848年に建てられた大きな納屋が100%オーヴェルニュ地方の素材を使って生まれ変わり、大自然の中に佇んでいます。www.lagrangedespuys.fr

ガストロノミー & ワイン



美食の渓谷 LA VALLÉE DE LA GASTRONOMIE



「美食の渓谷」という名がつけられたこの特別な一帯にて、フランスのガストロノミー史上初めて、オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方、ブルゴーニュ・フランシュ・コンテ地方、プロヴァンス・アルプ・コート・ダジュール地方という三大地方が、その技術と強みを結集し、食と、土地に根差したワインと食材に焦点をあてた新しい観光地を推進するプロジェクトである「ラ・ヴァレ・ド・ラ・ガストロノミー・フランス® La Vallée de la Gastronomie - France®」を立ち上げます。ディジョンからリヨンを通りマルセイユまで広がるプロジェクトです。

このプロジェクトは、選りすぐりのグルメと素晴らしい体験を提案し、この三地方の多彩で豊かな食文化に光をあて、本物を追求する今日の旅行者たちの期待に応えることを目指しています。

www.valleedelagastronomie.com

驚くべき体験に

スポットライトを!

(食とワインのツアー)

サン・マルセル・ダルデーシュ Saint-Marcel-d'Ardèche の洞窟で洞窟探検とワイン体験を

スペレ・オエノロジー Spéléo Oenologie (洞窟探検を意味する Spéléologie スペレオロジーとワイン醸造を指す Oenologie オエノロジーを組み合わせた言葉) ツアーでは、サン・マルセル Saint-Marcel の洞窟 (未整備の部分) を探検し、洞窟でワイン熟成を行うワインの造り手たちのキュヴェを試飲することができます。洞窟探検家とブドウ栽培/ワイン醸造家が、全く新しい観点からテロワールの魅力のベールを取り払います。化石と化した川が壮大な回廊のように広がる洞窟に足を踏み入れ、100メートルの地下で私たちの素晴らしいワインをブラインド・テイasting しましょう。他ではない驚きの体験がここでは得られます。

www.speleo-oenologie.com

「オーベルジュ・ド・クロシュメルル」でワイン造り手の日常を一日で体験

ワインの造り手であるジャン＝リュック Jean-Luc が、ボジョレーのブドウ畑を体験する旅へと案内します。ブドウ畑の景観を見ながら、彼の日々の生活と仕事の中に溶け込むかのような体験をどうぞ。ホテル・レストランのオーベルジュ・ド・クロシュメルルが用意するブドウ畑でのピクニックでは、ソムリエールのデルフィーヌ Delphine のカーヴから選ばれたワインが供されます。帰り道には、アーチ形の天井が美しいジャン＝リュックのカーヴに立ち寄り、解説つきのテイasting で一日が締めくくられます。ワイン造り手、レストランの一つ星シェフ、ソムリエールの三重奏による驚きの体験があなたを待っています!

www.aubergedeclochemerle.fr

美食の街ヴィエンヌ、フェルナン・ポワンの足跡を辿って

ヴィエンヌ Vienne をちょっと違った趣向で旅してみましょう...ここは伝説のフランス料理人フェルナン・ポワン Fernand Point のお膝元。美食の散策コースは、ローマ皇帝アウグストゥスとリヴィア妃の神殿の麓から始まり、製品の品質と匠の技をシェアすることへの意欲が評価され選ばれた3つの食品店 (地方に残る最後の臓物店のひとつメゾン・アヴェネル Maison Avenel、ヴィエンヌ・チーズの店、チョコレート店のパネル Panel) へと続きます。このグルメのそぞろ歩きの後、ツアー参加者は集合し、テロワールの代表的な2つのブドウ品種であるヴィオニエとシラーのワインと共に、散策での収穫物を堪能します。

www.vienne-condrieu.com

ボジョレー地区探訪

マコン Mâcon とリヨン Lyon の間に、その名をワインで知られるボジョレー地区 Beaujolais が広がります。

ボジョレー地区は《ユネスコ世界ジオパーク UNESCO Global Geopark》にこのほど認定され、地質学上重要とされる世界140地域の仲間入りをしました。ボジョレーのワイン街道 Route des Vins du Beaujolais は、ボジョレー地区探訪に最適のコースです。140kmの街道上には、リヨンに至る北から南まで12のアペラシオンが点在しており、この地域の自然と遺産の美しさを堪能できる、まさに赤い糸と言えるでしょう。

サン・タムール Saint Amour、フルーリー Fleurie、モルゴン Morgon、シルーブル Chiroubles といった、ワインを彷彿とさせる名の10のクリュ・デュ・ボジョレー Crus du Beaujolais (ボジョレー地区の特に優れた生産地に与えられる AOC) は訪れるべき場所です。

荘厳なブルイイ山 Mont Brouilly、歴史の街ボーージュ Beaujeu、クロシュメルル Clochemerle の名でより知られる風光明媚な村ヴォー・アン・ボジョレー Vaux-en-Beaujolais、ヴィルフランシュ・シュル・ソーヌ Villefranche-sur-Saône とルネサンス建築の中庭、ピエール・ドレ Pierres Dorées の村々、そしてとりわけ《フランスの最も美しい村 Les Plus Beaux Villages de France》に認定されているオワン Oingt は必見の観光スポットです。

700mの高さにあるテラス・ド・シルーブル Terrasse de Chiroubles 展望台は、ボジョレー Beaujolais 地区のワイン造りの景色が一望できる絶景スポットです。広大な眺望により、地域の大部分を見渡せるだけでなく、その更に向こう、東の方角には、ドンブ地方 Dombes の平野、ジュラ Jura の山脈とアルプスを望むことができます。この区域の花崗岩地質が、シルーブル Chiroubles ワインに独特の風味を与えています。展望台からの道では、花崗岩地質 (岩の露出、堆石、石英の鉱脈) の地方特有の起伏豊かな地形を楽しみつつ、その多くがゆかりを持つ土地の様々な言い伝えに思いを馳せることができます。

