

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方の山々で満喫する冬
世界最大級のスキーエリア

Respirer
et

深呼吸して、
ここで生まれ変わる

RENAÎTRE ICI


France.fr



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme



簡単にアクセスできるフランスの雪山

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方はヨーロッパのちょうど中心部という理想的なロケーションにあります。近くにリヨン国際空港、ジュネーヴ国際空港の2つの国際空港があり、国内外の主要都市から定期的な便が乗り入れています。空港から各スキーリゾートまではシャトルバス、バス、タクシー、鉄道で直接アクセスが可能で、空港から主だった国鉄駅までの所要時間は1時間～1時間半となっています。

世界最大規模のスキーエリアを有するオーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方は同時に、世界で最もウィンタースポーツが盛んな地方でもあります。当地方には173のスキー場があり、年間に延べ4000万人のスキーヤーを迎えています。9万人以上がスキー、ウィンタースポーツに関連する職業に従事し、1万2000人以上のインストラクターと共にビジターにサービスを提供しています。

当地方のスキーエリアでは毎年9億ユーロを超える予算を費やして観光投資、建設投資がなされており、スキーヤーや山を愛する旅行者がより良いコンディションの中で滞在を楽しめるように努力が続けられています。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方にあるスキー場では、非常にバラエティに富んだ観光プランを提案しています。一言にスキー場といっても伝統的な村の中にあるものから標高の高い山の中にあるもの、家族連れ向け、若者や本格的なウィンタースポーツを楽しみたい人向け・・・とそれぞれ独特の雰囲気があり、どのスキー場もそれぞれの個性をアピールポイントにした滞在プランを打ち出しています。





北アルプス

サヴォワ・モン・ブラン - イゼール

非常に沢山の観光名所に恵まれた北アルプスは世界が認めるウィンタースポーツの聖地として知られ、過去にシャモニー・オリンピック(1924年)、グルノーブル・オリンピック(1968年)、アルペールヴィル・オリンピック(1992年)と3度の冬季オリンピックが開催されたことはそれを証明しています。

代表的なウィンタースポーツのメッカとしてよく挙げられるのがレ・トロワ・ヴァレー les 3 Vallées です。ここはグレンデ総距離が600kmという世界最大のスキーエリアで、初心者から上級者まで様々なレベルのスキーヤーが利用できます。その他にポルト・デュ・ソレイユ Portes du Soleil、パラディスキ Paradiski、エスパス・キリー・ティーニュ=ヴァール・ディゼール Espace Tignes-Val d'Isèreなどの有名なスキー場があります。シャモニー Chamonix、ムジエヴ Megève、ル・グラン=ボルナン Le Grand-Bornand、ラ・クリュサ La Clusazといったスキー場は、保護された手つかずの自然や、いかにも山間部の村らしい雰囲気を求めるスキーヤーを魅了します。

流行の最先端を行くお洒落なスキーリゾートを探しているのであれば、クルシュヴェル Courchevel、ティーニュ Tignes、ラ・プラ

ーニュ La Plagne、ヴァール・ディゼール Val d'Isère、レ・ザルク Les Arcs、アルプ・デュエズ L'Alpe d'Huez、レ・ドゥ・ザルプ les Deux Alpes、アヴォリア Avoriaz、フレーヌ Flaine、ヴァール・トランス Val Thorens といったスキー場へ。これらのスポットでは高揚感、開放的な気分、広大なグレンデの美しい景色を同時に楽しむことができます。アラヴィス山脈 les massifs des Aravis、ラ・ヴァノワーズ山群 la Vanoise、モーリエヌ渓谷 la vallée de la Maurienne、オワザン渓谷 la vallée de de l'Oisansには広大な山の中に昔ながらの雰囲気を残したスキー村があり、家族連れや自然を愛する人にぴったりのスキー場となっています。

雪山のリゾートでは、今日ではビジターがやりたいアクティビティを各自アラカルトに選べるようになっています。冬の山に来たらスキーだけをしていたのは一昔前の話で、最近ではエアボード、スノースカウト、スノーシューを履いた雪山散策、犬ぞり、クロスカントリーなど、スキー以外のウィンタースポーツにはまる愛好家が年々増えています。それ以外にもアクアセラピーやグルメ体験、エステ・ジム、ショッピング、温泉療法、カジノ等、冬の山で楽しめるアクティビティの種類は増え、旅行者に幅広い幸福の選択肢を提案しています。

