

ナント、サンナゼール、レンヌ、
サンマロからモンサンミシエルまで

昔の面影の残る街を 横切る現代

ブルターニュ



ラ・マンシュ

SAINT-MALO

LE MONT-SAINTE-MICHEL

ROZ-SUR-COUESNON

PLOUËR-SUR-RANCE

DINAN

BÉCHEREL

HÉDÉ-BAZOUGES

RENNES

ブルターニュ

FÉGRÉAC

ST-MALO-DE-GUERSAC

SAINT-NAZAIRE

PAIMBŒUF

ST-BREVIN-LES-PINS

ESTUAIRE

COUËRON

LE PELLERIN

NANTES

大西洋

0 10 50 km



ナント、サンナゼール、レンヌ、
サンマロからモンサンミシェルまで

昔の面影の残る街を 横切る現代

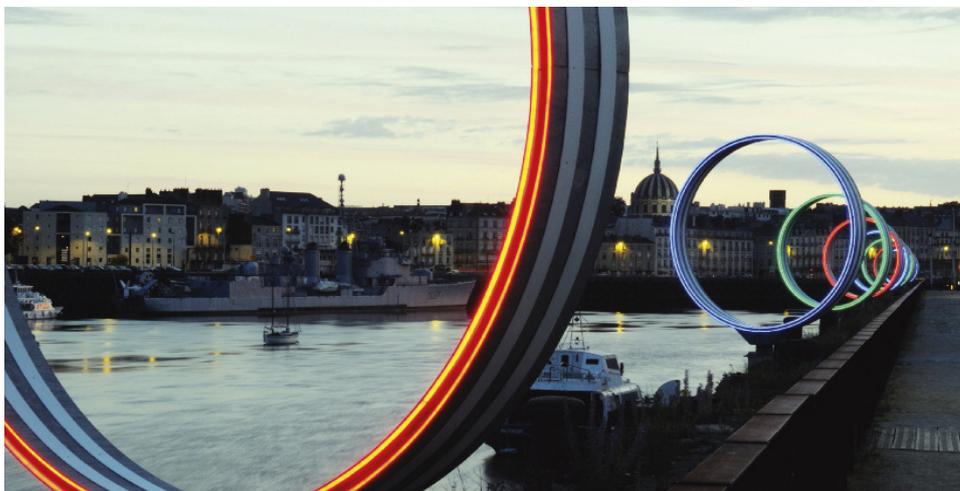
フランス西部に広がる地域を世界の人々に楽しんでいただくため、ナント、サンナゼール、レンヌそしてサンマロを訪れる、モンサンミシェルまでの観光コースを提案します。静かな浜辺、風景の中に隠された逸品、是非訪れたい場所など、まだ知られていない至宝を見つけることができます。

私たちの豊かな文化遺産を介してアピールするだけでなく、文化遺産として知られた場所や忘れられた宝物、知る人ぞ知る土地をめぐる、感性と詩情にあふれた行程です。アーティスト、クリエイター、建築家が、様々なポイントを独自にアレンジしています。

発見したり、再訪したり、目的を実現したり。変化に富み、心躍る旅となることでしょう。

昔の面影の残る地域を横切る現代。ある土地の文化を発見したり、別の視点で眺めたり、案内されるままに訪れたり。時間をかけて、感興と喜びの導く冒険に乗り出してください。

行程：7泊8日
4月～10月



ダニエル・ビュランの環 - 河口プロジェクト芸術作品 © BERNARD RENOUX/LVAN

グララン広場 © FRANCK TOMPS/LVAN



1日目と2日目

ナント

ブルターニュの歴史において重要な役割を果たした町は、今ではフランスの最もダイナミックかつ創造力に富む大都市圏のひとつに発展しました。2日間、徒歩で堪能できる人間味のある町です。ブルターニュ大公城と博物館、大聖堂（パリのノートルダム寺院よりも高いのです!）、マシン・ド・リルと世界に知られる12mの巨大ゾウ、公共空間に展開する無数の壮大な芸術作品（ビュラン作「環」など）、古典様式建築のグララン地区、中世の面影の残る地区、100にも及ぶ公園・庭園、新鮮な食材の並ぶ市場、美味しいレストランなど、大胆で創造性豊かなフランスのインスピレーションあふれるナントから、ゆったりと出発しましょう。