ブドウ畑の丘の頂上に位置することから、テラス・ド・シルーブル展望台は、更に西にあるボジョレー・ヴェール Beaujolais Vert とブドウ畑とのつながり目を成しています。グルメ好きの方々は、展望台のレストラン・デュ・ボジョレー Restaurant du Beaujolais へ。グルメを堪能しつつ休憩をとることができます。

夏の間は、アペリティフとバーベキュー、パーティーが展望台で開催されます。より詳しい情報はこちら: www.destination-beaujolais.com

ボジョレー・デイズ BEAUJOLAIS DAYS 2020

ボジョレー・ヌーヴォー祭り (11月の第3木曜日) は、その年のボジョレーワインの解禁を世界中でお祝いする日です。ボジョレー・デイズ Beaujolais Days は、その時期に開催される5日間のフェスティバルです。本物が体験できるオリジナルのイベントでは、カルチャー、観光、ガストロノミー、パーティーまたはスポーツといった幅広い選択肢の中から楽しみたいだけあります。

新しいボジョレーを体験しましょう!: www.beaujolaisdays.com

文化 & 遺産



新規観光素材、美術館、展覧会…
さらに古城や街での宿泊についてご紹介

舞台衣装博物館 CENTRE NATIONAL DU COSTUME DE SCÈNE ムーランMoulins(アリエ県)

舞台衣装と装置の国立博物館は、演劇の有形遺産に特化した最初の施設とされています。舞踏衣装のデザイナー達を紹介する非常に美しい必見の展示会が、2020年5月3日まで開催されます。
舞踏のためのオート・クチュールの幻想的な世界を体験しましょう。ココ・シャネル Coco Chanel からアゼディン・アライア Azzédine Alaïa まで、またクリスチャン・ラクロワ Christian Lacroix やジャン＝ポール・ゴルティエ Jean-Paul Gauthier、オリヴィエ・ルスタン Olivier Rousteing、イヴ・サン・ローラン Yves Saint Laurent といった偉大なデザイナー達と舞台との出会いに触れることができます。
www.cnscs.fr

ディノプラーニュ「ラ・キャノペ」 DINOPLAGNE, LA《CANOPÉE》 プラーニュPlagne(アン県)

世界最大の恐竜の足跡が発見されてから11年、プラーニュPlagne の地は変身を遂げ、2020年に新施設《ラ・キャノペ》Canopéeをオープンします。環境へ配慮した設計がなされ、全長54mの建物は敷地の3分の1をカバーする予定です。手の込んだ装飾が施された空間で、過去と現在の間を旅するような体験ができます。www.terrevalserine.fr

文化施設探訪 DÉCOUVERTES CULTURELLES (ドローム県)

3つの古城、ルネサンス様式のクラシックな宮殿、中世時代の宮殿、中世時代の要塞を訪ねて密度の濃い時間を過ごし、グリニャン Grignac やモンテリマル Montélimar、シュズ・ラ・ルース Suze-la-Rousse では毎年驚きのプログラムで壮大なステージが繰り広げられます。
www.chateaux-ladrome.fr

シテ・ド・ラ・ショジュール CITÉ DE LA CHAUSSURE(靴の都市)

ロマン・シュール・イゼール Romans-sur-Isère(ドローム県)

この靴をテーマとした複合施設は、すでに国際靴博物館で示されたように、ロマン Romans の靴産業の再生を象徴するものです。ロマン Romans は、何十年の間、靴づくりの中心地として世界中で知られていました。2010年より、ここで新しいブランドが生まれ、また新しい工房ができ、それぞれが思い思いに活動を再始動しました。工房見学が可能です。

www.citedelachaussure.fr
www.museedelachaussure.fr

シャンポリオン博物館 MUSÉE CHAMPOLLION

ヴィフVif(イゼール県)

2020年夏の間開館予定の博物館では、2人のシャンポリオン Champollion 兄弟の生涯と作品を紹介するとともに、古代エジプト学の誕生について展示します。彼らの生家であった博物館では、庭園や大邸宅、修復された農作業用の建物を見ることが出来ます。ぜひ別棟へ足を延ばし、臨時展示会も併せてご覧ください。

<https://musees.isere.fr/musee/musee-champollion>

織物博物館 MUSÉE DES TISSUS

リヨンLyon(ローヌ県)

まさに人類の織物の伝統の証言者である博物館は、4500年に亘る歴史を展示、コレクションは250万点に及びます。ここはモード、デザイン、音楽、ガストロノミーと現代アートが共存する空間です。リヨンの織物博物館では、20世紀の偉大なデザイナーの一人であるイヴ・サン・ローラン Yves Saint-Laurent を讃える展示会を2020年3月8日まで開催します。
この展示会では、デザイナーとリヨンの絹織物業者、地方の織物と生地生産者や卸たちとの間の40年に亘る協業により築き上げられた深い結びつきに光を当てます。
www.museedestissus.fr

フルヴィエールの聖堂 LA BASILIQUE DE FOURVIÈRE

リヨンLyon(ローヌ県)

フルヴィエール Fourvière の丘の上からリヨンLyonの街を見下ろすこの壮麗な大聖堂は、19世紀末に建てられました。ここからは街を一望することができます。財団の新しいオフィスやお土産の新ショップができ、よりよい観光客受け入れのためリニューアルされました。www.fourviere.org