穏やかな中低度の山

湖、滝、川、森、丘、草原、人々で賑わう村など冬の中での休息…。穏やかに佇む中低度の山々は、ここでしか見られない独特の自然風景を秘めています。ジュラ山脈 Jura、ヴェルコール山地 Le Vercors、ボーージュ山塊 Les Bauges、シャルトルーズ山地 La Chartreuseは、まさにこの穏やかでほっとする雰囲気をを持った代表的な山々で、自然の中に溶け込んで伝統的な山文化を感じたい旅行者に期待通りの経験をさせてくれます。美しい雪山の大自然の中でリフレッシュしたい人には理想的な旅先です。中程度の山にはクロスカントリー、スケーティング走法、スノーシュー(を履いた雪山散策)、ダウンヒルなどのスノースポーツを思い切り楽しめるコースが多々整備されています。一面雪で覆われた山肌に設けられたクロスカントリー・コースは、訪れる人を北国の大冒険ながらの世界に導きます。バイアスロンに挑戦してみますか?それともクロスカントリースキー競技に参加してみますか?大規模なスキーリゾートにはない魅力を家族で満喫しましょう!



火山で楽しむスキー

5つの山塊、3つのウィンタースポーツリゾート(ル・リオラン Le Lioran、ル・モン=ドール Le Mont-Dore、シュペール=ベス Super-Besse)、クロスカントリー用の広々とした自然があるオーヴェルニュ Auvergneは、家族でバカンスを大いに満喫するのに理想的なデスティネーションです。標高1886mのサンシー山 Le Sancyにはダウンヒルを楽しめる約100kmのコースが設けられています。オーブラック台地 Plateau de l'Aubrac、サンシー山の斜面、フォレ山地 Les Monts du Forezには、標識のついた安全な雪山散策道が総950kmに続いて整備されていて、オーヴェルニュ地方はクロスカントリーとスノーシューを楽しむ愛好家が集う白銀の楽園となっています。



若者や家族連れに優しい雪山デスティネーション

雪山はウィンタースポーツを楽しむエリアであるだけでなく、人々が交流し幸せになる場、滑走の爽快感を得る場、親しい人と再会する場、娯楽を楽しむ場でもあります。

若い世代をさらに呼び込むため、スキーリゾートではユース層を惹きつける新プラン(相乗り乗用車制度やシャトルバス運行によりスキー場へのアクセスを容易くすること、小型そりやスラローム競技、テーマ別の全日アクティビティ、祭りイベント、新形態の宿泊施設、多種多様なスポーツ、若者向け新料金の提案など)の打ち出しに大いに尽力しています。

同時に、家族連れのビジターに対するサービスの充実(キッズクラブや託児所、スキー初心者用コース、スノースポーツ以外のアクティビティの用意)は、山間部のスキーリゾートが以前から最も関心を寄せて取り組んできたことでもあります。当地方には、子供を連れた家族に特に配慮した心遣いを保証するラベル「ファミリー・プラス・マウンテン Famille Plus Montagne」認証を受けたスキー場が40カ所あり、適正な受入れや料金形態、家族向けアクティビティなど、スキーリゾートを訪れる家族連れに滞在の成功を約束しています。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局では観光キャンペーン「ジェネレーション・マウンテン Génération Montagne」を率先して進めており、域内のスキーリゾートは一眼となって客層の入れ替え、特に若者層を新ターゲットにした観光政策に乗り出しています。



至れり尽くせりの雪山

フランスの山間部のリゾートは昔から旅人を受け入れ、もてなすことに長けていました。そういう背景もあり託児所、スキースクール、スキーコンシェルジュサービス、交通網、イベント実施など色々なサービスが自ずと発展しました。

国際的に知られたスキーリゾートでは、スキースクールや各種サービスの提供を多言語で実施しています。こうして海外からのお客様は大人も子供も思い出に残る、満足のいく滞在を送れるようになっています。スキーをやらない方のためにも多種多様な施設やサービスが備わっており、今日ではどこのスキー場にもスパやウェルネス施設、ディスコ、バー・ラウンジ、託児所、レストランが備えられています。また、ジャズライブ、ユーモア、映画、花火、トーチ滑走など、色々な好み・趣味に合うショーや野外イベントを実施しています。