ブリエール自然公園 © FRANCK TOMPS/LVAN

サンナゼール要塞水門の展望テラスから眺めたフェリチ・ヴァリニ作 三角の連続 © LVAN



3日目

ナントからサンナゼール 経由レンヌへ (210 km)

ナントから離れて、ロワール河に沿って河口へと進み、フランスの主要かつ独自の芸術作品「ロワール河の中の家」、「柔らかい舟」、「星状の庭園」、「大洋のヘビ」、街並みに重なる「三角の連続」などを鑑賞してください。

サンナゼールはまた、ベルエポック時代の文化遺産であり、市中心部や沿岸の小道、そして数キロに及ぶ砂浜や入り江に魅力が潜んでいます。

エリック・ゲランが指揮する星付きレストラン「ラ・マール・オ・ゾワゾー」で昼食の後、自然保護地区の中で多様な生物を観察し、ブリエール湿原の無限に広がる風景を楽しみましょう。

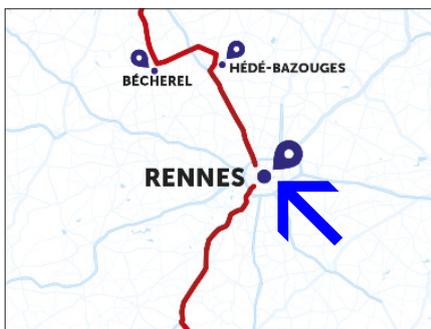
ニコライ・ポリスキが創作した見晴台からヴィレーヌ川岸を通り、ブルターニュ地方首都のレンヌに到着。



レンヌのテラス © DR



レンヌのヴィレーヌ川 © FRANCK TOMPS/LVAN



4日目

レンヌ

文化遺産に恵まれたブルターニュ地方の首都レンヌは、気軽に散策できる町です。中世の建築物の並ぶ中心部は、ブルターニュ地方で最も木組み家屋が残っている地区です。ブルターニュ議会堂、タポール公園、屋根付きの美しい朝市「クリエ」は見逃せません。数々あるクレープ屋で昼食を楽しんだら、現代建築の巨匠ジャン・ヌーベル、クリスチャン・ド・ポルザンパークなどの設計を鑑賞し、FRAC（地方現代美術基金）をはじめとする現代芸術展示スペースに立ち寄ってください。ヴィレーヌ川沿いを散歩して、町の中を自然を満喫しましょう。驚くべき建築物「ル・マビレイ」の巨大な姿を眺めてください。



ディナン © FRANCK TOMPS/LVAN



5日目

レンヌから サンマロへ

(100 km)

素晴らしい景観の中に連続する11の水門。保護自然地区にある、エデ=バズージュに向かいます。そこから少し離れた、貴族や商人の古い館の残るベシュレルは、工芸作品のショップや小さな古物商店をぶらぶらと見て歩くのに理想的な村です。

ベシュレルから数キロ進むと、中世の町ディナンに到着。ここでは多様なレストランが楽しめます。壮大な城壁、趣のある小道、多数のショップやアートギャラリーを眺めながら、散歩してください。

午後はランス川沿いの芸術鑑賞コースを散策します。印象深い眺めと文化遺産の混ざり合い、芸術インスタレーションが点在します。

夕方、サンマロに到着。海洋に臨む海賊都市です。



サンマロ © ALEXANDRE LAMOUREUX

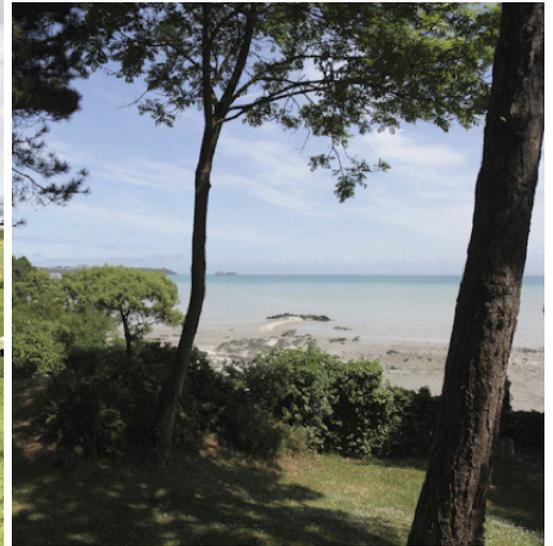


6日目

サンマロ

終日、サンマロと海辺の散策をします。日常から離れて、屋外の空気を思い切り味わいましょう。歴史、冒険物語、そしてロベール・シュルコフ、ジャック・カルティエ、シャトーブリアンといった作家が描いた人物の姿が目浮かぶような、華やかな過去を想起する海賊の町。1754メートルに及ぶ城壁からは、町を囲む要塞化した多数の島や小島を眺めてください。