サルバドール・ダリ展 EXPOSITION ÉVÈNEMENT SALVADOR DALÍ リオンRiom(ピュイ・ド・ドーム県)

リオンRiom村で2020年7月4日から10月4日まで《サルバドール・ダリと現代デザイン Salvador Dalí et le design contemporain》展が開催されます。このイベント展は、デザインと装飾美術の過去と現在を展示テーマのひとつとし、その分野で知られているマンデ美術館 Musée Mandet で行われます。彫刻、版画、食器やタピスリーなどの展示品を通して、スペインの偉大な芸術家が現代アート作家たちに与えた影響に初めて光を当てます。ダリ以外にも、セザール César、ベルトラン・ラヴィエ Bertrand Lavie またフィリップ・スタルク Philippe Starck の作品展示も予定されています。

古城での 滞在

シャポー・コルニュ城

Château Chapeau Cornu

ヴィニユ Vignieu(イゼール県)

13世紀の昔より緑豊かな地にそびえ立つシャポー・コルニュ城 Château de Chapeau は、城の建設者である領主の名のカペラ Capellas とコルニュティス Cornutis にちなんで名づけられました。魅力と優雅さを兼ね備えた個性を放つ古城は、20年前より宿泊施設として開放され、訪れる人々へ忘れがたい滞在の場を提供しています。

www.chateau-chapeau-cornu.fr

ドメヌ・ドロミュー

Domaine Dolomieu

ドロミュー Dolomieu(イゼール県)

グルノーブル Grenoble とリヨン Lyon との中間地点、20ヘクタールに及ぶ指定森林公園の中にある17世紀の古城が宿泊施設として生まれ変わりました。ドフィネ地方の丘陵地帯の平野に2020年春オープンします。

www.domaine-dolomieu.com

ブラシェ城 Château Brachet

グレジー・シュール・エクス Grésy-sur-Aix(サヴォワ県)

ブラシェ城 Château Brachet は、エクス・レ・バン Aix-les-Bains のすぐそばにある、ブラシェ医師 Docteur Brachet の邸宅であった歴史的にも貴重な建物です。《王の医者》としても知られるブラシェ医師は、19世紀末の貴族の人物像そのものと言えるでしょう。個人投資家により、この美しい邸宅に改めて貴族の称号が与えられ、2020年春その扉が再び開かれます。傑出した美しさを誇る建物に客室とレストランが備えられ、庭園の中心には壮麗なテラスが設けられます。

www.chateaubrachet.com

街での滞在

ホテル・ヴィクトリア(ヴァランス)Hôtel Victoria –Valence

豪華な雰囲気、魅力に溢れるホテル。 www.hotel-victoria-valence.fr

ホテル・メナージュ(リヨン)Lyon Hôtel - Meininger

現代的で若者に人気のホテル・メナージュが、地方の中心都市リヨンにオープン。

www.meininger-hotels.com

ル・ハブ(グルノーブル) Le Hüb - Grenoble

多様性とオーダーメイドの客室の程良いミックスをコンセプトとする、新しいタイプのユースホテル。 www.lehub-privilodges.com

サン・ジャン城(モンリュソン)Château Saint-Jean – Montluçon

要塞都市モンリュソンMONTLUÇONから数分の距離、サン・ジャン公園PARC SAINT-JEANに隣接して建つサン・ジャン城CHÂTEAU SAINT-JEANは、その壮麗な塔にまず目を奪われます。オーヴェルニュ地方の緑豊かな環境の中に佇むシャトーホテルです。

www.chateau-saint-jean.com

エクロ(クレルモン・フェラン) Eklo – Clermont-Ferrand

エクロEkloは、フレンドリーかつ環境に配慮した良心的な価格のホテルのコンセプトをオーヴェルニュの地に定着させました！ www.eklohotels.com

ル・ブラックバス(アヌシー)Le Blackbass – Annecy

アヌシー湖のほとりにある個性的なホテル、ル・ブラックバス・ホテルle Black Bass Hôtelでは、湖の魚がそうであるように、水面のリズムに合わせ時が流れます。5つ星を誇るホテルはブルーと曲線、魚の鱗のニュアンスを織り交ぜた内装が施されており、まるで水の底にいるかのようです。

www.blackbasshotel-annecy.com

型破りな宿泊体験

給水塔の中での宿泊

アン県トレヴーTrévouxのソーヌ川Saôneのほとり。リヨンLyonの北、ドンブ地方Dombesとボジョレー地区Beaujolaisの間に位置するインサイド・ドンブInside Dombesは、かつての給水塔の中でハイグレードな滞在を提供する、新しいコンセプトの宿泊施設です。タンクの中にはスイートルームがあり、一階と二階に客室があります。居心地よく内装が整えられた型にはまらない場所で、リフレッシュのひとときを過ごすことができます。各部屋には著名な建築家《プットマンPutman、エッガーEgger、ニーマイヤーNiemeyer、ライトWright》の名がつけられています。

www.inside-dombes.com

メゾン・ミュズ MAISON MUZ

メゾン・ミュズMaison Muzは、ゲストハウスと陶芸家のアトリエを兼ねた宿泊施設です。南仏アルデーシュ県の中心、レ・ヴァンLes VansとジョワイユーズJoyeuseの間、セヴェンヌ山岳地帯Cévennesの麓に位置するサン・ジュネスト・ド・ボーゾンSaint-Genest-de-Beauzonにあり、一年を通してお客様をお迎えします。 maisonmuz.fr



山岳地域

アルプス山脈からオーヴェルニュ火山帯まで、私たちの山岳地域での新しいアクティビティ、新しい宿泊施設をご紹介します。

アイス・ストック

ヴォージャニーVaujany(イゼール県)