この上なく魔法に包まれたクリスマス

銀世界の中で祝うクリスマスは、魔法の世界に迷い込んだかのような神秘的な体験です。ふわふわ舞う雪、煌びやかなイルミネーション、ホットワインの香り、トーチ滑走、山小屋の暖炉でばちばちと音を立てて燃える薪。お伽話の中のような景色は、生涯忘れることの無いシーンとなって記憶に残ります。家族連れのビジターに幸せな経験をしてほしいという思いを込め、各スキーリゾートはより素敵なクリスマスの雰囲気演出や楽しめる特別イベントの発案にしのぎを削っています。アルプスの幻想的な雪山で、美しい粉雪の舞う中そりに乗ったサンタクロースの登場を待つ・・・、このような魔法のクリスマスをご家族にプレゼントしては如何ですか。ムジューヴ、ラ・クリュサ、サン＝ジェルヴェ Saint-Gervais、ラ・ロジエール La Rosièreでは、大人も子供も感動で胸がいっぱいになる素敵な雪山を演出しています。

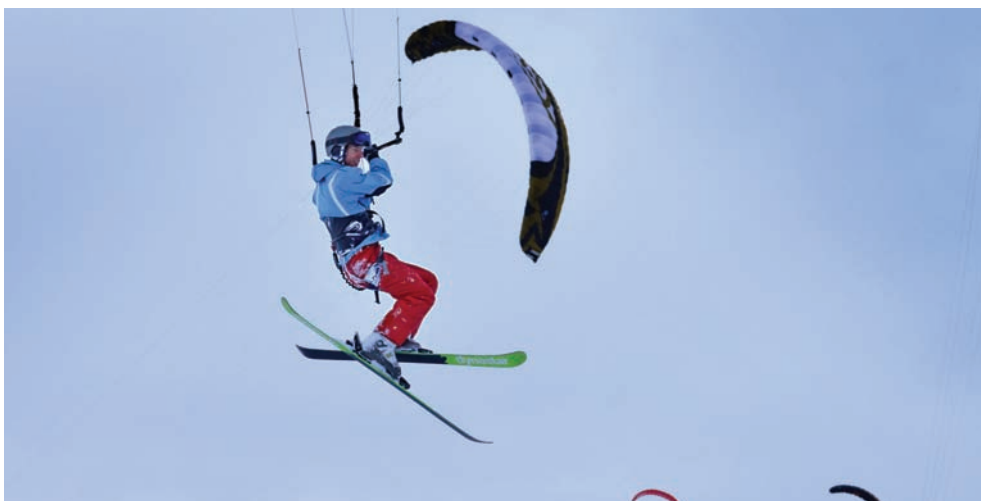
様々なスポーツイベントの舞台になる雪山

ヴァル・ディゼール、クルシュヴェル、シャモニーはこの冬アルペンスキー・ワールドカップの会場になります。

口火を切るのは伝説の大会「初雪のクリテリウム」で2019年12月14日、15日にヴァル・ディゼールでスラローム(回転)とジャイアントスラローム(大回転)の2種目のレースが行われます。12月17日にはクルシュヴェルでジャイアントスラローム、続く週末にはヴァル・ディゼールでダウンヒルとアルペン複合の2種目が行われます。アルペンスキー・ワールドカップ滑走コースとして有名なシャモニー・レ・ウーシュChamonix-Les Houchesで試合が行われるのは2020年2月で、スラローム(2/8)とパラレル大回転(2/9)の2種目が予定されています。

ル・グラン・ボルナンでは12月にバイアスロン・ワールドカップを、ヴァル・トランスとムジェーヴでは2019年12月、2020年1月に待望のフリースタイルスキー・ワールドカップを開催します。

サヴォワ地方ではアルプスを横断する国際犬ぞりレース「グランド・オディセー La Grande Odysee Savoie Mont-Blanc」を1月に開催します。これは世界最大級の犬ぞりレースで400匹のハスキー犬が1000km以上を走り抜けます。



グルメを楽しむ雪山

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方の山間部にはミシュランガイドGuide Michelinに掲載された星付きレストランが30軒以上あり、その内の数店は3つ星を獲得しています。

