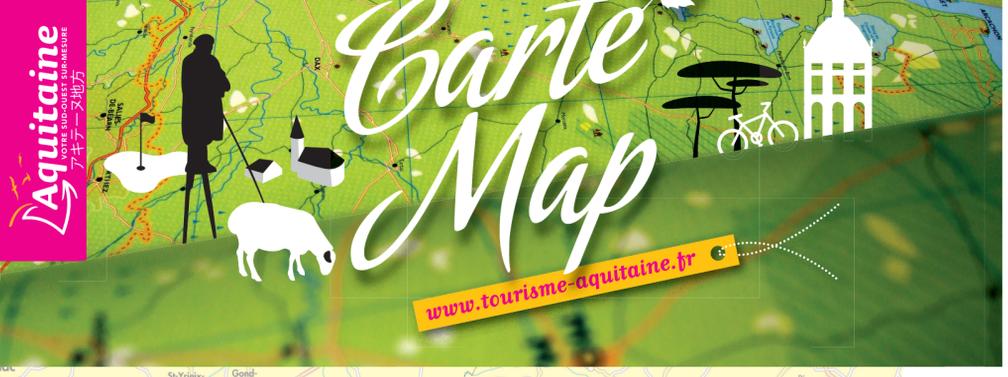


Carte Map

Comité Régional
de Tourisme d'Aquitaine アキテーヌ地方観光局

4/5 Place Jean Jaurès - CS 31759
33074 Bordeaux cedex
Tél : +33 (0)5 56 01 70 00
Fax : +33 (0)5 56 01 70 07
tourisme@tourisme-aquitaine.fr