アイス・ストックは、カーリングによく似た冬のスポーツです。まさに氷の上のベタンクです！アルプス地域で昔から親しまれたスポーツで、アメリカやカナダ、南米の国々に徐々に浸透してきています。この冬はぜひこのスキルを競うスポーツにトライしてみたいかでしょうか。

投球者、スライパー、スキップ、司令塔でチームが構成されます。フレンドリーでリフレッシュするひとときを過ごすことができます。

www.vaujany.com

スヌーク

スヌークSnookは、現在急発展している新しいウィンタースポーツです。リュージュとトレッキングスキーの要素を2-in-1で備えた装備を使って、スキー未経験者でもスキーで坂を上り、リュージュで坂を下ることができます。習得は簡単で、1日でこれまでにないスライド感覚を味わうことができます！

シャンルッスChamrousseスキー場とブレイエリアのコロ・ド・マルシューCol de Marcieuで体験することができます。

www.chamrousse.com / www.alpes-isere.com

新しい宿泊施設

シャレ・ブール・ノワゼット Chalet Beurre-Noisette, シャモニーCHAMONIX (オート・サヴォワ県)のシャンブルドット

グラッソネGrassonnetsの美しい集落に新しく建てられた山荘が、最初のお客様をお迎えします。山荘の名の由来である小さなレストランがオープンします。フランシーヌFrancineが繊細で美味しい料理を心を込めて作り、大切なお客様をおもてなしする秘密の場所です。

www.beurrenoisettechamonix.com

オーベルジュ・ノルディックAuberge Nordique

ル・グラン・ボルナンLe Grand-Bornand(オート・サヴォワ県)

リフレッシュを求める都会に住む人々が夢に描くベースキャンプ、オーベルジュ・ノルディックAuberge Nordiqueはアットホームな雰囲気の3つ星休暇村です。ブーシェ渓谷Vallée du Bouchetの自然保護区の中、樹齢100年の森の外れにある可愛い山荘からは、思わず目を奪われるアラヴィス山脈Chaîne des Aravisの側面の壮大な眺めを望むことができます。

www.auberge-nordique.com

クラブ・メッド Club Med

アルプ・デュエズAlpe d'Huez(イゼール県)

クラブ・メッドClub Medは1986年にイゼール県アルプ・デュエズAlpe d'Huezにオープンしました。この度新たに4トリダンのプレミアムリゾートをオープン、8700万ユーロをかけ、夏と冬あわせて1000名の宿泊客を受け入れる大型リゾートが誕生しました。グランド・ルス山脈Massif des Grandes Roussesに建てられた居心地の良い隠れ家、リゾート・アルプ・デュエズResort Alpe d'Huezは、最も美しいスキーの思い出づくりができる特別な場所です。

リノベーションされ拡張されたクラブ・メッドClub Medでは、陽光に恵まれ、アルプス山脈で最大の高低差を誇るスケート場を堪能することができます。スケートツアーに参加してスケートを楽しんだり、馬が引くスキー・ジョーリングを体験することもできます。ウィンタースポーツ体験をより充実したものとするためにグルメラウンジを開設、またスキーに加えヨガやデトックスメニュー、ピラティスなどを楽しめる《スノー・モーションsnow motion》コンセプトをスタートしました。

www.clubmed.fr

ル・クロ・デ・シャルメット Le Clos des Chalmettes

アルモンAllemond(オワザン地域Oisans – イゼール県)

ドーフィネ地方の古い農家が、ヴォジャニー Vaujany とオズ・アン・オワザン Oz-en-Oisans のふもとの2つのコテージに生まれ変わりました。忘れられない滞在があなたを待っています。

www.oisans.com

レ・スキュール Les Skieurs

ル・サベ・アン・シャルトリューズ Le Sappey-en-Chartreuse(イゼール県)

1937年以来、地元で有名な料理人ジャイル家 Famille JAIL は、伝統料理を愛する人々をもてなしてきました。この度、グルメの提供に加え、《ル・パノラミック Le panoramique》と《ル・プティ・シャレ Le petit chalet》の2つのB&Bをオープンしました。

田舎風でシックなインテリアが魅力です。

www.lesskieurs.com

ホテル「ル・ヴェレ V」

ヴォジャニー Vaujany(イゼール県)

快適で洗練されたホテル、ル・ヴェレ V が、村の中心部にオープンしました。ホテルのレストランではグルメ愛好家も納得の料理が供されます。広々としたスパ・デュ・ヴェレ Spa du V では、山岳植物由来の自然派スキンケアブランド、ピューール・アルティテュード Pure Altitude を使用したトリートメントが堪能できます。

www.hotel-VdeVaujany.com

マドモアゼル Mademoiselle

ヴァル・ディゼール Val d'Isère(サヴォワ県)

プラス・ド・ネージュ Place de Neige(雪の広場)に面して、石と木材で作られたホテルがゲレンデのすぐそばに堂々と佇み、ヴァノワーズ山岳地帯 Massif de la Vanoise の壮大な峰々を望んでいます。高級ホテルを展開するエレル・グループ Airelles がオープンしたマドモアゼル Mademoiselle は、山を愛する人々に標高1850mでの至福の滞在を提供します。

valdisere.airelles.com

レ・シャレ・イジア Les chalets Izia

ヴァル・ディゼール Val d'Isère(サヴォワ県)

モダンと木の威厳を融合させたデザインが施された、家族全員が和気あいあいと過ごせる山荘です。

新しい5つ星ホテルをぜひ体験してください。

www.village-montana.com

スノー・バーガー Snow Burger

ヴァル・フレジュ Valfréjus(サヴォワ県)