当地方にはボーフォール Beaufort、コンテ Comté、ルブロション ReblochonなどAOC(原産地呼称統制)指定を受けたチーズ、サヴォワ産の上質なワイン、エヴィアンに代表される有名なミネラルウォーター、レイクトラウト、山間部で製造されるサラミやソーセージといったアルプスの大地が育んだ力強い味わいの産物が沢山あり、郷土料理の味を一層引き立たせています。



ゲレンデを会場に行われるフェスティバルの数々

フランスの雪山と言えば、ゲレンデを使って開催される数々のフェスティバルや音楽ライブの盛り上がりでも知られます。雪山のエンターテインメント施設ラ・フォリ・ドゥース La Folie Douceのシーズン閉幕ライブ、アルプ・デュエズで行われるEDM(エレクトロニック・ダンス・ミュージック)フェスティバルの代表格「トゥモローランドTomorrowland」、ポルト・デュ・ソレイユのロックコンサート「ロック・ザ・ピストウ Rock The Pistes」、シャモニーのロックコンサート「ミュージラック Musilac」、ティーニュの無料野外ライブ「ライブ・イン・ティーニュ・バイ・フランコフォリー Live in Tignes by Francopholies」、ヴァル・トランスのジャズフェスティバル、ムジェーヴの国際ジャズフェスティバル、ラ・クリュサで行われるインターネットラジオ局ムーの音楽祭「ラジオムー・サーカス・フェスティバル Radiomeuh Circus Festival」、アヴォリアの「スノーボックス・フェスティバル Snowboxx Festival」、ヴァルモレルの「EワックスフェスティバルE-Waxx Festival」...楽しいイベントに事欠きません。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方で行われる祭りやイベントに関する更なる情報は公式HPを参照:
inauvergnerhonealpes.com

春スキーの醍醐味

スキー以外にも利点がいっぱい...。2020年3月20日から5月初旬まではプランタン・デュ・スキー(春スキー)と呼ばれる新しいスキーシーズンがやってきます。

スキー場における春という季節は、気温も心地良い温度に上がり陽も長くなり、質の良い雪が沢山残っていて、ベテランのスキーヤーにとっても初心者にとっても100%良い事尽くしの季節です。ベストコンディションの中でスキーを思う存分楽しみましょう!

できれば午前中にスキーやスノースポーツ(アルペンスキー、ノルディックスキー、フリーライドスキー、フリースタイルスキー、もしくは雪山の散策)を楽しみ、午後は犬ぞり、チロリエンヌ、バイアスロン、小型そり、スパなど違った予定を入れてみましょう。春スキーシーズン中は多くのリゾートでお得なプランや期間限定プランを用意しています!

www.leprintempsduski.com



オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方で過ごす冬



ビジターの快適さや 安全面に配慮した雪山

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方のスキーエリアでは、スキーヤーの更なる安全や快適さを追求すると共に新しい体験を提案できるよう、毎年精力的に設備の改良や機械の新設を実施しています。

その一例としてクルシュヴェルではこれまでより快速で、10名の乗客が同時に座れる大型ゴンドラを新設しました。ル・グラン＝ボルナンでは予算2000万ユーロを注いで投資的な再開発計画を進めています。

レ・ドゥ・ザルプでは標高3000メートル以上まで上昇する大型ゴンドラ「ピエール・グロス Pierre Grosse」を建設中で、ラ・フレジュールでは伝説のロープウェイのリニューアルオープンが待たれています。

ビジターが喜ぶ少し変わったロープウェイ

昨冬ティエニューに開通した話題のロープウェイは、機体の屋根にオープンデッキが設置された個性的なものです。乗客は屋根のデッキの展望スペースに出て周辺の山並みを直に見渡すことができます。世界で最も高所に設置されたパノラマロープウェイであり、デッキからは標高3450Mのグランド・モット氷河 GLACIER DE LA GRANDE MOTTEの素晴らしい眺めを満喫することができます。

エギーユ・デュ・ミディ AIGUILLE DU MIDI山頂部には上下2段の展望台があり、下の展望台（標高3777M地点）からはフランス、スイス、イタリアを跨いで広がるアルプス山脈の360度のパノラマを見渡せます。エレベーターで上の頂上展望台（標高3842M地点）まで昇れば、遮ら