www.tourisme-aquitaine.fr

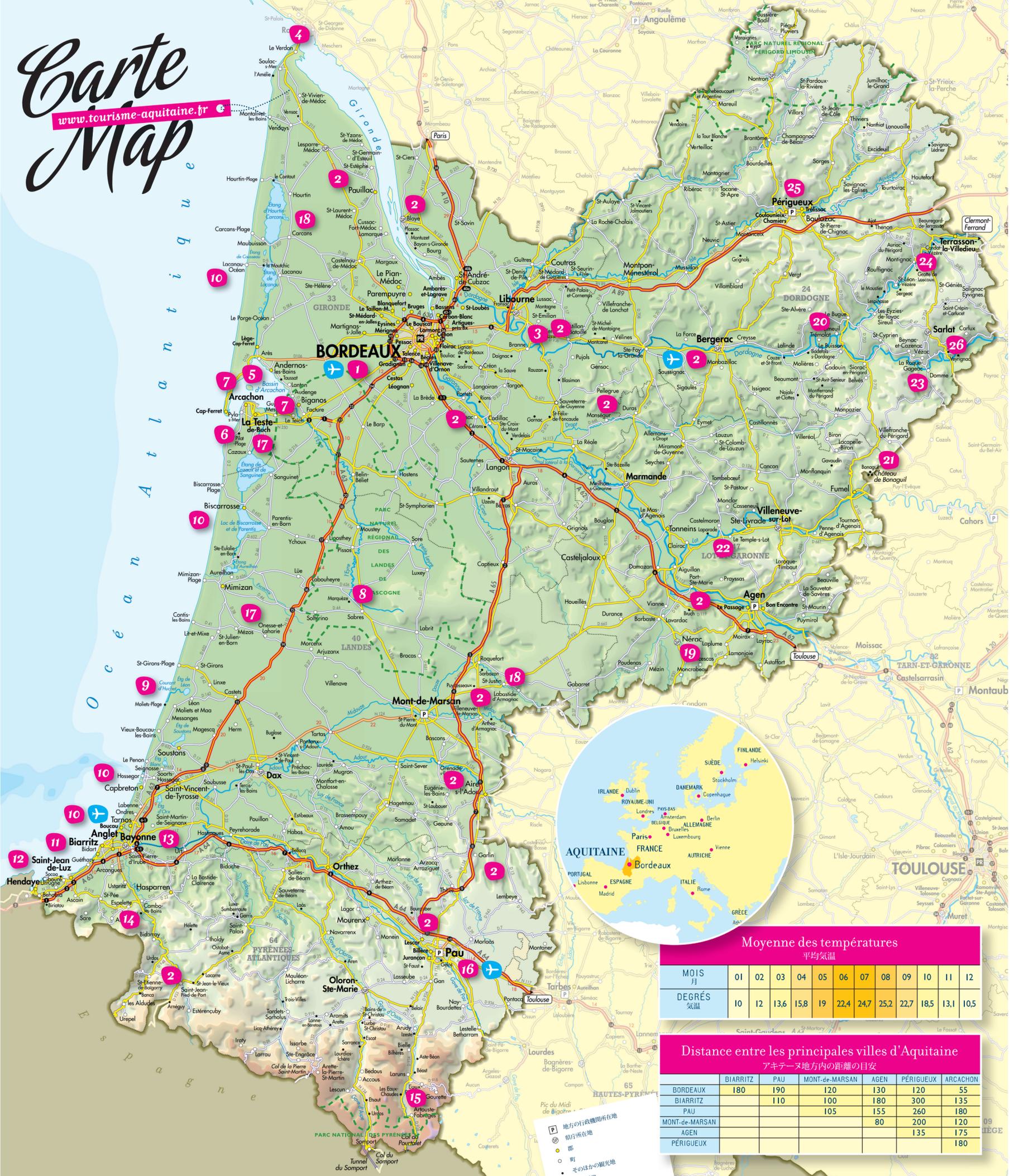


Carte Map

www.tourisme-aquitaine.fr

Carte Map

www.tourisme-aquitaine.fr



Moyenne des températures 平均気温

MOIS 月	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
DEGRÉS 気温	10	12	13,6	15,8	19	22,4	24,7	25,2	22,7	18,5	13,1	10,5

Distance entre les principales villes d'Aquitaine アキテーヌ地方内の距離の目安

	BIARRITZ	PAU	MONT-DE-MARSAN	AGEN	PÉRIGUEUX	ARCACHON
BORDEAUX	180	190	120	130	120	55
BIARRITZ		110	100	180	300	135
PAU			105	155	260	180
MONT-DE-MARSAN				80	200	120
AGEN					135	175
PÉRIGUEUX						180

- 地方の行政機関所在地
- 県庁所在地
- 町
- その他の観光地
- 高速道路
- インターチェンジ
- 2車線の道路
- その他の主な道路
- 一般道
- 空港

フランス南西部に位置し、大西洋に面したアキテーヌ地方。12世紀に英国領に併合され、百年戦争を経てフランスに奪回された波乱に富んだ歴史を持ちます。250キロも美しいビーチが続く海岸沿いにはナポレオン3世も訪れたビアリッツや牡蠣で有名なアルカションなど高級リゾートが点在します。地方の中心となるのはローマ時代からワインの交易で栄えてきたボルドー。18世紀の美しい町並みは今も随所に残るボルドーはユネスコの世界遺産に登録されています。ピレネー山脈に源を発するガロンヌ川と東の高地から流れ込むドルドニユ川。二つの川がボルドーの北で交わり、ジロンヌ川と名を変えて大西洋に流れ込みます。この3つの川の流域に世界の人々を魅了する偉大なボルドーワインを生み出すブドウ畑が広がります。世界遺産に登録されているサン・テ

リオンをはじめ、ボムロール、メドック、グラヴ、ソーテルヌ、バルザックなど高名な産地が果てなく続くのです。2万年も前の人類が描いた壁画が残るラスコーを始末先時代の遺跡が数多く残るのもアキテーヌ地方。躍動感あふれる壁画に驚かされるのに違いない。スペインの国境一帯には独特の言語と文化を伝えるバスク地方がひろがります。ピレネー山脈に点在する村々の風景は美しくなる絵本の世界のような。アキテーヌ地方は穏やかな気候、豊かな歴史、最高の銘酒と食材に恵まれ、訪れた者を惹きつけてやまない地方です。

Carte Map

www.tourisme-aquitaine.fr



1

ボルドー
Bordeaux
ワイン生産と交易で18世紀に栄華を誇った町。ガロンヌ川沿いに続く重厚な建築に目を奪われます。川にかかるエニール橋は夜ともなればライトアップされ、ひとときを魅了します。ボルドーは世界遺産にも登録されています。
www.bordeaux-tourisme.com



4

コルドゥーアン灯台
Le phare de Cordouan
岸から7キロほど沖合にあり、25年の工事期間を経て1611年に完成したこの灯台は、フランスにある灯台の中でも最も歴史ある灯台のひとつ。歴史的建造物にも指定され、「海のフェルサイユ」の異名を持ちます。
www.phare-de-cordouan.fr