ヴァル・フレジュ Valfréjus スキー場の最も高い場所にある“スノー・バーガー Snow Burger”では、標高2737mでの夜を、なんとキャンピングドームの中で過ごすことができます。ヨーロッパで最も高い場所で型破りな宿泊体験ができます。

www.haute-maurienne-vanoise.com

ル・フュージュ・ド・ラ・トレ

Refuge de la Traye

メリベル Meribel(サヴォワ県)

世界最大のスキー場トロワ・ヴァレ3 Vallées の大自然の中にあるル・フュージュ・ド・ラ・トレ Refuge de la Traye は、フレンチ・アルプスで最初のハイクラスの山小屋です。8つの客室があり、山の空気を満喫するひと時を過ごすことができます。家庭的でフレンドリーな雰囲気的魅力です。

www.meribel.net

シャレ・イエローストーン

Chalet Yellowstone

サント・フォワ・タロンテーズ Sainte-Foy-Tarentaise(サヴォワ県)

広々とした空間、洗練されたライン、輝きと選り抜かれた色合いが美しいロジジからは、遮るものが何もないタロンテーズ渓谷 Vallée de la Tarentaise の眺望を望むことができます。伝統文化のオブジェと現代的なラグジュアリーが調和し、趣のある空間を作り出しています。ここは時間を忘れたひと時を過ごす特別な場所です。

www.alpineculture.com

型破りな観光体験

テレキャビンで パノラマを満喫するディナー

ポルシェ・デザイン PORSCHE DESIGN® がデザインを手掛けたロンヴェルザン・ドーズ L'ENVERSIN D'OZ スキーリゾートのテレキャビンは、昨年お客様より大反響をいただきました。この冬は、また一味違った趣向を凝らし、頂上へ向かうテレキャビンの中でチーズ・フォンデュをお楽しみいただけます。

www.oz-en-oisans.com

ホテルベース・キャンプ・ロッジ Hôtel Base Camp Lodge

ブル・サン・モリス・レ・ザルク・ドゥミル Bourg-St-Maurice - Les Arcs 2000(サヴォワ県)

アルプス山脈のオート・タロンテーズ渓谷 Vallée de la Haute-Tarentaise に新しいホテルが誕生しました。ここでは和気あいあいとした楽しいひと時を過ごすことができます。一年を通してお客様をお迎えしています。大自然に囲まれてリフレッシュする時間を満喫してください。

www.hotel-basecampplodge.com

ル・クク Le Coucou

メリベル Meribel(サヴォワ県)

世界で活躍するインテリアデザイナー、ピエール・ヨヴァノビッチ Pierre Yovanovitch は、現代のフランス流ライフスタイルを個人的に表現、華美な装飾が一切ないシンプルさと究極のラグジュアリーを融合させます。彼の手によって、ル・クク Le Coucou にアルプス風のクラシカルなスタイルを取り入れつつ、現代的でありながら温かみのある空間が作り出されています。

www.lecoucoumeribel.com

ホテル ル・ル・フュージュ・ド・ソレーズ L'hôtel Le Refuge de Solaise

ヴァル・ディゼール Val d'Isère(サヴォワ県)

本質に立ち戻り、標高2551mから太陽が昇り、沈む様を眺めましょう。日が落ちてからは、天候に恵まれれば、一面雪と氷の景色の中、澄み切った夜空に満天の星を堪能することができます。

www.lerefuge-valdisere.com

ル・ミルディス Le Mildiss

ベッス Besse(ピュイ・ド・ドーム県)

サンシー山塊 Massif du Sancy の中心に佇むエレガンスと真正性。ル・ミルディス Le MILDISS は、自分自身を高め、本質に立ち戻り、自然と一体となれる場所です。標高1010mに建てられたこのホテルで、素晴らしいひとときをお過ごしください。

www.mildiss.fr

すべての人のための ツーリズム

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局は、人としての豊かさを追求する観光に取り組み、経済的、環境的また社会的影響を意識した活動を行うことを目指しています。

それは、何よりも人との関わりに心を配り、地域住民と観光客とのつながりを作り、誰もが休暇を楽しむことができる場を提供することにあります。

ヴァノワーズ国立公園は、「山へ行きたい! (Envie de Montagne !)」プロジェクトの下、すべての人に開かれた場所を目指します。

ヴァノワーズ国立公園 le Parc national de la Vanoise は、団体、協会また障がいをお持ちの方々のグループの取りまとめをされている個人の方々からの、一日あるいは数日の外出や滞在、また夜間の避難路の確保といった要望を受け付けています。意欲に溢れたチームがご要望にお応えします。この革新的な取り組みは、すべての人に開かれた地域を目指す国立公園が掲げるコミットメントの一環を成すものです。

www.vanoise-parcnational.fr

サヴォワでの快適な散歩

サヴォワ Savoie では、《30の快適な散歩道 30 promenades confortables》のリリースにより、誰もがリラクソのひとときを過ごせるように、高齢者の方やベビーカー連れのご家族、日曜日の散歩を楽しむ方、怪我をされている方や疲れやすかったり移動が困難で手助けが必要な方々も満足していただける、移動距離が短く、楽しめてかつ車いすでのアクセスが可能なコースをご案内します。コースの道は高低差が少なく、平均より道幅が広く、定期的に休憩が取れるよう整備されています。サヴォワ・モンブラン・ツーリズム Savoie Mont Blanc Tourisme のホームページから全てのコースの情報がダウンロード可能です。

www.savoie-mont-blanc.com

クロザティエ美術館 Le musée Crozatier

ル・ピュイ・アン・ヴレ Le Puy-en-Velay

芸術と文化の扉をすべての人々へ開くことをモットーに、触れて理解できる作品を再現、健常者と視覚障がい者が同じ空間で芸術作品を楽しむことができます。この取り組みは、クロザティエ美術館 Musée Crozatier のリニューアルオープンにあたり、都市圏共同体とピュイ・アン・ヴレ Ville du Puy-en-Velay の村が共に立ち上げた《手で触れて見る》プロジェクトの下、実施されました。現在美術館全体が同様に整備されています(常設展示室、企画展示室、受付、ショップ、アトリエと資料室の計20室)。フランス語手話つき見学ツアーは数年前より行っています。<http://musee.patrimoine.lepuyenvelay.fr>