れることの無いモン・ブラン山系 MONT-BLANC の美しい眺望が広がります。

魂消るようなスリル満点の体験をしたいのであれば、エギーユ・デュ・ミディ山頂にある全面ガラス張りの小さな展望ボックス「空中の一步 PAS DANS LE VIDE」へ。周囲5面全てがガラス張りのボックスに一步足を踏み入れると、眼下には全く何もない世界が1000Mも下まで広がっています。これは技術が成し得る偉業であり、ハラハラドキドキすることが大好きなビジターに忘れられない感覚を経験させてくれます。ビジターにとっての小さな一歩が、エギーユ・デュ・ミディ史上では偉大な進歩の一歩なのです！震えるようなスリル体験ができる事間違いありません。

環境に優しく責任ある取組みを心掛けるレ・ザルク＝ブール＝サン＝モリス LES ARCS-BOURG-SAINT- MAURICEのスキーリゾートでは、ブール＝サン＝モリスBOURG-SAINT- MAURICEとレ・ザルクのスキー場の間を運行する歴史あるケーブルカーを、100%電動式で全面ガラス張りの近代的なものに交換しました。新ケーブルカーはエコロジーだけではなく、丸みのあるフォルムがお洒落で、大きな窓のお蔭で周囲の景色がさらに美しく眺められるという利点が沢山の乗り物になっています。

スキー場の各種機械・装置の入れ替え、コースの整備、スキー競技コースの設計、Wi-Fi接続サービスの充実、遊戯エリアやビジター交流スペースの設置・・・この冬もフランスのスキーリゾートにおいては、新設備の設置や改修工事が最優先課題であり、率先して取り組んでいます。



シャモニーをゴンドラで出発：標高2000m地点にあるブランプラーズにアクセスし、そこからロープウェイに乗り換えて標高2525mのル・ブレヴァンに到着。頂上展望台からはモン・ブラン山系のパノラマが一望できます。

フランス・スキースクール

世界最大規模のスキースクール

仏スキー連盟が運営するフランス・スキースクール (ESF, Ecoles du Ski Français) の歴史は戦前に遡り、当時山間部にでき始めていた幾つかのスキー学校が前身になったと言われています。現在のような真正正銘のスキースクール団体として活動を開始したのは1945年の事です。1945年の発足から今日に至るまで、ESFでは組織が一丸となってフランス式スキー術を変わることなく伝授し続けてきています。このやり方は功を奏し、ESF設立当初の数年間はずかずか200名のインストラクターと41のスキースクールを有するに過ぎなかったのが、今日では17,000名のインストラクターと250の事務局を抱えるまでに大きく成長しました。

モン・ブラン山麓ムジェーヴに生まれたエミール・アレー Emile Allaisは、フランス・スキー術を提唱し体系的にした人物です。また1937年のシャモニー・アルペンスキー世界選手権の際に、スキー史上初めてダウンヒル、スラローム、コンビネーションの3種目で同時に金メダルを獲得した世界一のアルペンレーサーとしても知られています。

エミール・アレーは、フランス国内、南米、北米のスキー場開発、スキーエリア整備に力を入れたパイオニアでもあり、彼の壮挙はスキー史、ウィンタースポーツ史に伝説的に刻まれています。今日ESFは世界最大規模のスキースクールとなり、年間に200万人の講習生を受入れ80万の進級テストが実施されています。

www.esf.net



宿泊施設

より良いサービスと快適さを常に追求して

フランスのスキースポットの特徴のひとつに、多種多様な宿泊施設を取り揃えていることがあります。山小屋風ホテルもシンプルなものから贅を尽くしたものまであり、その他に貸アパートメント、一般的なホテル、会員制リゾートクラブ、ユースホステル、団体客専用宿泊施設、レジデンシャルホテルといった豊富な選択肢があります。カップル、家族連れ、友達と、そしておひとり様でも十分に快適な滞在を楽しめる多くの解決策が山間部のリゾートには用意されています。

最近リニューアルオープンした宿泊施設の中でも注目したい施設に以下のものがあります。アルプ・デュエズのクラブメッド・ホテル「ラ・サレンヌ La Sarenne」は全面的に改修されて客室441室、レストラン、キッズクラブ、各種サービスを整えた心地良い空間に生まれ変わりました。サヴォワ地方らしい集落の中に美しく佇む5つ星高級ホテル「ラルマンセット＝サン＝ジェルヴェ L'Armanette-Saint-Gervais」や、ムジューヴにある高級ホテルグループ「フォーシーズンズのラグジュアリーな山小屋風ホテル「レ・シャレ・デュ・モン・ダルボワ Les Chalets du Mont d'Arbois」もお勧めですし、家族連れはレ・キャロズ Les Carrozにある「レ・シャレ・ド・レアナ Les chalets de Leana」や、ラ・ロジエール La Rosièreの「ル・シャレ・デ・マルモットン Le Chalet des Marmottons」といったレジデンスホテルチェーンCGHの4つ星ホテルで快適な滞在を送れるでしょう。