海産物を堪能した後、シャトルボートに乗って、片道10分のディナールまで行きましょう。海岸線の小道には、ベルエポック時代の壮麗な邸宅が並んでいます。サンマロ帰着は夕方です。



モンサンミシェル湾 © DROITS RÉSERVÉS



7日目

サンマロから モンサンミシェルへ

(75 km)

サンマロから、モンサンミシェルへ、全く手つかずの自然景観を堪能しながら海岸線を走ります。

数キロ先、偉大なシェフ、オリヴィエ・ロリンジェ所有「シャトー・リシュエ」の星付きレストランで昼食。壮大な屋敷の見事に手入れの行き届いた庭、畑、公園、沿岸の小道を楽しめるだけではなく、水平線にそびえるモンサンミシエルの雄大な姿も眺めることができます。

午後には、モンサンミシエルの麓、海に向かって広がる干拓農地に到着します。ここはUNESCOの世界文化遺産への唯一の進入路です。近づいて行くにつれ尊厳に満ちた壮麗なモニュメントの姿に圧倒されることでしょう。モンに到着する前に徒歩での散策（約45分）も楽しめます。平穏な大切なひと時を過ごす、忘れがたい体験になることでしょう。



6日目

モンサンミシェル

夕方、モンサンミシェルに入り、数世紀前から連綿と続く時間を物語る修道院と多様な建築形式を見学します。

この貴重な鑑賞時間は、7月、8月の夕方、モニュメントが静寂に包まれる19時30～23時に設けられ、ライトアップを楽しむことができます。

夕食は、自由にお楽しみください（モンの名物は、昔からのレシピを踏襲したオムレツです）。

モンの小道や、海の満ち干によっては、湾に突き出しているように見える城壁を上りましょう。1日に2回、島は海に囲われます。

モンで是非1泊してください。時を超越した経験として、この旅のハイライトとなることでしょう。

翌朝、レンヌ又はサンマロへ移動して行程終了です。



LES ANNEAUX DE BUREN – NANTES © BERNARD RENOUX / LVAN



LE PASSAGE POMMERAYE © FRANCK TOMPS / LVAN



LES MACHINES DE L'ÎLE © R. PENEAU / LVAN



CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE © R. PENEAU / LVAN



THÉÂTRE GRASLIN © FRANCK TOMPS / LVAN



CROISIÈRE ESTUAIRE – LA MAISON DANS LA LOIRE © A. PASQUIER



SUITE DE TRIANGLES – FELICE VARINI © VAN



SERPENT D'OCEAN – HUANG YONG PING © FRANCK TOMPS / LVAN



SAINT-MALO-DE-GUERSAC © FRANCK TOMPS / LVAN



FRÉGÉAC © FRANCK TOMPS / LVAN



LE MABILAY © FRANCK TOMPS / LVAN



RENNES CENTRE HISTORIQUE © FRANCK TOMPS / LVAN



PLOUËR-SUR-RANCE © FRANCK TOMPS / LVAN



DINAN © FRANCK TOMPS / LVAN



SAINT-MALO © ALEXANDRE LAMOUREUX



SAINT-MALO © ALEXANDRE LAMOUREUX



MONT-SAINT-MICHEL © FRANCK TOMPS / LVAN



MONT-SAINT-MICHEL © DR

アクセス

飛行機

フランス
国内外からの定期便

- ナントへの直行便
- レンヌへの直行便



列車 パリから*

パリ>ナント：
モンパルナス駅から約2時間、シャルルドゴール空港駅から3時間15分

パリ>レンヌ：
モンパルナス駅から約1時間半、シャルルドゴール空港駅から2時間半

パリ>サンマロ：
モンパルナス駅から約2時間40分、シャルルドゴール空港駅から3時間50分

コース巡り

列車*

SNCF (国鉄) で、それぞれの町を列車移動
ナント>レンヌ:(ローカル線) 1時間15分*
ナント>サンナゼール:(ローカル線) 45分
サンナゼール>レンヌ:(ローカル線またはTGV) ローカル線
(サヴネおよびルドンで乗換え2回): 1時間40分*、または
ナント経由ローカル線: 2時間15分*
モンサンミシェル>レンヌ:(バスまたはTGV-バス) ローカルバス:
1時間10分、またはドル・ド・ブルターニュ経由1時間18分* (TGV次いでローカルバス)