クラヴェゾン Claveysonにある社会と連帯の宿(ドローム県)

《レ・ゾワゾー・ド・パサージュ Les Oiseaux de passage(渡り鳥)》は、ここを訪れる人やグループそれぞれが連帯の輪の一部となることで、《すべての人のための休暇》の発想を具現化することを目指しています。このプロジェクトは、サン・タンデオール Saint-Andéol のアンサンブル協会 Association Ensemble(体の不自由な人々のために組織された団体)によるもので、グループでの宿泊対応に特に熱心に取り組んでいます。施設はファミリーでの滞在、セミナーの開催などにも対応しています。2020年には、ファミリー向けの休暇滞在プランをより充実させる予定です。

<http://gite-oiseaux-de-passage.fr>

アウトドア

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方はアウトドアアクティビティの宝庫です。ここではどんな願いも叶えられます。アウトドア派向け特別プランについて、こちらをご参照ください: www.inauvergnernhonealpes.com

2020年注目イベント!

ラ・フレ・ブランシュ La foulée blanche(ホワイト・スライド)
1月22日-26日
イゼール県オートランAutrans
ヴェルコール山地Vercorsで開催されるノルディックスポーツのイベント
www.lafouleeblanche.com

ヴォルヴィック・ヴォルカニック・エクスペリエンス
VOLVIC Volcanic Experience
5月21日、22日、23日
ピュイ・ド・ドーム県ヴォルヴィック
Volvic
国際競技ウルトラトレイル・ワールドツアー Ultra Trail World Tourのフランスでのレース
www.volvic-vvx.com

オリエンテーリングのフェスティバル
オービヴヴァック O'Bivwak
5月30日、31日
オートラン・メオールド Autrans-Méaudre(イゼール県)
obivwak.net

ヴェロ・ヴェール・フェスティバル
Vélo Vert Festival
6月5日から7日まで
イゼール県
ヴィラル・ド・ラン Villard-de-Lans で開催されるマウンテンバイクの大祭典
www.velovertfestival.com

ユーロノルディックウォーク
Euronordicwalk
6月12日、13日、14日
イゼール県ヴェルコール Vercors
ノルディックウォークのヨーロッパ大会
www.euronordicwalk.com

ウルトラトレイル・デュ・ピュイ・マリー
Ultra Trail du Puy Mary
6月13日
カンタル山塊Cantalでのトレイルイベント
www.utpma.fr

シクロ・ダルデショワーズ
Cyclo L'Ardéchoise
6月17日から20日まで
アルデーシュ県で開催される最大の自転車レース
www.ardechoise.com

ライド・マルチスポーツ
Raid multisports
10月18日-20日 - ドローム県Drôme
フランスの山岳スポーツアスリート達のチャンピオンシップファイナル
<http://outdoor-event.org>

ツール・ド・フランス TOUR DE FRANCE 2020

7ステージでオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方を縦走する
www.letour.fr

7/10: シャトル・ギヨンChâtel-Guyon - ピュイ・マリーPuy-Mary
7/11: クレルモン・フェランClermont-Ferrand - リヨンLyon
7/12: リヨンLyon - グラン・コロンビエGrand Colombier
7/13: イゼール県Isèreでの休養日
7/14: ラ・トゥール・デュ・パンLa Tour du Pin - ヴィラル・ド・ランVillard-de-Lans
7/15: グルノーブルGrenoble - メリベルMéribel
7/16: コル・ド・ラ・ローズCol de la Loze
7/16: メリベルMéribel - ラ・ロッシュ・シュール・フォロンLa Roche-sur-Foron
7/17: フール・カン・ブレスBourg-en-Bresse - シャンパニョールChampagnole



大自然の中に浸る滞在

シルヴァトリウム Sylvatorium
モン・ドール Mont-Dore にあるフランス最初の森林散策道
歩を緩め、呼吸し、木の恩恵を感じましょう。シルヴァトリウム Sylvatoriumは、カプチンCapucinの森の中にある、感覚を目覚めさせてくれる散策道です。木々に囲まれ、見晴らしが良くリラックスできる5つのスバがあります。
www.sancy.com

エコロッジ ビュル・デルブ(草の泡)
Bulles d'herbe
オート・ロワール県モネディレMONEDYRES
泡のフォルムに設計された、快適で緑に囲まれたまるでオート・ロワール県の小さな火山群のような宿泊施設です。無垢材、ガラス、金属が調和した内装が施され、高品質の設備とプライベートスバを備えた、自然と一体化する快適な空間を提供します。www.bullesdherbe.fr

ル・ドメヌ・ド・ボジット
Le domaine de Bauzit
オート・ロワール県ヴァルスVALS
ピュイ・アン・グレPUY-EN-VELAYの入口に位置するル・ドメヌ・ド・ボジットLE DOMAINE DE BAUZITは、歴史深い場所です。もとは12世紀と13世紀ル・ピュイLE PUYのオテル・デュ・HOTEL-DIEU(かつての療養院)の別館であった建物で、その後修道院となり、農作業場として使用されました。自然に囲まれ、静寂に包まれた一角です。www.domainedebauzit.fr