他方、斬新さや目新しさで是非とも訪れてみたいのは以下のホテルです。ヴァル・トランスには、標高2350mの高い山の中に造られた雪のテントの中で寝るという非常に奇抜な体験ができるホテル「イグルー Igloo」があります。シャモニーでは、お祭り騒ぎを存分に楽しみたいスキーマーのために宿泊施設とライブ会場、イベントを一纏めにした「フォリ・ドゥース・ホテル Folie Douce Hôtel」があります。チャレンジ精神旺盛な人ならば正真正銘のイグルー村を体験できるアヴォリアの「ヴィラージュ・イグルー Village igloo」がお勧めです。広大な雪山に包まれて眠りたいのならヴァル・ディゼールにある「ル・フュージュ・ドゥ・ソレーズ Refuge de Solaise」へ。ここは標高2551メートルというフレンチアルプスの中で最も高い場所にあるホテルです。歴史を感じる伝統的な山小屋ホテルをお探しであれば、シャモニーにある山上ホテル「ル・フュージュ・デュ・モンタンヴェール Refuge du Montenvers」へ。歴史ある山小屋ホテルは2017年にシブエ・グループによって買い取られ、大改装工事を経てラグジュアリーホテルに生まれ変わっています。若者や他の旅行者と交流して和気藹々とした雰囲気を分かち合いたい人は、レ・ドゥ・ザルプの「ピープル・ホステル People Hostel」やレ・ウーシュ Les Houchesの「ロッキー・ポップ Rocky Pop」といったユースホステルが良い解決策となるでしょう。知識：ムジューヴ一番の歴史を誇り伝統的な農家を改装・修復して造られたラグジュアリーな5つ星ホテル「フェルム・ドゥ・マリー Fermes de Marie」は、この冬開館30年を祝います。

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方にある宿泊施設についての更なる情報は：inauvergnerrhonealpes.com

ラ・フォリ・ドゥース

ショーもスキーも同時に楽しめるゲレンデのエンターテインメント施設！

スキーをしながら同時にショーやクラブでお祭り気分も満喫する。そのような願いを一度に迎えてくれる雪山のエンターテインメント施設ラ・フォリ・ドゥース La Folie Douce は今日、賑やかな雰囲気大好きなスキー客が挙って集まる場所になっています。フォリ・ドゥースのライブ会場には正午前からクラブDJ、ダンサー、ミュージシャン、パフォーマンスを繰り広げる出演者が続々と集まってきて、スキー場の営業が終わる夜中までゲレンデでの忘れられない時間を演出します。ラ・フォリ・ドゥースは祭りムードの盛り上がりを楽しむ場所であるだけでなく、ショーやキャバレーを観ながら本格的な郷土料理に舌鼓を打つレストランでもあります。ここでは地方の良食材を使った、洗練されたもしくは伝統的な美味しい山岳料理に出会えます。アルプス域の7つのスキースポット(ヴァル・ディゼール、サン＝ジェルヴェ、シャモニー、モルジヌ＝アヴォリア Morzine-Avoriaz、レ・ザルク、メリベル＝クルシュヴェル Méribel-Courchevel、ラルプ・デュエズ)に店舗展開をしているラ・フォリ・ドゥースは、訪れる全ての年代の人にたっぷりと山岳料理とクラブの楽しさを同時に楽しむことを提案し、雪景色を背景にした珍しいショーを体験する機会を提供しています。ラ・フォリ・ドゥースは家族連れ、若者、年配層まで様々なビジターが利用できるエンターテインメント施設です。