3

サン・テミリオン
Saint-Émilion
中世の面影が色濃く残り、村をぐるりと囲むブドウ畑全体がユネスコ世界遺産に登録されています。若くは古い作られた一枚岩の大型堂は中世の至宝。サン・テミリオンではかわいらしい村と極上のワインを堪能したいものです。
www.saint-emilion-tourisme.com

7

牡蠣の産地
Villages ostréicoles
アルカション湾沿いにはガジャン・メストラGujan-Mestras、レルパルHerbe、ル・カンヌLe Canonなど牡蠣の養殖を行っている村や港がいくつもあり、アルカションならではの光景が広がります。
www.bassin-arcachon.com



5

イル・オ・ゾワソー
Les cabanes tchanquées de l'Île aux Oiseaux
アルカション湾でまず訪れたいのが19世紀に保養地として栄えたアルカション。そのほかアルガンLe Banc d'Arguin、フェレールLe Cap Ferret、三角州レイムLe Delta de la Leyreもあわせて是非訪れたい場所です。
www.bassin-arcachon.com

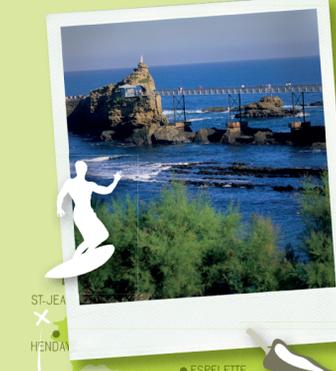


6

ピラ砂丘
La dune du Pilat
8000年前にできた砂丘は標高110メートルあり、ヨーロッパの高さを誇ります。登ればアルカション湾が一望のもと、絶景が楽しめます。快晴の日ならピレネー山脈が見えることも。快晴の日ならピレネー山脈が見えることも。
www.tourisme-latestedebuch.fr

8

マルケーズ
Marquèze
ランド・ド・ガスコニュ地方公園内には19世紀の典型的な村を再現したエリアがあり、当時の人々の生活を垣間見ることが出来ます。
www.parc-landes-de-gascogne.fr



11

ビアリッツ
 Biarritz
かつてはクアン川の漁港として栄えた町が19世紀にナポレオン3世后をはじめ王侯貴族の保養地として人気のスポットとなりました。現在は世界中のサーファーの憧れの地。
<http://tourisme.biarritz.fr/>



9

清流ユシェ
Le Courant d'Huchet
レオン湖から大西洋まで10キロにわたって続く清流ユシェです。舟下りに参加すれば熱帯の植物が茂る川の手に入らない大自然に心身ともにリフレッシュできるでしょう。
www.tourismelandes.com

17

サイクリングコース
Les pistes cyclables
アキテーヌ地方は海岸線だけでも500キロものサイクリングコースが整備されている。自転車王国。誰でも安全にサイクリングが楽しめ、アキテーヌの魅力を感じることが出来ます。
www.tourisme-aquitaine.fr

16

ポー
Pau
アンリ4世の生まれ故郷として知られるポーはペレニャック地方の中心都市。ピレネー山脈を望む高台にアンリ4世の生まれた城が残っています。
www.pau-pyrenees.com



12

サン・ジャン・ド・リュズ
Saint-Jean-de-Luz
スペインとの国境近くにあるバスク風の町並みが美しい海辺の町。ルイ14世が結婚式を挙げた町としても知られています。ルイ14世広場は現在はアーティストとサーファーで賑わっています。
www.saint-jean-de-luz.com

14

エスペレットのトウガラシ
Les piments d'Espelette
エスペレット村で生産されるトウガラシはフランス全国に知られるバスクの特産。バスク料理には欠かせないスパイスで、やはりバスク特産のチョコレートにまで入っていることもあるほど！
www.tourisme64.com
www.pimentdespelette.com



13

バイヨヌの祭り
Les fêtes de Bayonne
名産ハムと開牛で知られるバスクの中心都市バイヨヌ。年に1度行われる祭りは開牛やハムなどが熱狂約5日間にわたってランストップで続くこと有名。
www.bayonne-tourisme.com



15

ミディ・ドゥソー峰
Le Pic du Midi d'Ossau
標高2884メートルのミディ・ドゥソー峰。周辺には美しい湖が点在し、絶景が広がります。ハイキングに最適。
www.pyrenees-bearnaises.com