www.raileurope.com

自転車

このコースは自転車でも巡ることができます。
自転車走行路「Véloydssée (EuroVélo 1)」、
「Canal de la Vilaine」、 「Canal d'Ile et Rance」、
「Loire à Vélo (EuroVélo 6)」、 「EuroVélo 4」
の区間を含みます。詳細: France Vélo tourisme
(フランス自転車観光) サイト
www.francevelotourisme.com
www.francevelotourisme.com

* 最短時間

カスタムメイドの旅： おひとり1060€から*

4泊5日コース例：お好みに応じて組むことができます。

4泊5日 / おひとり1 060€*

含まれるもの：交通、ガイド、宿泊2食付、見学

第1日目：ナント

ブルターニュ大公城、ナント中心部観光
ブラッスリーにて昼食
マシシ・ド・リル観光
ナント宿泊

第2日目：

ナントからサンナゼール経由レンヌへ

ナント<>サンナゼール河口プロジェクト作品鑑賞
サンナゼール観光
サンナゼールにて昼食
ブリエール湿原観光
塩田を塩田作業者の案内で小舟に乗って見学
夕方レンヌ着、ホテルへ
レンヌ夜間観光

第3日目：レンヌからサンマロへ

「ピノー」コレクションの《Debout!》
展鑑賞または旧ブルターニュ高等法院見学
(シーズンによる)
ピストロにて昼食
エデベージュの11の水門見学
Cité du livre (本の街) ベシュレル見学
ディナンにて昼食、観光
夕方サンマロ着

第4日目：

サンマロからモンサンミシェルへ

サンマロ観光
カンカルの自然の残る沿岸を見学
モンサンミシェル湾にて昼食
午後モンサンミシェル着
ホテルへ
夜間観光 (7月/8月)

第5日目：

モンサンミシェル観光および帰路

午前モンサンミシェル
大修道院のガイド付き見学 (7月/8月を除く)
ドル・ド・ブルターニュあるいはレンヌへの
帰路で昼食

団体20名から：おひとり正価1 060€ (税込) から (平日、
祝日および学校休暇中を除く)、ドライバー付バス移動。

追加料金で選べるオプション

ブリエール湿原のレストラン「ラ・マール・オ・ゾワゾー」
にてガストロノミーランチ
モンサンミシェル湾に面したシャトー・リシュアのレストラ
ン「ル・コキヤージュ」にてガストロノミーランチ
モンサンミシェル湾のカキ養殖場見学および昼食
ホテルからモンサンミシェルへのバゲージ配送

下記代理店にて扱っています

VOYAGES BELLIER

+ 33 (0)2 99 73 00 14
michel.bellier@bellier-
voyages.com
www.voyages-bellier.com