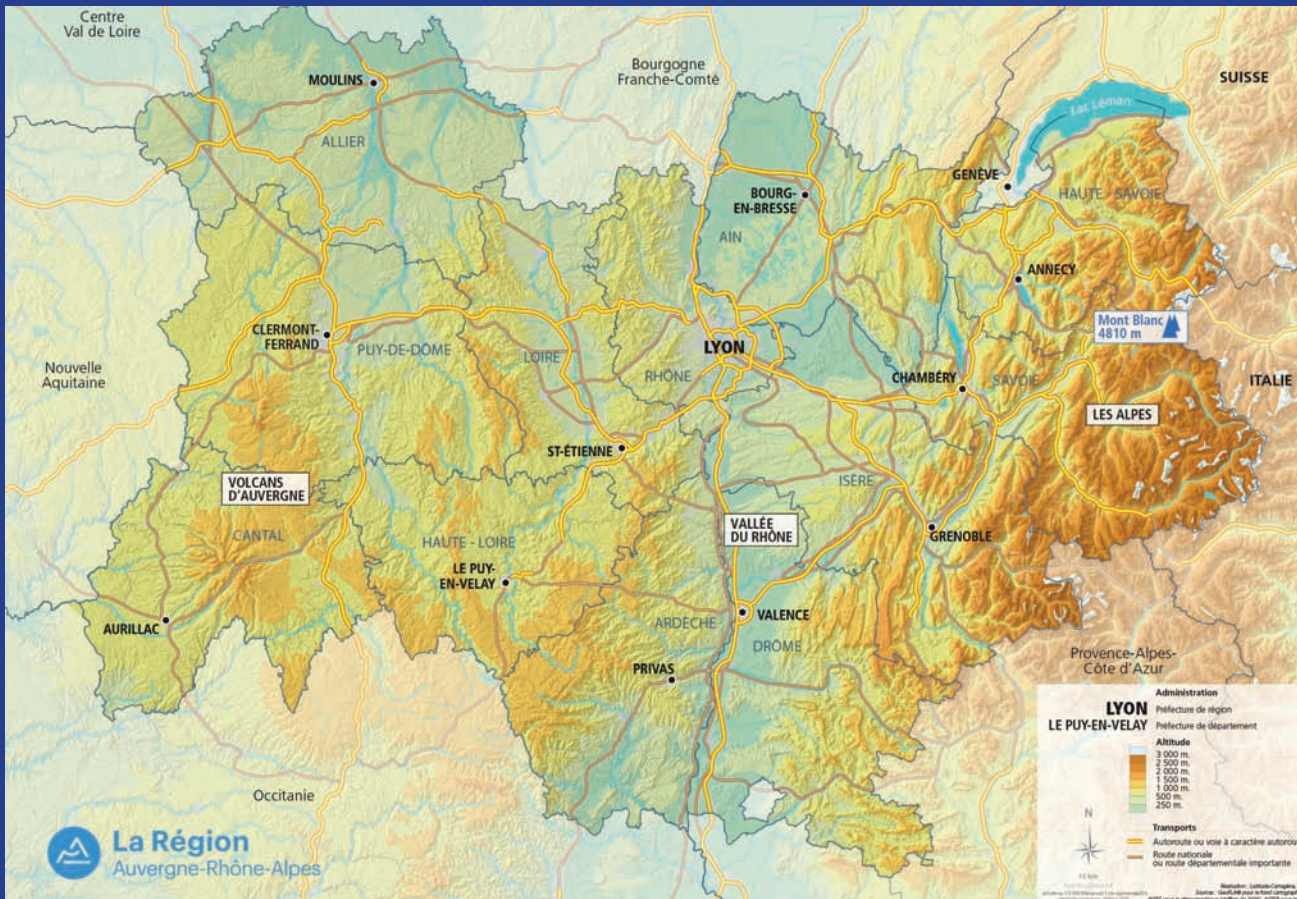


Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme

オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ地方観光局

11 BIS QUAI PERRACHE 69002 LYON - FRANCE

59, BOULEVARD LÉON JOUHAUX - CS 90706 - 63050 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2 - FRANCE



お問い合わせ

ラシェル・グレゴリス Rachel Gregoris

r.gregoris@auvergnerhonealpes-tourisme.com

携帯電話 : +33 (0)6 87 71 90 41

www.inauvergnerhonealpes.com

フォトライブラリー : phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com

主な提携団体 :

- france-montagnes.com
- savoie-mont-blanc.com
- isere-tourisme.com
- auvergne-destination-volcans.com
- montagnes-du-jura.fr