2

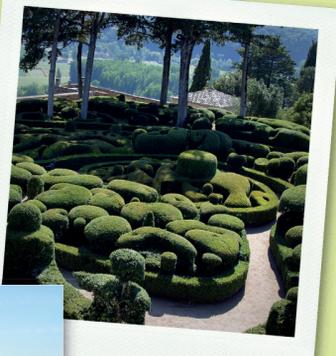
ブドウ畑
Le vignoble
アキテーヌ地方の広大な産地では世界中の人を魅了するボルドーワインが生産されています。メドック、サン・テミリオン、グラブ、ソーテルヌ、アントル・ドゥ・メルなどフランスが世界に誇るワイン産地ボルドーを訪れ、至福の時を過ごしませんか。
www.bordeaux-aquitaine-wine-trip.fr

23

ラ・ロック・ガジヤック
La Roque-Gageac
ドルドーニユ川の断崖絶壁に張り付くように家々が建ち、独特の風景のラ・ロック・ガジヤック。「フランスの美しい村」にも選ばれています。
www.sarlat-tourisme.com

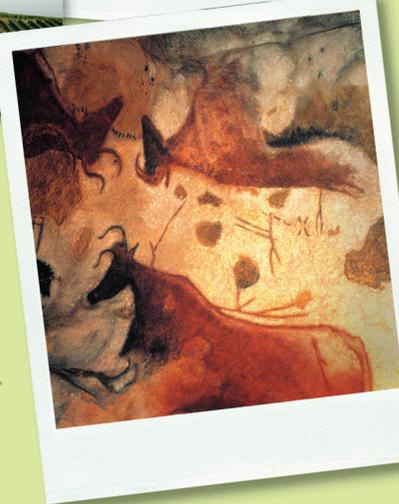
24

ラスコーの洞窟
Lascaux II
今からおよそ16000年前に描かれた壁画が残るラスコー。本物と寸分違わず再現された複製ラスコーIIを見学することができます。「先史時代のシステーン礼拝堂」と称されるほど生き生きと描かれた壁画には目を奪はれます。
www.dordogne-perigord-tourisme.fr
www.semitour.com



26

マルケイサク庭園
Les jardins de Marqueyssac
標高130メートルあり、ドルドーニユ深谷を見下ろす高台にあるマルケイサク庭園。すばらしい眺めが得られます。庭園にはツゲの木が迷路を成すように植えられ、快適な散策が楽しめます。
www.marqueyssac.com



21

ボナギル城
Le château de Bonaguil
15世紀から16世紀にかけての典型的な軍事要塞。ごつごつとした山に建てられており、保存が見事なので軍事要塞の姿をしっかりと見ることが出来ます。
www.tourisme-lotetgaronne.com



20

夜のマルシェ
Marché nocturne
夏場には地元の食材生産者などの露店が町中に並び、夜のマルシェをお楽しみいただけます。地元の人々と一緒に特産品を味わってはいかがでしょう。
www.tourisme-aquitaine.fr

19

バイズ川とネラク村
La Baise à Nérac
バイズ川はロット・エ・ガロンヌ県を190キロに渡って流れ、ガロンヌ川に合流します。さまざまな水上スポーツを楽しむ拠点として最適なのは流域にあるネラク村。
www.albret-tourisme.com

25

ペリグーのサン・フロン大聖堂
La cathédrale Saint-Front
ローマ時代にまでさかのぼる歴史ある町ペリグー。中世そしてルネッサンスの面影も色濃く残る雰囲気のある町です。西フランス最大のサン・フロン大聖堂が町のシンボル。
www.tourisme-perigueux.fr



21

ボナギル城
Le château de Bonaguil
15世紀から16世紀にかけての典型的な軍事要塞。ごつごつとした山に建てられており、保存が見事なので軍事要塞の姿をしっかりと見ることが出来ます。
www.tourisme-lotetgaronne.com



20

夜のマルシェ
Marché nocturne
夏場には地元の食材生産者などの露店が町中に並び、夜のマルシェをお楽しみいただけます。地元の人々と一緒に特産品を味わってはいかがでしょう。
www.tourisme-aquitaine.fr



25

ペリグーのサン・フロン大聖堂
La cathédrale Saint-Front
ローマ時代にまでさかのぼる歴史ある町ペリグー。中世そしてルネッサンスの面影も色濃く残る雰囲気のある町です。西フランス最大のサン・フロン大聖堂が町のシンボル。
www.tourisme-perigueux.fr

記号注釈 / Key

- ブドウ畑
- 名所旧跡
- イベント/フェスティバル
- 料理
- 自然公園
- 自然散策
- 庭園
- 美術館
- 海水浴場
- カフェ
- サーフィン
- ビューポイント
- 地図に記載された観光地