FUNBREIZH

+ 33 (0)2 97 42 10 50
eliska.soudkova@funbreizh.com
www.funbreizh.com

BLB

+ 33 (0)2 97 56 60 86
france.dmc@blb-tourisme.com
www.blb-tourisme.bzh

VISIT OUEST

+ 33 (0)2 99 14 95 47
info@visit-ouest.com
www.visit-ouest.com

WESTCAPADES

+ 33 (0)2 23 23 01 96
geraldine@westcapades.com
www.westcapades.com

KALEID'OUEST

+ 33 (0)2 99 13 84 14
yepeng35@gmail.com
www.kaleidouest.com

カスタムメイド手配

特定のご要望 (ガイド付き見学、施設入場、博物館・美術館見学、クルージングなど) は、
traverseemoderne@LVAN.frにお問い合わせください

宿泊施設一覽

ナント



Océania Hôtel de France****
72 CHAMBRES



Radisson Blu Hôtel, La Pérouse**** 142 CHAMBRES



Mercure Nantes Centre Grand Hôtel**** 162 CHAMBRES



Mercure Nantes Centre Gare**** 117 CHAMBRES



Okko Hôtels****
80 CHAMBRES



Sozo Hôtel ****
24 CHAMBRES ET SUITES



Le Pommeraye**
50 CHAMBRES

レンヌ



Le Balthazar*****
56 CHAMBRES ET SUITES



Le Saint Antoine****
61 CHAMBRES ET SUITES



Hôtel Mercure Rennes Centre Gare**** 142 CHAMBRES



Hôtel de Nemours***
41 CHAMBRES



Le Campanile Centre Gare***
64 CHAMBRES



Le Magic Hall***
19 CHAMBRES



Le Coq Gadby****
24 CHAMBRES

サンマロ



Grand Hôtel des Thermes *****
174 CHAMBRES



Hôtel Océania Saint-Malo****
78 CHAMBRES



La Maison des Armateurs****
45 CHAMBRES



Le Nouveau Monde****
83 CHAMBRES



Le Grand Bé****
56 CHAMBRES



Château Richeux****
11 CHAMBRES + 2 APPARTEMENTS



Ar Iniz ***
22 CHAMBRES



Les Charmettes***
16 CHAMBRES

モンサンミシエル



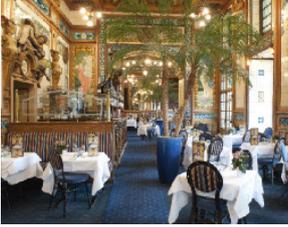
La Mère Poulard***
27 CHAMBRES



Les Terrasses Poulard***
29 CHAMBRES

レストラン一覧*

ナント



LA CIGALE



LA CIVELLE



LE 1



L'ATLANTIDE 1874
MAISON GUEHO

サンナゼール



LE SKIPPER



LE BAR IODÉ



LA MARE AUX OISEAUX



LA PLAGE DE
MONSIEUR HULOT

レンヌ



LE CARRÉ



LES PÊCHEURS



LE SAINT SAUVEUR



CRÊPERIE
SAINT GEORGES

サンマロ



CRÊPERIE DU CORPS
DE GARDE



AUTOUR DU BEURRE



CRÊPERIE BREIZH CAFÉ



LES 7 MERS

モンサンミシエル

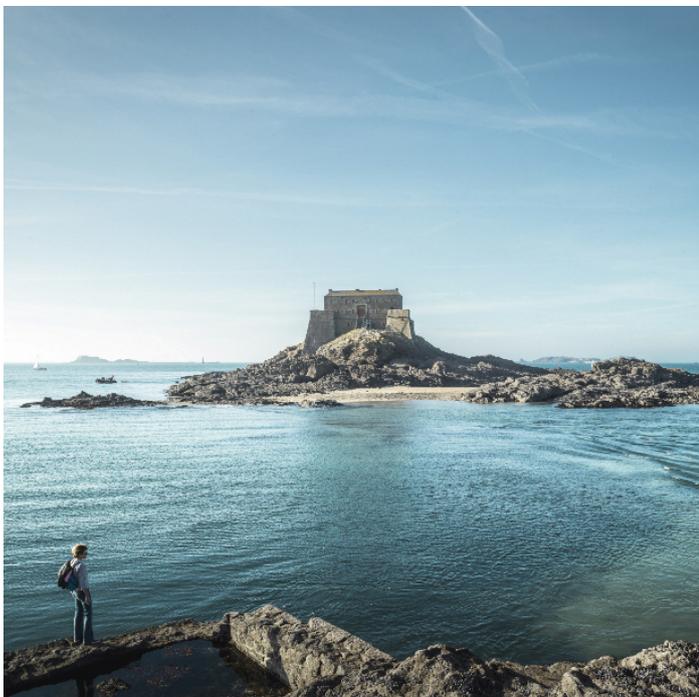


LE COQUILLAGE



LA MÈRE POULARD

*抜粋リストです。詳細は、お問い合わせください。



サンマロ © FRANCK TOMPS/LVAN

モンサンミシェル © FRANCK TOMPS/LVAN

お問い合わせ

ル・ヴォワヤージュ・ア・ナント
 グザヴィエ・テレ
 国際交流振興担当
 xavier.theret@LVAN.fr

WWW.VOYAGE-EN-BRETAGNE.COM

IN PARTNERSHIP WITH



ナント、サンナゼール、レンヌ、
 サンマロからモンサンミシェルまで

昔の面影の残る街を 横切る現代