エコロッジ「ル・ヴォルカン・デ・サンス」
Le volcan des sens
オート・ロワール県プレズル Blesle
フランスの最も美しい村のひとつであるプレズルBlesleのすぐそばにある、アラニオン渓谷Vallée de l'Alagnonの緑あふれる環境の中でのリフレッシュ体験。自然換気がされる木組み設計の空間と、野草をふんだんに使った料理が、あらゆる感覚を目覚めさせてくれます。
<https://ecolodge-le-volcan-des-sens.com>

ラルブル・ノマド(放浪の木)
L'arbre nomade
ル・ピュイ・ド・ドーム県ミュロル
木登りは型破りなアクティビティです。環境に敬意を払うアクティビティで、レベルに関係なくそれぞれのペースで100%安全に楽しむことができます。木の上でのオーガニックフードのおやつや、夜の森の世界に浸るビパークを体験することができます。
www.larbrenomade.com

サイクリングロード「ヴィアローナ」沿いの新しい宿泊施設

レマン湖Léman から地中海までのサイクリングロードである「ヴィアローナ VIARHÔNA」沿いの宿泊地が充実し、特にジュネーブGenèveとリヨンLyon間に新しい施設がオープンしました。
www.viarhona.com

ヴィアローナのロッジ
ポール・ド・ヴィリニンPort de Virignin(アン県)
ローヌ河RhôneとヴィアローナVirahôna 沿いにあるスパつきキャビンとロッジ型テント
www.leslodgesdelaviarhona.com

ラ・メゾン・デ・モレニエール
La maison des Morainières
サヴォワ県ジョンジューJONGIEUX
2つ星レストランを備えた5つの豪華な客室をご用意。ヴィアローナVIARHÔNA から約10KMの距離にあります。
<https://lamaisondesmorainieres.com>

レジャー

レジャーアクティビティの新スポットをご紹介します!

ル・ボワ・デ・リュタン(いたずらっ子たちの森)
LE BOIS DES LUTINS
イゼール県ディエモーズDiémoz
アドベンチャーグループAdventure Group®による、自然と生物多様性をテーマとしたレジャーパークがオープン。リヨンから30分の距離に位置し、10ヘクタールに及ぶ敷地にはいくつもの池が点在し、ディエモーズDiémozの森の小人の暮らし体験がコンセプトとなっています。
lyon-est-diemoz.le-bois-des-lutins.fr

高原列車ル・トラン・ド・ラ・ミュールが運航再開
イゼール県
自然地域マテジヌMATHEYSINEの高原列車ル・プティ・トラン・ド・ラ・ミュールLE PETIT TRAIN DE LA MUREが来夏運転を再開、ラ・ミュールLA MUREとモンテナールMONTEYNARD展望台の間の15KMを運行します。地域を象徴するこの景勝地は、山崩れの影響により2010年以降閉鎖されてきました。リノベーションされた美しい駅が旅行者を迎え、展望台に新設された眺めの良いレストランからはモンテナール湖LAC DE MONTEYNARDが一望できます。
www.matheysine-tourisme.com

パルク・デ・ゾワソー
LE PARC DES OISEAUX
アン県ヴィラル・ド・ドムブス VILLARS-LES-DOBES
50周年を祝し、農家をリノベーションしたドムブス地方DOBES自然保護区内で最初のホテルを2020年にオープンします。
www.parcdesoiseaux.com



安らぎ

現代社会において大きな関心事である心の安らぎは、予防・健康づくりの問題が加速度的に変化する中、ビジターの習慣に深く組み込まれています。
消費者にとって心の安らぎが重要なものとなり、旅行の折にはリラックスのひとときを取り入れることが主流になってきています。

ヴィシー VICHY

(アリエ県)

女性にも男性にも安らぎを

自分のために時間を使い、心を解き放ち、自分自身へ褒美を与えましょう。オーダーメイドのフェイシャルとボディトリートメントで、エナジーチャージを実感してください。

女性向け: ヴィシーの温泉水を使用した3つのメニューが組み込まれた《シグネチャーSignature》トリートメント1日1回; プロフェッショナルトリートメント1日1回: ヘッドスパマッサージ; リラクゼーションマッサージ; ビュルテ・セレスタン・ヴィザージュ Pureté Célestins visage フェイシャルトリートメント; ジャキエJacquier®呼吸マスク(酸素吸収メカニズムを向上させる装置)のコース1回 ; 温泉水プールでのグループレッスン+フリーアクセスのフィットネスのグループレッスン1回。

男性向け: ヴィシーの温泉水を使用した3つのメニューが組み込まれた《シグネチャーSignature》トリートメント1日1回; プロフェッショナルトリートメント1日1回: リチュエル・オム・セレスタン Rituel homme Célestins ボディトリートメント; クリオセラピーCryothérapie®(冷凍療法); マッサージ・ムスキューレル・セレスタンMassage Musculaire Célestinsボディマッサージ; ジャキエJacquier®呼吸マスクのコース1回; 個別スポーツ指導1回、温泉水プールでのグループレッスン+フリーアクセスのフィットネスのグループレッスン1回。

3日間/3泊滞在プラン。1日/1人あたり331ユーロより。

5つ星ホテル ヴィシー・セレスタンVichy Célestinsでのトリートメントと朝食付き宿泊。

www.vichy-spa-hotel.fr/fr/spa-vichy

ディヴォンヌ・レ・バン DIVONNE-LES-BAINS

(アン県)

スキンケア製品シリーズ ヴァルヴィタル・ボーテ Valvital Beauté

ヴァルヴィタルValvital の温泉水の効果を日々のケアで実感しましょう。

温泉水の豊かさに天然由来の有効成分が配合され、ヴァルヴィタルValvitalシリーズが生まれました。自然派で心地よいテクスチャーのメイド・イン・フランスのスキンケア製品です。あらゆるニーズに応えられる製品は、温泉水をベースに天然成分(パラベンフリー、シリコンフリー、硫酸系化合物フリー)で作られています! ラインナップには、ボーテBeauté(ビューティー)、サンテSanté(ヘルシー)、デタントDétente(リラックス) パルフェムParfumée(香り)の4つのシリーズがあります。

価格は8.9ユーロから。

www.valvital.fr/Cosmetique/Gamme-Valvital-Beaute

ヴァルス・レ・バンのスパ・セコイア・レッドウッド

Le SPA Séquoia Redwood à Vals-les-Bains

(アルデーシュ県)

アルデーシュ県Ardèche南部の中心にある温泉リゾート、テルム・ド・ヴァルス Thermes de Vals の新しいスパが2020年夏オープンします。1500m2の広々とした空間で、自然と温泉水、極上のトリートメントを堪能することができます。レ・バッサン・デュ・セコイアLes bassins du Séquoia(セコイアスギの浴槽): ヴァルスValsの温泉を満喫するコースは、ハイドロセラピートリートメントと水を使用しないトリートメント(全部で14工程)を連続して行い、温/冷交互の施術を施すことで身体に真の歴史をもたらします。様々なスパメニューが組み込まれたコースを通して温泉水の効用に触れることができます。

www.thermesdevals.com

サン・ジェルヴェ・モンブラン

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

(オート・サヴォワ県)

サン・ジェルヴェ温泉で見も心も解き放ちましょう

レ・バン・デュ・モンブランLes Bains du Mont Blancでは、一連の様々なスパメニューにより、温泉水の効果を堪能することができます。1000年の時を経て磨かれた温泉水は、源泉そのものが温かく様々な効用をもたらします。ボンナン渓谷Gorge du Bonnantの麓に佇むスパで、サウナ、スチームバス、ティールームといった様々なリラクゼーションのひとときをお楽しみください。

目で、耳で、そして肌で、他では得られない感動をぜひ体験してください。

料金: 半日コース 1人39ユーロ

家族でリフレッシュ: 小さなお子様も温泉スパへ一緒にお越しいただけます! 6か月から13歳のお子様をお連れのご家族のための時間枠を特別にお取りしております。

www.saintgervais.com

エヴィアン・レ・バン EVIAN-LES-BAINS

(オート・サヴォワ県)

エヴィアンの極上トリートメント

フェイシャルマツ サージとボディマッサージを組み合わせたトリートメントでは、一流のセラピストが指圧、エフルラージュ、リンパドレナージュの技を駆使する至福のマッサージにより、若さを取り戻し、深いリラックスを得ることができます。オートミール、天然の蜂蜜と温泉水のミストを使用するフェイシャルトリートメントによって肌が蘇り、滑らかになります。体と心を再生し、深い安らぎを与えます。

料金: 90分のコース 150ユーロ

www.lesthermesevian.com

ブリッド・レ・バン BRIDES-LES-BAINS

(サヴォワ県)

どのような体型の方にもダイエット効果を保証

14のダイエットのためのホテルレストランがある唯一の温泉リゾート!

ブリッド・レ・バン Brides-les-Bainsは、減量プログラムを提供する他のリゾートとは一線を画します。全てのホテル・レストランとケータリング会社1軒、レストラン1軒が2つ星から4つ星を獲得しており、毎日異なるダイエットメニューを提供しています。また更に、その中の14軒が、ブリッド・レ・バンが《減量》保証のために始めたダイエット保証ラベルの優秀クラスに認められています。それぞれが強い責任感を持ってダイエットの食事サポートに取り組み、バランスが取れていてかつ満足できる食事を提供します。6月には、まさにそれをテーマとするフェスティバル・エキリーブル・エ・グルマンディーズFestival Equilibre et Gourmandise(バランスと美味しい食事の祭り)が開催されます。 www.thermes-brideslesbains.fr/spa-thermal

エクス・レ・バン AIX-LES-BAINS

(サヴォワ県)

足のむくみをケアする未来のママのためのスペシャルトリートメント

未来のママのためのスペシャルフットケアトリートメント。

50分間のフットトリートメントでは、まずヴァルヴィタル Valvitalのスクラブによるケアの後、23度の温泉水に浸されたバンデージで足をくみ、最後は《エクラ・テルマル・ヴァルヴィタルEclat thermal Valvital》フェイシャルケアで仕上げます。

料金: 59ユーロより

www.valvital.fr

アイガ・リゾート AÏGA RESORT

健康づくりのための新しい温泉センター

ピュイ・ド・ドーム県シャテル・グイヨン

Châtel Guyonにオープン

アイガ・リゾートAïga Resortは、温泉水の効用で知られるシャテル・グイヨンChâtel-Guyonにできた、健康づくりのための新しい温泉センターです。アイガAïgaは、ヨーロッパで唯一の医学的コンセプトに基づく新世代の温泉リゾートで、腸内フローラと健康のテルマリズムをテーマとしています。オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方Auvergne-Rhône-Alpesは、シャテル・グイオンを健康づくりのためのツーリズムを先導する温泉リゾートに選定しました。アイガAïgaは、温泉施設、温泉スパ、4つ星の宿泊施設、栄養バランスのとれたガストロノミーを提供するレストラン、腸内フローラ研究/研修センターを含む15000m2の広大な複合施設です。健康保険適応の温泉療法、予防医学的温泉療法、健康づくりまたはリラックスのため、様々な用途でどなたでもご利用いただけます。

オープン予定日: 2020年4月27日

www.aiga-resort.com

ページレイアウト: beatrice.bustamente@gmail.com

写真: オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局 © Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme :

B. Robert, P. Jayet, P. Muradian, J.L. Rigaux, M. Perrin, C. Martelet, T. Shu, L. Olivier, J. Damase.